

# **Bezpłatna nauka mediacji: dowiedz się jak rozwiązywać konflikty**

Ruszył nowy projekt warsztatowy dla Dąbrowian i nie tylko! Udział w nim mogą wziąć wszyscy zainteresowani. Skierowany jest zarówno do osób dorosłych, niepełnosprawnych jak i do młodzieży.

„Świadomość siebie w świadomym społeczeństwie” to projekt stworzony przez Centrum Komunikacji i Mediacji „Dialog” dla mieszkańców Zagłębia Dąbrowskiego oraz Śląska. Przygotowanych zostało wiele warsztatów i spotkań ze specjalistami, które mają na celu promowanie wśród ludności **postaw społeczeństwa obywatelskiego**, czy też **alternatywnych sposobów rozwiązywania konfliktów**. Każdy uczestnik dowie się też **jak skutecznie prowadzić mediacje** oraz może skorzystać z opcji **treningu umiejętności społecznych**. Warto zaznaczyć, że wszystkie poniższe zajęcia są **bezpłatne**.

– dyżury mediatorów:

- **Sąd Rejonowy w Dąbrowie Górniczej (ul. Graniczna 23)** każdy poniedziałek w godz 16:00-18:00
- **Sąd Rejonowy w Będzinie (ul. Sączewskiego 23)** każdy poniedziałek w godz. 16:00-18:00
- **Sąd Rejonowy w Sosnowcu (ul. Kaliska 7)** w terminach 02.09 oraz 07.10 w godz. 16:00-18:00
- **Sosnowieckie Centrum Organizacji Pozarządowych (Plac Kościuszki 5)** w terminach 09.09, 16.09, 23.09, 30.09, 14.10, 21.10, 28.10

– **indywidualne sesje z psychologiem** – prowadząca Monika Górską; obowiązują zapisy mailem mediator.mgorska@gmail.com lub tel. 501-470-575,

## **Centrum Komunikacji i Mediacji Dialog**

1. **Sienkiewicza 6a/6 w Dąbrowie Górniczej** Terminy: 21.08;  
28.08; 04.09; 18.09; 02.10; 16.10 godz: 16:00 – 18:00

– **indywidualne sesje life coachingowe** – prowadząca Karolina Manowska; obowiązują zapisy mailem mediator.manowska@interia.pl lub tel. 666-566-064,

## **Centrum Komunikacji i Mediacji Dialog**

1. **Sienkiewicza 6a/6 w Dąbrowie Górniczej** Terminy: 22.08;  
29.08; 11.09; 25.09; 09.10; 23.10 godz: 16:00 – 18:00

– **warsztaty rozwojowe** – obowiązują zapisy (max. 15 osób).  
Przewidziane 3 tematy:

- \* niezależność i pozytywne myślenie,
- \* pewność siebie na co dzień,
- \* sztuka równowagi – między chwilą a trwaniem,

## **Centrum Komunikacji i Mediacji Dialog**

1. **Sienkiewicza 6a/6 w Dąbrowie Górniczej** Terminy: 26.09;  
03.10; 20.10 godz: 16:00 – 19:00

– **warsztaty kreatywne** – obowiązują zapisy (max. 15 osób). Do wyboru tematy:

- \* projektowanie i wyrób handemake (mydła, eko proszki, płyny),
- \* projektowanie i wyrób torby eko, świece,
- \* projektowanie i wytwór podkładek kawowych, pojemników drewnianych.

## **Warsztaty Terapii Zajęciowej Otwarte Serca**

1. **Św. Antoniego 107 w Dąbrowie Górniczej** terminy: 24.09;  
01.10; 08.10 godz. 16:00 – 19:00

– **4 prelekcje** dotyczące alternatywnego sposobu rozwiązywania konfliktów, prawa rodzinnego, praw konsumentów oraz praw osób niepełnosprawnych,

### **Centrum Aktywności Obywatelskiej**

1. **Sienkiewicza 6 w Dąbrowie Górniczej** terminy: 09.10;  
14.10; 16.10; 18.10 godz. 16:00 – 19:00

– **warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych z edukacji obywatelskiej w świadomym działaniu.**

Zgłoszenia do udziału w projekcie prosimy kierować:

mail: [mediator.manowska@interia.pl](mailto:mediator.manowska@interia.pl)

tel. 660-566-064

Szczegółowe informacje będą udostępniane w wydarzeniach na stronie Centrum Komunikacji i Mediacji Dialog na Facebooku.