Pomoc w problemach związanych z piciem alkoholu lub używania środków narkotycznych bez wychodzenia z domu

Wszystkie poniżej wymienione placówki prowadzą konsultacje i pomoc psychologiczną w formie telefonicznej lub on-line:

Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia
Katowice, ul. Korczaka 2
tel. 32 438 61 70; poniedziałek – piątek 8:00 – 20:00 (w kwietniu 8.00-15.30)

„AZTIRO” NZOZ
Katowice, ul. Rolna 7
tel. 513 102 135, poniedziałek – piątek 12.00 – 20.00

Ośrodek Pomocy dla Osób Uzależnionych od Alkoholu przy Miejskiej Izbie Wytrzeźwień
Katowice, ul. Macieja 10
tel. 32 351 07 81; poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia NZOZ „Altermed”
Katowice, ul. Podgórna 4
Tel. 32 25300 40, 32 253 76 82 10.00 – 20.00

Jeśli chcesz uzyskać informacje dotyczące procedury zobowiązania do leczenia odwykowego:
Urząd Miasta Katowice, ul. Rynek 1
Pełnomocnik Prezydenta ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień
tel. 32 259 37 30, poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30

Jeśli Ty lub ktoś kogo znasz doświadcza przemocy fizycznej lub psychicznej:
Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPS
Katowice, ul. Mikołowska 13a
tel. 32 251 15 99, 32 257 14 82 poniedziałek-piątek 8.00 – 19.00

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
tel. 800 120 002 całodobowy, bezpłatny
e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Jeśli masz problem z używaniem środków o charakterze narkotycznym lub ma go ktoś bliski np. współmałżonek lub dziecko:
Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii
Katowice, ul. Warszawska 19
tel. 32 206 82 17 poniedziałek, środa, czwartek, piątek 10:00 – 19:00, wtorek 10:00 – 14:00

Jeżeli potrzebujesz konsultacji specjalisty zajmującego się profilaktyką uzależnień dzieci i młodzieży:
Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii
tel. 531 628 279, poniedziałki, środy, piątki 13:00 – 15:00

Źródło: UM Katowice