

Uruchamiamy psychologiczne mieszkańców!

wsparcie dla

Drodzy mieszkańcy zdajemy sobie sprawę z tego ,że dla każdego z nas czas epidemii to trudny okres, w trakcie którego czujemy wiele emocji, niestety także tych negatywnych. Nie bójmy się o tym mówić i prosić o pomoc. Czasem wystarczy porozmawiać, do czego serdecznie zachęcamy. Miasto Czeladź wychodząc naprzeciw oczekiwaniom zapewni od 6 do 30 kwietnia br. naszym mieszkańcom telefoniczne wsparcie psychologiczne.

- Psychologowie będą dyżurować od poniedziałku do piątku w godzinach od 17.00 do 18.00 (z wyłączeniem świątecznego poniedziałku 13.04.2020 r.).
- Każdy z Państwa, kto potrzebuje pomocy, wsparcia psychologicznego może dzwonić pod nr telefonu **+48 459 309 843**

Osobami dyżurującymi będą psychologowie:

- Magda – poniedziałki, piątki
- Wojtek – wtorek, środa, czwartek

Telefoniczne wsparcie psychologiczne dedykowane jest dla osób, które w związku z trwającą w naszym kraju epidemią borykają się z problemami tj. stres, lęk, rozłąka z bliskimi, izolacja. Ze strony psychologów mogą Państwo liczyć na szacunek, poufność oraz zrozumienie i empatię.

Ważne!

W ramach udzielanego wsparcia nie będą realizowane/kontynuowane psychoterapie zaburzeń psychicznych – trwałych, przewlekłych, które nie pojawiły się w związku z wprowadzeniem stanu zagrożenia epidemicznego w naszym kraju.

Psychologowie nie wystawiają również recept.

Jeśli, ktoś z Państwa przeżywa kryzys, będąc jednocześnie w procesie psychoterapii, prosimy o kontakt ze swoim terapeutą.

Źródło: UM Czeladź