

# Zbadaj płuca w ramach Dni Spirometrii

Bezpłatnie i bez wcześniejszych rejestracji. W środę, 9 października, od 8.00 do 12.00 każdy będzie mógł zbadać pojemność płuc w ramach Dni Spirometrii. Odbędą się one w Przychodni Brackiej przy ul. Konstytucji 89.

Fundacja

Unia Bracka włącza się w obchody dni spirometrii po raz ósmy.

Od kilku

lat są one organizowane w Europie w ramach wieloletniej kampanii HEALTHY

LUNGS FOR LIFE. Jest to inicjatywa European Respiratory Society (ERS) i

European Lung Foundation (ELF), koordynowana w Polsce przez Polską

Federację Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergie i POCHP.

Hasłem

tegorocznej akcji jest „Oddychaj czystym powietrzem”. Podobnie jak w

poprzednich edycjach, organizatorzy chcą zwrócić uwagę na wpływ

zanieczyszczeń powietrza na nasze zdrowie zaznaczając, że oddychanie

czystym powietrzem przyczynia się do poprawy stanu zdrowia osób z

alergią, astmą i POCHP (przewlekłą obturacyjną chorobą płuc).

Obecnie na choroby obturacyjne płuc, choruje ponad 6 milionów

Polaków. Połowa chorych na astmę i 70% chorych na POCHP nie wie o swojej chorobie. Do tej pory, we wszystkich edycjach kampanii, przebadanych zostało ponad 56 tys. osób. Ponad 10 tys. zostało skierowanych na dalszą diagnostykę.