

5. Rajd Nordic Walking „Marsz po Zdrowie z Wiankiem na Głowie”

25.07.2020 r. Stowarzyszenie Dobre Ręce we współpracy ze Stowarzyszeniem Kobiet 18+ organizuje 5. doroczny Rajd Nordic Walking „Marsz na Zdrowie z Wiankiem na Głowie”.

Jak każdego roku Grupy Nordicowe z regionu śląskiego, przybędą na teren gminy Psary, aby przejść wspólnie, pod opieką instruktora, uroczą trasę pośród pól i łąk. Idea rajdu jest niezmienna – promowanie regularnego ruchu na świeżym powietrzu, promowanie dbałości o zdrowie, sprawności bez względu na wiek, integracji uczestników, poznawanie zalet wiejskich krajobrazów naturalnych gminy Psary, czerpanie energii z natury.

W tym roku przejdziemy około ośmiokilometrową zieloną trasę, bez rywalizacji, akcentując walory pozytywnej aktywności sportowej dla każdego. Lista uczestników już zamknięta!

Zapraszamy serdecznie zapisanych uczestników do Dąbia! Z własnymi maseczkami! Mile widziane wianki na głowach. Start o 10.00 ze stadionu Orzeł Dąbie.

Źródło: UG Psary