

# Zajęcia Aktywny Senior w Będzinie

**Człowiek aktywny jest zdrowszy, szczęśliwszy i pełen energii. Systematyczne uprawianie sportu rozładowuje napięcia, usprawnia ciało i poprawia samopoczucie.**

Jeśli masz ukończone 50 lat i szukasz sposobu na zachowanie sprawności fizycznej oraz chcesz ciekawie spędzać czas, zapraszamy na zajęcia w każdy wtorek i czwartek od godz. 9.00 – sala rekreacyjna OSiR / Basen, ul. Siemońska 13.

Szczegółowe informacje pod numerami telefonów:

505 533 414 lub 32 267 30 07 wew. 31