

Tydzień Kobiet w Będzinie

Prezydent Miasta Będzina Łukasz Komoniewski zaprasza wszystkie Panie na niezwykle Tydzień Kobiet w Będzinie.

Koncert, seanse filmowe, maraton zumby i aqua aerobiku oraz warsztaty rozwojowe to nie lada atrakcje, jakie przygotowane zostały dla Pań z okazji ich święta.

Dzięki nim mieszkanki Będzina będą mogły odpocząć i naładować akumulatory, a wszystko to w przyjaznym kobiecym gronie!

Zapraszamy do zapoznania się z atrakcjami Tygodnia Kobiet:

- **1 marca, godz. 16.00-20.00 – Maraton Zumby z najlepszymi instruktorami w Polsce!**

Taniec i aerobik w jednym w rytmie latynoskiej muzyki – lepszego

połączenia nie można sobie wymarzyć. Na scenie wystąpią: Łukasz

Grabowski, Stefan Jakóbczyk, Sebastian Kubik, Szymon Głodny, Tomas Fajgl

oraz Paco. Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem 32 267 91 91.

- **3 marca, godz. 10.00 – Wykład otwarty – Modelowanie sylwetki po 50. roku życia.** Urząd Miejski w Będzinie. Wstęp wolny!

- **5 marca, godz. 19.00 – Koncert Mariusza Kałagi**
– wykonawcy estradowego obdarzonego wspaniałym głosem oraz niepowtarzalną osobowością sceniczną, który prezentuje znane przeboje oraz standardy muzyki tanecznej i rozrywkowej. Koncert odbędzie się w Teatrze Dzieci Zagłębia, a bilety na to wydarzenie

będzie można zdobyć w
konkursie telefonicznym – zachęcamy do śledzenia naszej
strony
internetowej!

- **6 marca – Bezpłatne zwiedzanie Pałacu Mieroszewskich i Zamku.** Darmowy wstęp tylko dla Pań w godzinach pracy obiektów.

- **7 marca o godz. 13.00 i 15.00 Seanse Filmowe w będzińskim kinie Nowość.**

Polska

komedia romantyczna pt. „Całe szczęście” z Piotrem Adamczykiem, Romą

Gąsiorowską i Joanną Liszowską. Bilety na seanse filmowe zostaną rozdane

w konkursach telefonicznych.

- **7 marca, godz. 15.00-18.00 – Maraton aqua aerobiku na basenie OSiR,**

dodatkowo będzie można skorzystać z konsultacji dietetycznej oraz

kosmetycznej. Wstęp bezpłatny. Zapisy telefoniczne pod numerem 505 533

414.

- **8 marca, godz. 15.00 – Warsztaty rozwojowe dla Pań „Kobieta Spełniona”**

w

Teatrze Dzieci Zagłębia – udział w warsztatach pomoże uczestniczkom

zostać kobietą zadowoloną z siebie i ze swego życia oraz odnaleźć w

sobie siłę do działania! Warsztaty poprowadzi Edyta Wałęciak-Skórka –

trener, ekspert rozwoju osobistego oraz autorka bestsellerowych książek o

projektowaniu przyszłości. Obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem

32 267 91 91.