

Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców

Trudna sytuacja spowodowana pandemią koronawirusa, nie jest obojętna dla zdrowia psychicznego, dlatego przygotowaliśmy dla mieszkańców pomoc w zakresie konsultacji telefonicznych z psychologami i psychoterapeutami. Szczera rozmowa na pewno pomoże obniżyć poziom stresu.

Konsultacje psychologiczne dla mieszkańców Będzina:

tel. 604 823 501

od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 18.00
oraz w soboty i niedziele w godzinach od 14.00 do 18.00.

Telefon zaufania dla rodzin i uczniów z będzińskich placówek oświatowych potrzebujących wsparcia w tym trudnym dla wszystkich okresie pandemii i izolacji:



TELEFON ZAUFANIA

DLA RODZIN I UCZNIÓW Z BĘDZIŃSKICH
PLACÓWEK OŚWIATOWYCH



TELEFONY:

508 795 959
533 325 741

poniedziałki: 17.00–20.00
wtorki: 9.00–12.00
środy: 17.00–20.00
czwartki: 17.00–20.00
piątki: 12.00–15.00



Telefon zaufania przeznaczony jest dla rodziców i dzieci z będzińskich placówek oświatowych, potrzebujących wsparcia w tym trudnym dla wszystkich okresie pandemii i izolacji.

Szczera rozmowa z drugą osobą może znacznie zmniejszyć poziom stresu! Zapraszamy!



Wsparcie psychologiczne dla seniorów: tel. 32 267 46 07

od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30

Śląski Telefon dla Seniora tel. 32 506 56 40

od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.

Dyżur pełnią: psychologowie, terapeuci, pedagodzy, pracownicy socjalni i inni interwencji.

Przypominamy o specjalnie uruchomionej infolinii informacyjnej dla mieszkańców Będzina: 730 50 30 30

Źródło: UM Będzin