

# Sportowe zmagania seniorów

Biegi, pchnięcie kulą, rzut piłką lekarską, skok w dal oraz nordic walking. To dyscypliny sportowe, w których będą rywalizować 2 października seniorzy w Bytomiu w ramach I Lekkoatletycznego Mityngu dla Seniorów i Uniwersytetów III Wieku.

Impreza, która odbędzie się na obiektach lekkoatletycznych V Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego w Bytomiu przy ul. Powstańców Śląskich 2, z pewnością będzie okazją nie tylko do sportowej rywalizacji, ale promocji sportu wśród seniorów oraz integracji młodzieży i osób starszych poprzez aktywność na świeżym powietrzu.

Warto podkreślić, że w imprezie wezmą udział zawodnicy Uniwersytetów III Wieku i organizacji senioralnych z rocznika 1968 oraz starszych, podzieleni na trzy kategorie wiekowe. Każdy z uczestników będzie mógł rywalizować w dwóch konkurencjach, a do wyboru będą mieli: bieg na 60 metrów, bieg na 200 metrów, pchnięcie kulą 3 kg kobiet i 4 kg mężczyzn, rzut piłką lekarską w tył zza głowy 3 kg, skok w dal z miejsca oraz nordic walking (kije) na dystansie 1 kilometra.

Zawody lekkoatletyczne rozpoczną się o 10.30 od oficjalnego powitania wszystkich ekip biorących udział w imprezie, po czym o 11.00 rozpocznie się rywalizacja o medale.

I Lekkoatletyczny Mityng dla Seniorów i Uniwersytetów III Wieku odbywa się po patronatem prezydenta Bytomia Mariusza Wołosza, a jego organizatorami są: V Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego w Bytomiu im. Kamili Skolimowskiej oraz klub MKS MOSM Bytom.