

Bytomscy seniorzy zainaugurują rok akademicki

680 seniorów przygotowuje się do rozpoczęcia roku akademickiego. Już za kilka dni w Bytomskim Centrum Kultury zabrzmie uroczyste „Gaudeamus igitur”.

Z roku na rok oferta Bytomskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku poszerza się. Słuchacze uczestniczą w wykładach z różnych dziedzin – zdrowia, literatury i sztuki, historii, zagadnień z prawa czy finansów seniora. Dużym zainteresowaniem cieszą się zajęcia języków obcych – angielskiego, rosyjskiego, francuskiego, włoskiego, niemieckiego czy hiszpańskiego.

Bytomscy seniorzy są bardzo aktywni. Chodzą m.in. na gimnastykę, fitness, jogę, pływanie, aquaerobik, tai-chi, taniec towarzyski, zajęcia taneczno-ruchowe i nordic walking. Wieczorami wychodzą do teatru i opery, wyjeżdżają też na krajowe i zagraniczne wycieczki.

Rozpoczęcie roku akademickiego Bytomskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku odbędzie się 18 września o 13.00. Wykład inauguracyjny wygłosi dr Małgorzata Olejniczak-Nowakowska, pracownik naukowo-dydaktyczny Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wieku działa w naszym mieście od 2006 roku.