

Ważne informacje dotyczące kwarantanny domowej.

Kwarantanna domowa

W kwarantannie domowej przebywa **wyłącznie osoba zdrowa**, która miała kontakt z osobami, u których podejrzewa się lub potwierdzono zakażenie koronawirusem lub które wróciły z zagranicy.

Okres kwarantanny to **14 dni licząc od dnia ostatniego kontaktu**.

Pomieszczenia:

- Osoba przebywająca w kwarantannie domowej przebywa w wydzielonym pomieszczeniu bez kontaktu bezpośredniego z domownikami/ kontakt telefoniczny/
- Nie wychodzi z domu. Nie zaprasza innych osób.
- Pomieszczenie izolacji należy wietrzyć.
- Jeśli jest możliwość należy korzystać z osobnej z osobnej łazienki/toalety. Jeżeli nie ma takiej możliwości to przejście do łazienki musi odbywać się bez kontaktu z domownikami. Po skorzystaniu z toalety/łazienki należy zdezynfekować pokrętła od baterii, deskę sedesową, klamki, wyłączniki.
- Domownicy zachowują zasady higieny, często myją ręce.

Żywienie:

Nie przygotowywać, nie spożywać wspólnych posiłków. Posiłki dla osoby w kwarantannie muszą być dostarczone pod drzwi pokoju i odebrane bez kontaktu z domownikami. Należy dostarczyć odpowiednią ilość płynów. Stosować naczynia i sztućce jednorazowego użytku.

Postępowanie:

- Monitorujemy temperaturę 2 x dziennie
- W pomieszczeniu powinien znajdować się termometr, środki dezynfekcyjne, środki ochrony – maseczka zakrywająca usta, nos, podbródek.
- Przybory toaletowe (szczoteczka do zębów) ręcznik zabieramy do pokoju, aby nie było przypadkowego kontaktu domownika z wilgotnymi rzeczami.
- W razie wystąpienia objawów choroby niezwłocznie należy się skontaktować telefonicznie z inspekcją sanitarną, która decyduje o ewentualnym transporcie do szpitala. W kwarantanny PSSE ustali termin poboru testu na koronawirusa w miejscu kwarantanny.
- W razie złego samopoczucia skierować się z lekarzem P0Z tylko w formie teleporady.

Uruchomiony został dodatkowy telefon ☎ **517 497 826 całodobowej infolinii Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Tychach na temat koronawirusa.**

Źródło: UM Imielin