

# **Letnia Akademia Sportu i Fitnessu!**

**Zapraszamy do Letniej Akademii Sportu i Fitnessu! Przez całe wakacje będzie można ćwiczyć z najlepszymi instruktorami na świeżym powietrzu.**

**Zajęcia jakie przygotowaliśmy to: zumba, siła FBW, mash it up fitness, kickboxing oraz joga. Startujemy od 1 lipca!**

**Zapisy pod numerem telefonu: 505 533 414 (od poniedziałku do piątku do godz. 15.00).**

Prezydent Będzina **ŁUKASZ KOMONIEWSKI** zaprasza

# *Letnia* **AKADEMIA** **SPORTU** *i fitnessu*

**STADION OSiR, ul. Sportowa 4a**

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
<b>18.00</b> <b>ZUMBA</b> <small>MAGDALENA GIBKI</small>	<b>17.00</b> <b>KICKBOXING</b> <small>CEZARY PODRAZA</small>	<b>19.00</b> <b>MASH IT UP ZUMBA</b> <small>JAGODA WĘGRZYŃIAK</small>	<b>17.00</b> <b>KICKBOXING</b> <small>CEZARY PODRAZA</small>
	<b>18.00</b> <b>JOGA</b> <small>KATARZYNA MICHÓŃ-LISOWSKA</small>		<b>18.00</b> <b>ZUMBA</b> <small>MARTYNA WŁODARSKA</small>
			<b>19.00</b> <b>SIŁA FBW</b> <small>FULL BODY WORKOUT MONIKA WIŚNIEWSKA</small>

**ZAJĘCIA BEZPŁATNE**

**ZAPISY: tel. 505 533 414**



[www.bedzin.pl](http://www.bedzin.pl)

