

Bier kije i ciś edycja 2020

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy na kolejną edycję akcji „Bier kije i ciś”.

Spotkania, prowadzone przez instruktorów Nordic Walking, odbywać się będą w poniedziałki o godzinie 19:00 (miejsce będzie ustalane i podawane na Fanpage'u grupy) oraz w czwartki o godzinie 19:30 (každorazowo na Księżej Górze). Głównym celem zajęć jest nauka, poprawa oraz doskonalenie prawidłowej techniki Nordic Walking.

Terminy zajęć: lipiec 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30. sierpień 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27 Akcja zakończy się podsumowaniem i ogniskiem „Na Szkale”. Dla najwytrwalszych uczestników przewidywane są upominki.

Źródło: UM Radzionków