

Kluby seniora wznowiają swoją działalność

Ostatnie miesiące nie były łatwe dla seniorów. Odgórne zakazy chociażby wojewody, zalecenia do pozostania w domu, ograniczenia działalności klubów, programów. Wszystko przez pandemię koronawirusa. Chociaż walka z wirusem nadal trwa, to próbujemy się przyzwyczaić do życia w nowych warunkach sanitarnych. Najważniejsze są teraz: maseczki, dystans i dezynfekcja rąk. Dlatego – z poszanowaniem zasad bezpieczeństwa – wiele instytucji wraca z ofertą dla starszych chorzowian.

Od początku lipca działa Centrum Integracji Międzypokoleniowej. W odnowionym zabytkowym budynku przez cały lipiec i sierpień codzienne odbywają się zajęcia ruchowe (joga, tai-chi, ćwiczenia rehabilitacyjne, aerobik). Wszystko w dużej sali, tak aby zachować odległości. Oprócz tego nordic walking i wycieczki krajoznawcze. Szczegóły -> <http://cimchorzow.pl/>

Również MDK Batory zaprasza do siebie. Na seniorów czeka chociażby Senior Pilates, Klub Rozmaitości Pegaz, zajęcia z rysunku i malarstwa czy kurs języka angielskiego. Oferta i kontakt na stronie internetowej -> <https://www.mdkbatory.pl/>

W Chorzowskim Centrum Kultury, seniorzy skupieni wokół Artystycznej Akademii Seniora, na nowo podjęli twórcze wyzwania! Zajęcia plastyczne odbywają się we wtorki, a zajęcia teatralne oraz forum dyskusyjne „Nasze korzenie” w czwartki. Działa również Klub Podróżnika. Informacje -> <http://www.chck.pl/>

W Starochozowskim Domu Kultury odbywają się cotygodniowe spotkania seniorów zorganizowanych w Klubie Seniora „PRZYJACIELE”. Jeśli tylko sytuacja epidemiczna na to pozwoli,

powrócą również wieczorki taneczne dla seniorów, a od jesieni – cykl Kolory Śląska. Więcej -> <http://sdk.org.pl/>

Wsparcie w sprawach codziennych, pełnowartościowy posiłek, ciekawe zajęcia, wycieczki i wyjścia oraz rehabilitacja ruchowa znów są dostępne w dni robocze w godzinach popołudniowych w:

- Dzienny Dom Senior+ na ul. Skrajnej 2a w Chorzowie Batorym,
- Dzienny Dom Pomocy na ul. Dąbrowskiego 104 w Chorzowie Centrum.

Szczegóły dostępne są na stronie internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Chorzowie:
<http://www.opschorzow.pl/pomoc-spoleczna.html>

Od lipca wznowił także działalność Klub Senior+ mający swoją siedzibę w Centrum Pracy Socjalnej przy ul. Kasprowicza 2 (dzielnica Chorzów Stary).

Od sierpnia lub września (w zależności od klubu) na swoje spotkania współfinansowane z budżetu Miasta w ramach zadania „Działania wspomagające rozwój społeczności lokalnej – najstarszych mieszkańców Miasta – Programy służące aktywizacji i integracji społecznej osób w podeszłym wieku”, zapraszają:

- Klub Seniora „Nasz Krąg” przy Centrum Aktywizacji Społecznej na ul. Powstańców 70/3 (dzielnica Chorzów Centrum),
- Klub Seniora „Maciej” przy Szkole Podstawowej nr 25 na ul. Główniej 21 (dzielnica Chorzów Maciejkowice),
- Klub Seniora „Przystań” przy Przedszkolu nr 4 na ul. Długiej 32 A (dzielnica Chorzów Batory),
- Ośrodek Aktywizacji na ul. Pudlarskiej 22 (dzielnica Chorzów II).

Szczegółowe informacje znajdują się na stronach:

- **Stowarzyszenia na Rzecz Rodziny:** <http://www.snrr.org/>
- **Chorzowskiego Stowarzyszenia Pomocy „SERCE”**
<http://www.chspserce.pl/>

Źródło: UM Chorzów