

# Aktywne Zabrze zaprasza

Po przerwie związanej z panującą w Polsce epidemią koronawirusa zajęcia wznowiło Aktywne Zabrze, które organizuje – przy wsparciu gminy – bezpłatną rekreację dla mieszkańców naszego miasta. Jedną z czerwcowych nowości jest zaplanowany na dzisiaj speedball dla seniorów. Spotkanie zaplanowane w godz. 14.00-15.00 odbędzie się w Miejskim Ogrodzie Botanicznym w Zabrzu.

Speedball to konkurencja, w trakcie której w użyciu są rakiety oraz piłka przymocowana 1,5-metrową żyłką do statywu. Mecz jest pojedynkiem dwóch lub więcej zawodników, którzy uderzają na zmianę w piłkę. Punkty przyznaje się za błąd przeciwnika: brak uderzenia w piłkę lub skierowanie jej w statyw czy opuszczenie swojej strefy gry.

W tym tygodniu w ramach Aktywnego Zabrza można jeszcze m.in. pobiegać (25 czerwca, godz. 20.20 – start: Aldi przy ul. Korfantego), powspinać się na ściankę (26 czerwca, godz. 17.00, ZS nr 10, ul. Chopina 26), pojeździć na rowerze na szosie (27 czerwca, godz. 9.00 – start: al. Korfantego 18) albo po lesie (dla dzieci, 27 czerwca, godz. 10.00 – start: ul. Srebrna 10 oraz 27 czerwca, godz. 16.00 – start: os. Młodego Górnika), albo też poćwiczyć grę w tenisa ziemnego (dzieci w wieku 9-12 lat, 29 czerwca, godz. 14.00 i 15.00, korty przy ul. Piłsudskiego 83).

Więcej informacji nt. zajęć organizowanych przez Aktywne Zabrze znajdą Państwo **TUTAJ**.

Źródło: UM Zabrze