

Nordic Walking PLUS i Bier Kije i Ciś na Księżo Góra

Stowarzyszenie „Cidry Lotajom” wznowiło wspólne treningi na świeżym powietrzu. W okresie letnio-jesiennym na terenie Radzionkowa prowadzone będą darmowe zajęcia w ramach akcji Nordic Walking Plus – Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking oraz czwarta już edycja Bier Kije i Ciś.

Zajęcia w ramach pierwszego programu będą się odbywać na terenie Ogrodu Botanicznego w każdy czwartek począwszy od 25.06 godz.10:00 (zbiórka przy budynku ogrodu), zaś zajęcia w ramach Bier Kije i Ciś wystartują w miesiącach wakacyjnych w każdy poniedziałek godz. 19:00 i czwartek godz. 19:30.

Stowarzyszenie prowadzi również zajęcia biegowe dla najmłodszych oraz dorosłych, którzy chcą zacząć przygodę z bieganiem lub doskonalić umiejętności treningu biegowego.

Źródło: UM Radzionków

