

# Wejść na szczyt ze Speleoklubem

Akcja Lato trwa w najlepsze, a miasto organizuje atrakcje dla mieszkańców razem z dąbrowskimi stowarzyszeniami i organizacjami. Speleoklub Dąbrowa Górnicza czeka na Was przy ścianie wspinaczkowej w Parku Zielona, dając możliwość poznania nowej formy aktywności i przełamania bariery strachu.

## Gdzie takie atrakcje?

Speleoklub w Dąbrowie Górniczej, przy współpracy z **Centrum Sportu i Rekreacji** i Urzędem Miejskim, w każdą środę w Parku Zielona czeka na chętnych przy ścianie wspinaczkowej. Wykwalifikowani w sportach ekstremalnych członkowie klubu pomagają uczestnikom i zarażają swoim pozytywnym nastawieniem. **Z pomocy członków Speleoklubu można skorzystać w każdą środę w godzinach 12.00–18.00, uprzednio umawiając się pod numerem telefonu: 32 262 69 97.**

## Z kim będziesz wspinał się na szczyt?

Ludzie, którzy piszą historię Speleoklubu podejmują się ryzykownych sportów, takich jak **eksploracja jaskiń czy kanioning**. Odkrywają nowe miejsca, schodząc w głąb skalnych otchłani i badając tereny, na których nikt jeszcze nie postawił stopy. **Mają możliwość podziwiać coś, czego nie może zobaczyć przeciętny człowiek.** Jest to zajęcie bardzo niebezpieczne, dla ludzi wytrwałych i niebojących się wyzwań. Do tego **trzeba przejść odpowiednie kursy i szkolenia, podejść do egzaminu i zdobyć uprawnienia**, ponieważ nie każdy może zostać grotołazem i bez odpowiednich kwalifikacji nie zostanie wpuszczony na przykład na tereny parków narodowych. **Zajęcie to wymaga bardzo dużych umiejętności i wiedzy z zakresu wspinaczki, pracy w grupie, obsługi specjalnego sprzętu, a także sprawności i wytrzymałości fizycznej.**

Członkowie Speleoklubu, bardzo często podejmują współpracę z innymi klubami i wyjeżdżają odkrywać nieznanne tereny nie tylko w polskich Tatrach, ale także za granicę. Na swoim koncie mają już na przykład wyprawy do **Włoch, Francji, Hiszpanii** czy **Czarnogóry**.

### **Dlaczego warto skorzystać z tych atrakcji?**

W Parku Zielona chętni mają możliwość uczestniczyć w zajęciach pod okiem miłośników wypraw, gdzie już nawet małe dzieci mogą pokonać prostsze lub trudniejsze trasy i przy asekuracji opiekunów, zdobyć kolejne metry ścianki wspinaczkowej. **To nie jest tylko aktywność fizyczna, ale także możliwość doznania czegoś nowego, pokonania bariery strachu przed wysokością i możliwość poznania ludzi, którzy we wspinaczce, speleologii i podejmowaniu wyzwań widzą rozwijanie pasji i zainteresowań.** A może ty także podejmiesz się uprawiania tej formy aktywności? Zawsze warto spróbować!

### **Spiesz się, ponieważ liczba miejsc ograniczona!**

Zajęcia w tym roku, mimo wielu chętnych, są organizowane ze szczególnymi zasadami bezpieczeństwa, zgodnie z wytycznymi dotyczącymi przeciwdziałania pandemii Covid. Zapisy organizowane są telefonicznie, ponieważ jest ograniczona liczba upręży (39 sztuk dla dzieci i 25 sztuk dla młodzieży, dorosłych), a każda może zostać użyta w dniu zajęć jednorazowo. **Jeśli jednak ktoś posiada własny sprzęt, może swobodnie skorzystać ze ścianki.** Dodatkowo stanowiska z linami zostały rozwieszane w taki sposób, aby można było zachować odpowiedni dystans między chętnymi. **W trakcie wspinania nie obowiązuje posiadanie maseczki, ze względu na podejmowany wysiłek fizyczny, ale podczas oczekiwania wymagane jest zasłanianie nosa i ust, jeśli warunki nie pozwalają na zachowanie odpowiedniego dystansu.**

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza