

Razem lepiej – i ciekawiej!

Gliwice pamiętają o swoich seniorach i z roku na rok poszerzają miejską ofertę usług, zajęć i udogodnień dla starszych gliwiczian. Propozycji jest mnóstwo – od pomysłów na wspólne spędzanie czasu wolnego, przez rozwijanie nowych pasji i hobby, korzystanie ze zniżek i rabatów, po udział w programach i akcjach prozdrowotnych.

Rodzinny Piknik Seniora to ważne wydarzenie o towarzyskim i rodzinnym charakterze, które na stałe wpisało się do kalendarza miejskich imprez. W tym roku odbyło się po raz ósmy, 8 września w ramach Festiwalu Miasta Gliwice. Piknik jest świetną okazją do niezapomnianych spotkań i wspólnej zabawy, bo w programie nie brakuje konkursów, zabaw tanecznych, zawodów sportowych, warsztatów, treningów, koncertów czy pokazów. Tradycyjnie otwiera go wielobarwny pochód seniorów i ich rodzin, którzy wspólnie maszerują spod Urzędu Miejskiego do pobliskiego parku Chopina.

Ciekawe cykle wykładów, zajęcia oraz wycieczki dla seniorów organizuje od lat dzięki wsparciu miasta gliwicki Uniwersytet Trzeciego Wieku (www.utwgliwice.wordpress.com) i Miejska Biblioteka Publiczna (www.biblioteka.gliwice.pl/oferta/dorosli/). W bibliotecznych filiach przez cały rok warto skorzystać z bezpłatnej oferty Dyskusyjnego Klubu Książki, Kreatywnej Pracowni czy zajęć z cyklu Podróże przy kawie. Teatr Miejski, który wiosną odsłaniał przed dojrzałymi gliwiczianami swoje pracownie, archiwa i kuluary, a także upowszechniał wiedzę o teatrze szekspirowskim, zaprasza obecnie seniorów na jesienne wykłady poświęcone sztukom związanego z Gliwicami Tadeusza Różewicza.

Seniorów, którzy chcieliby spróbować swoich sił na scenie, zainteresuje z pewnością Grupa Teatralna Seniorów przy Centrum Organizacji Kulturalnych (ul. Studzienna 6). Uzdolnionych muzycznie (zarówno grających na instrumentach, jak i

śpiewających) skupia natomiast Zespół Muzyczny Seniorów spotykający się w COK w każdy wtorek miesiąca.

Cotygodniowy Seans Seniora w miejskim kinie studyjnym AMOK to z kolei cykl projekcji filmowych, przeznaczony specjalnie dla dojrzałych widzów. Odpowiednia legitymacja upoważnia do skorzystania z promocyjnych biletów za 8 zł lub 10 zł. Zapowiedzi filmów warto śledzić pod adresem www.amok.gliwice.pl/wydarzenia/seans-seniora.

Dla tych, których niespecjalnie pociąga X Muza, a woleliby raczej sprawniej poruszać się w świecie wirtualnym, Centrum Wolontariatu przy Gliwickim Centrum Organizacji Pozarządowych organizuje bezpłatne warsztaty komputerowe w ramach projektu „Facebook łączy pokolenia”. W każdy poniedziałek (15.40–16.40) i wtorek (16.00–17.00) można spotkać się, by rozwiązać problemy związane z obsługą telefonu, tabletu, laptopa i aparatu fotograficznego, założeniem e-maila i nauką obsługi poczty elektronicznej oraz komunikatorów i kont w popularnych portalach społecznościowych. Uwaga! Warsztaty komputerowe dla seniorów organizują również filie MBP!

Społecznicy z powołania mogą dołączyć do Akademii Wolontariatu Seniora lub pań z grupy Baśniowych Babć, które odwiedzają gliwickie przedszkola. Szerszych informacji na ten temat oraz o działaniach dla i na rzecz seniorów warto szukać na stronie gcop.gliwice.pl (baner „Strefa Seniora”).







