

Uwaga! Co zrobić, jeśli podejrzewasz u siebie koronawirusa?

Jeśli wróciłeś/aś z zagranicy i podejrzewasz u siebie koronawirusa lub miałeś/aś za granicą kontakt z osobą, u której podejrzewasz zakażenie koronawirusem natychmiast skontaktuj się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Bytomiu. Do czasu otrzymania pomocy odizoluj się od innych ludzi.

W Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu działa całodobowa infolinia na temat koronawirusa. Informacje można uzyskać po numerami telefonów:

605 745 817,

609 582 303,

695 025 532,

jak również w ciągu tygodnia od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.00 pod nr 32 397 66 65 (centrala, która łączy z pracownikami Inspekcji Sanitarnej) – infolinie Państwowej Inspekcji Sanitarnej obejmują tematykę przeciwdziałania i zapobiegania zakażeniom wirusem SARS-CoV-2.

JEŻELI W CIĄGU OSTATNICH 14 DNI PRZEBYWAŁEŚ/AŚ NA OBSZARACH OBJĘTYCH WIRUSEM BĄDŹ MIAŁEŚ/AŚ KONTAKT Z OSOBĄ ZARAŻONĄ I MASZ OBJAWY KORONAWIRUSA, TJ.: OSTREJ INFЕКCJI DRÓG ODDECHOWYCH:

- GORĄCZKA > 38⁰ C,**
- KASZEL,**
- DUSZNOŚCI**

POWINNIENIEŚ TRAFIĆ DO ODDZIAŁU ZAKAŻNEGO LUB OBSERWACYJNO –

ZAKAŻNEGO.

Pamiętaj jeśli zostanie zdiagnozowane zakażenie koronawirusem, osoba taka zostanie hospitalizowana lub odizolowana w warunkach domowych. Oznacza to również, że taka osoba otrzymuje zwolnienie lekarskie i nie musi ubiegać się o „L-4” u swojego lekarza rodzinnego.

Warto dodać, że:

1. Jeśli osoba poddana kwarantannie otrzyma wynik ujemny – może zostać zwolniona z odbywania kwarantanny;
2. Jeśli osoba poddana kwarantannie otrzyma wynik dodatni – będzie hospitalizowana lub poddana izolacji w warunkach domowych.

Przypomnijmy, że kwarantanna to odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych, dlatego apelujemy o ścisłe przestrzeganie zasad kwarantanny.

Jednocześnie informujemy, że osoby, u których nie występują charakterystyczne objawy koronawirusa oraz nie miały kontaktu z osobą zarażoną lub podejrzewającą zachorowanie na koronawirusa **POWINNY W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI KONTAKTOWAĆ SIĘ Z PORADNIAMI PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ** w swoim miejscu zamieszkania. Podczas rozmowy telefonicznej „**TELEPORADA**” powinna być przeprowadzona **ANKIETA WSTĘPNA KWALIFIKACJI** w kierunku zakażenia koronawirusem.

Każdemu pacjentowi, bez cech infekcji, zgłaszającemu chęć wizyty u lekarza, przychodnie POZ udzielają **TELEPORADY**, a tylko w sytuacjach nadzwyczajnych pacjenci mogą zostać umówieni na wizytę o wskazanej godzinie. Warto podkreślić, że lekarz udzielający **TELEPORADY** na podstawie przeprowadzonego wywiadu medycznego i oceny stanu zdrowia pacjenta ma możliwość wystawienia zwolnienia lekarskiego oraz e-recepty (w tym osobom przewlekle chorym).

Wykaz poradni P0Z na terenie Bytomia wraz z numerami telefonów dostępny jest TUTAJ

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2020 roku w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie przywrócenia tymczasowo kontroli granicznej osób przekraczających granicę państwową stanowiącą granicę wewnętrzną

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie czasowego zawieszenia lub ograniczenia ruchu granicznego na określonych przejściach granicznych

Źródło: UM Bytom