

20 lat rudzkich amazonek

Rudzkie Stowarzyszenie Amazonek „Relaks” obchodzi 20-lecie działalności. Z tej okazji w sobotę, 12 października o godz. 11.00 w Domu Kultury w Bielszowicach odbędzie się konferencja „Nowe życie po chorobie nowotworowej”.

– Rak niestety nadal zabiera wiele kobiet, a my chcemy zrobić wszystko, by było ich jak najmniej – podkreśla Teresa Wilczek, prezes stowarzyszenia. – Dlatego na konferencję zapraszam nie tylko panie, które borykają się z chorobą, ale także te, które chcą jej zapobiec – dodaje.

– „Żeby zobaczyć tęczę, trzeba przeczekać burzę” – to cytat z piosenki Dolly Parton, który jest mottem naszej działalności – mówi Teresa Wilczek. – Wiadomość o chorobie nowotworowej na pewno jest trudnym przeżyciem, ale wiele przykładów pokazuje, że może być źródłem siły i pełniejszego, bardziej świadomego korzystania z życia – podkreśla.

Rudzkie Stowarzyszenie Amazonek „Relaks” działa przede wszystkim na rzecz kobiet dotkniętych nowotworem piersi. – Udzielamy wsparcia na każdym etapie choroby, prowadzimy akcje profilaktyczno-informacyjne, organizujemy spotkania, m.in. z lekarzami różnych specjalności, uczestniczymy w szkoleniach np. radzenia sobie ze stresem, a także prowadzimy pełną, profesjonalną rehabilitację psychofizyczną, tj. zajęcia w sali gimnastycznej i basenie – wymienia prezes Wilczek.

– Mamy również rehabilitanta, który zajmuje się terapią przeciwobrzękową. Stowarzyszenie organizuje też rajdy oraz spotkania integracyjne, a nasze ochotniczki, odpowiednio przeszkolone i przygotowane merytorycznie, odwiedzają kobiety przybywające w szpitalach, aby wesprzeć je w trudnych chwilach. Są to nasze anioły – podkreśla prezes Wilczek.

Do stowarzyszenia może się zgłosić każda kobieta, która boryka się z chorobą, zarówno przed, w trakcie, jak i po zakończeniu

leczenia. Amazonki mają swoją siedzibę w przychodni Polska-Wirek przy ul. Oddziałów Młodzieży Powstańczej 14 w Kochłowicach.

Spotkania odbywają się w każdy poniedziałek w godz. 13.00 – 18.00. Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 12.00 w siedzibie dyżurują ochotniczki. Działa również telefon zaufania: 505 013 823, pod którym można uzyskać wszelkie informacje i wsparcie.

Warto dodać, że Rudzkie Stowarzyszenie Amazonek „Relaks” należy do Federacji Stowarzyszeń „Amazonki” w Polsce, która skupia aż 195 organizacji. Obecnie stowarzyszenie zrzesza 80 członkiń.