

#zostańwdomu – gdzie szukać pomocy w czasie epidemii?

Apelujemy: w czasie epidemii, jeżeli to możliwe, zostań w domu! Nie ryzykuj zakażenia koronawirusem, a jeżeli potrzebujesz pomocy – podajemy garść przydatnych numerów telefonów i adresów mejlowych.

Pomoc w codziennych zakupach, wsparcie psychologiczne, kontakt dla osób objętych kwarantanną – w czasie epidemii wiele spraw możesz załatwić, nie wychodząc z domu. Poniżej podajemy namiary na instytucje, które wychodzą do mieszkańców z pomocą.

ZOSTAŃ W DOMU!

Potrzebujesz pomocy w zakupach? Zadzwoń do:

- OPS w Gliwicach: tel: 32 335 96 48
(poniedziałek – czwartek: od 8.00 do 15:00,
piątek: od 8.00 do 13.00)
- Harcerzy: tel.: 605-202-614,
e-mail: komendant@gliwice.zhp.pl,
biuro@gliwice.zhp.pl



Potrzebujesz wsparcia psychoemocjonalnego? Zadzwoń do OPS:



- 32 335 41 50 (telefon całodobowy),
- 797 391 973 (telefon całodobowy),
- 32 401 20 90
(poniedziałek – piątek: od 8:00 do 14:00),
- 514 047 526
(poniedziałek – piątek: od 8:00 do 15:00),
- WhatsApp: 797 391 973
- Skype: OIK Gliwice

Masz kwarantannę? Zadzwoń do OPS:

- 32 335 96 28
- 32 335 96 84
- 514 051 317
- 514 051 994
- 514 052 079
- 514 052 425

dostępne od poniedziałku do piątku
w godzinach:
poniedziałek–czwartek: 8.00–15.00,
piątek: 8.00–13.00

