

Nordic walking dla seniorów

Stowarzyszenie „Cidry Lotajom” informuje, że już w najbliższy czwartek w ramach programu NORDIC WALKING PLUS odbędą się pierwsze zajęcia dla seniorów (50+).

Program realizowany jest przez Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking a wykonawcą są instruktorzy Stowarzyszenia „Cidry Lotajom”. Zajęcia będą się odbywały w każdy czwartek o godzinie 10:00 na Księżej Górze (zbiórka na parkingu przy budynku Regionalnej Stacji Edukacji Ekologicznej).

Źródło: UM Radzionków