

Przemoc domowa w czasie epidemii

Osoby pozostające w związkach i rodzinach, w których pojawia się przemoc, podczas kwarantanny nierzadko skazane są na życie pod jednym dachem ze swoim oprawcą. Badania wskazują, że sytuacje nadzwyczajne, tj. epidemia, skutkują eskalacją przemocy domowej. Rosnący stres, wynikający z niepewnej przyszłości, prowadzi często do sytuacji patologicznych.

Warto wtedy pamiętać o instytucjach, grupach i stowarzyszeniach, które mają na celu przeciwdziałanie przemocy i wspieranie ofiar.

1. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Zbrosławice:

Renata Ławniczak, Joanna Kamuda – tel. 32 333 87 40 w godzinach funkcjonowania Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zbrosławicach bądź pod numerem komórkowym tel. 724 264 321.

- interdyscyplinarny@zbroslawice.pl

1. Wsparcie psychologiczne:

- Dyżur psychologa w miesiącu maj 2020 odbywa się w dniach 06.05 w godz. 13:30 – 17:30 oraz 20.05 w godz. 13:30 – 17:30 pod numerem telefonu: 32 333 87 40.

1. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” :

- <https://www.niebieskalinia.pl/>
- Poradnia telefoniczna Niebieskiej Linii : 22 668-70-00 czynna codziennie w godz. 12:00-18:00

1. Funkcjonuje bezpłatna aplikacja mobilna „*Twój Parasol*”, która stanowi praktyczne i skuteczne narzędzie umożliwiające uzyskanie wsparcia i niezbędnych

informacji osobom doświadczającym przemocy w rodzinie (<https://twojparasol.com/>). Aplikacja umożliwia m.in. dyskretny kontakt z wcześniej skonfigurowanym adresem email,

a także możliwość szybkiego wybrania telefonu alarmowego w nagłych przypadkach, jak również zawiera informacje, które mogą być pomocne osobom krzywdzonym np. z zakresu prawa.

Sytuacja alienacji związana z obecnie panującym stanem epidemii i zasadami dotyczącymi ograniczeń w przemieszczaniu się, może być wyjątkowo trudna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. Dlatego też aplikacja ta może być szczególnie przydatna w obecnym czasie, zwłaszcza w kontekście utrudnionej komunikacji ze służbami i konieczności zachowania dyskrecji w sprawach przemocy.

1. Osoby w kwarantannie lub w izolacji z toksycznym, przemocowym partnerem/partnerką/inną osobą, mogą napisać do fikcyjnej firmy Rumianki i bratki – naturalne kosmetyki SKLEP lub na mail rumiankiibratki@gmail.com z zapytaniem o Naturalne Kosmetyki do Ciała (których oczywiście nie ma). Sklep, w którym można „zamówić” naturalne kosmetyki, to pewien szyfr. – Ofiara przemocy kontaktuje się z fikcyjnym sklepem pod nazwą „Rumianki i bratki”. Sklep działa w porozumieniu i ścisłej współpracy z Fundacją Centrum Praw Kobiet, na wiadomości odpowiadają psycholożki specjalizujące się w sprawach dotyczących przemocy domowej.

6. Grupa wsparcia online dla kobiet z doświadczeniem przemocy

– tel. 888 88 33 88 (od pn do pt w godz. 8:00 – 20:00)

– pomoc@feminoteka.pl

Źródło: UG Zbrosławice