

Wytchnienie dla niepełnosprawnych i ich opiekunów

Okien nie umyje, ale robi zakupy albo zawiezie do lekarza – osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie mogą starać się o pomoc asystenta w ramach opieki wytchnieniowej. W Bytomiu trwa nabór do finansowanego z Unii Europejskiej programu, realizowanego przez Fundację Imago.

Mogą wziąć w nim udział mieszkańcy Bytomia z niepełnosprawnością ruchową lub intelektualną i ich opiekunowie. *Najpierw przechodzi się wstępną weryfikację, trzeba przedstawić aktualne zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności*

– mówi Katarzyna Gajda z Fundacji Imago. Później niepełnosprawny lub

jego opiekun wspólnie ustalają czy ich oczekiwania są zbieżne z

usługami, jakie oferuje im asystent w ramach programu. Ustala się liczbę

godzin pracy asystenta, a później podpisuje kontrakt.

Bardzo ważne jest, by nie mylić asystenta z wykwalifikowanym opiekunem medycznym. To zupełnie inna pomoc – zaznacza Katarzyna Gajda. Nasz

asystent towarzyszy osobie niepełnosprawnej, żeby na przykład odciążyć

rodzinę w codziennych obowiązkach. Może zrobić zakupy, przypilnować, by

osoba chora zażyła lekarstwa, zawieźć podopiecznego do lekarza, pomóc

załatwić sprawę urzędową. Nie pielęgnuje chorych ani nie zajmuje się

gruntownymi porządkami w mieszkaniach.

Do tej pory w projekcie wzięło udział 38 osób.
Pomoc oferuje im dziesięciu, specjalnie w tym celu
przeszkolonych,
asystentów. Nabór do programu jeszcze trwa. Informacji udziela
Fundacja
Imago, pod nr tel.: 797 110 933.

Usługa opieki wytchnieniowej staje się coraz popularniejsza.
Bardzo często osoba sprawująca opiekę nad osobą zależną (z
którą najczęściej wspólnie zamieszkuje), doświadcza
długotrwałych obciążeń. Tymczasem pomoc w opiece nad osobą
niepełnosprawną albo chorą stwarza opiekunom możliwość
samorealizacji i funkcjonowania w rolach zawodowych i
społecznych. Mogą oni częściej zająć się pracą, swoimi
sprawami lub, po prostu, odpocząć.

Zdjęcie: Pixabay