

Seniorzy chcą być aktywni. Opracowali podręcznik jak organizować wolontariat

Poradnik dla instytucji, organizacji i gmin w zakresie organizowania wolontariatu seniorów i zwiększania ich udziału w procesach partycypacji społecznej, a także wnioski i spostrzeżenia dla poprawy jakości komunikacji publicznej na obszarze Metropolii. To główne efekty prac powołanego w maju 2019 roku Metropolitalnego zespołu ds. polityki senioralnej. W poniedziałek (3 lutego) zaprezentowany został podręcznik „Metropolia przyjazna seniorom”. Został on opracowany w całości przez członków zespołu i przedstawia wskazówki, w jaki sposób potencjał i doświadczenie seniorów mogą być aktywizowane poprzez wolontariat.

Poradnik „Metropolia przyjazna seniorom” to rekomendacje dotyczące aktywizacji poprzez wolontariat oraz działania na rzecz zwiększania udziału osób starszych w procesach współdecydowania. Został on przygotowany przez i z udziałem samych zainteresowanych, członków zespołu powołanego w ramach prac Metropolii.



W poradniku znalazły się informacje dotyczące m.in. organizacji wolontariatu, przykłady dokumentów (np. umów o wolontariacie czy ankiet) oraz wskazówki, które pomogą w jak najlepszym przygotowaniu działań. Druga część poświęcona jest wykorzystaniu wiedzy i doświadczeń osób starszych w procesach współdecydowania. Pokazano jak tworzyć i współpracować z radami seniorów.

– Cieszę się, że to opracowanie powstało i wierzę, że doświadczenia i wskazówki przygotowane przez samych zainteresowanych będą wykorzystywane w pracach miast i gmin tworzących Metropolie oraz partnerów społeczno-gospodarczych – mówi Grzegorz Podlewski, wiceprzewodniczący zarządu Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii.



Swojego
zadowolenia nie kryje również Urszula Polubiec, przewodnicząca
metropolitalnego
zespołu ds. polityki senioralnej.

– Dzięki zaangażowaniu w prace metropolitalnego zespołu do
spraw polityki senioralnej nasz głos jest bardziej słyszalny.
Wiemy, że przed nami jeszcze sporo wyzwań i jesteśmy na nie
gotowi. Podręcznik, który został przez nas przygotowany, daje
jasne wskazówki w jaki sposób miasta i gminy Metropolii mogą
wykorzystać olbrzymi potencjał i doświadczenie seniorów –
podkreśla.



Z kolei Ewa Kulisz, koordynator wolontariatu seniorów w Fundacji Park Śląski i lider w procesie opracowywania podręcznika, zaznacza, że przed podjęciem decyzji o wolontariacie seniorów, najważniejszym jest odpowiedzenie sobie na pytanie: do czego wolontariusze będą nam potrzebni? W jaki sposób chcemy wykorzystać ich potencjał?

– Czasem pomysł na działanie przyciąga do pracy tych, którzy wcześniej nie mieli ochoty być wolontariuszami – mówi o swoim doświadczeniu pracy z seniorami Ewa Kulisz.



– Nam

wolontariusze-seniorzy w wieku od 60 do 87 lat pomagają np. przy okazjonalnych wystawach (po przeszkoleniu są kustoszami), przy robieniu ankiet satysfakcji (po przeszkoleniu są ankieterami, potem zliczają dane), przy obsłudze biegów, podając wodę i batony na punktach żywieniowych czy prowadząc szatnię dla zawodników – podaje kilka przykładów.

W ubiegłym roku zespół zajmował się również zagadnieniami związanymi z transportem i przestrzenią. Seniorzy prowadzili tzw. spacerzy badawcze. Spostrzeżenia zostały przekazane do Zarządu Transportu Metropolitalnego oraz Departamentu Komunikacji i Transportu.

Warto w tym miejscu podkreślić, że zespół nie składał się wyłącznie z osób starszych, lecz miał wymiar międzypokoleniowy. Dzięki temu, podczas opracowywania założeń do podręcznika, uwzględniono różne punkty widzenia.



W nowych
postępowaniach przetargowych, zgodnie ze zgłoszonymi
propozycjami, podtrzymane
zostanie wymaganie dotyczące komunikatów głosowych na
zewnątrz, jak i wewnątrz
pojazdu oraz usytuowania miejsc dla osób z
niepełnosprawnościami w środkowej
części pojazdów wraz z ich odpowiednim oznakowaniem. Ponadto w
celu poprawienia
czytelności rozkładów jazdy, montowane już teraz są
wyświetlacze informacji
pasażerskiej, natomiast statyczne rozkłady mają być
przenoszone ze słupków do gablot
w wiatach przystankowych, które stopniowo mają zyskać
podświetlenie, co wpłynie
na ich czytelność dla pasażerów.

Prace zespołu w 2020 roku koncentrowały się będą na
wypracowaniu założeń do minimum dwóch usług publicznych
skierowanych do seniorów. Zespół ds. polityki senioralnej

jest organem opiniująco-doradczym i inicjatywnym, powołanym dla realizacji projektu „Dążenie do spójnej polityki społecznej wobec osób starszych – Metropolia przyjazna seniorom” ujętego w „Programie działań strategicznych Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii do roku 2022”. Praca w nim ma charakter społeczny.



Metropolitalna rada seniorówPobierz
Fot. Krzysztof Malinowski / GZM