

# 5 lat Klubu Seniora Brzękowice-Gołasza

Swoją działalność klub zainaugurował wiosną 2015 r. Od dwóch lat jest stowarzyszeniem, ale rozpoczynał funkcjonowanie jako grupa nieformalna pod patronatem GOK w Gródkowie. Przez cały ten czas skutecznie obala mity, że seniorzy już swoje przeżyli i że na wiele rzeczy są już za starzy

– Klub jest miejscem dla tych, którzy samotności i nudzie mówią stanowcze „nie”. Program tworzony jest z myślą o seniorach, którzy pragną poznawać nowych ludzi, nowe miejsca i potrzebują wyzwań – przekonuje założycielka i przewodnicząca klubu Lidia Dróżdż. Oferta okazała się strzałem w dziesiątkę. Skutecznie wpisała się w społeczne oczekiwania reprezentantów trzeciego wieku i przełożyła się na szybki wzrost liczebności grupy. Obecnie Klub Seniora Brzękowice-Gołasza skupia 107 członków. Z roku na rok kieruje do nich coraz ciekawsze propozycje działalności, z których każdy może wybrać coś dla siebie.

Ulubioną formą aktywności grupy jest turystyka. W ciągu minionego pięciolecia członkowie klubu uczestniczyli łącznie w 41 wyjazdach – od jednodniowych wycieczek, po kilkunastodniowe turnusy rehabilitacyjne i rekreacyjne. łącznie w trasie spędzili 115 dni! Odwiedzili bardzo wiele atrakcyjnych miejsc w różnych regionach naszego kraju, zwiedzili europejskie stolice – Pragę, Budapeszt, Wilno, Wiedeń, podróżowali po Morawach Południowych, wypoczywali w słonecznej Dalmacji, zawitali też do Bośni i Hercegowiny.

Rytm pracy klubu wyznaczają odbywające się regularnie co dwa tygodnie spotkania całej grupy, będące okazją do spokojnej rozmowy przy kawie czy herbacie, pozwalające zapomnieć o codziennych troskach. Odbywają się też spotkania w mniejszych grupach, dające szansę na rozwijanie indywidualnych pasji i

potrzeb ich uczestników. To warsztaty rękodzielnicze, zajęcia jogi czy spotkania klubowego kabaretu Senioritki, który sukcesywnie powiększa swój repertuar.

Grupa organizuje wiele imprez rozrywkowych i okolicznościowych, takich jak spotkania opłatkowe, wieczorki karnawałowe i andrzejkowe, biesiady piwne połączone z pieczeniem ziemniaków, wspólne grillowanie, Dzień Seniora. Aktywnie uczestniczy w gminnych konkursach, festynach, wydarzeniach kulturalnych. Angażuje się też w akcje społeczne. W trudnym czasie pandemii klubowe wolontariuszki uszyły około 600 maseczek ochronnych, które trafiły do najbardziej potrzebujących, także do każdego członka klubu.

Doskonale rozumiejąc sens upływu czasu, seniorzy z dumą odmierzają kolejne rocznice swej działalności. Te małe jubileusze od tzw. roczku począwszy były doskonałą okazją do zaprezentowania wspólnych dokonań utrwalonych w licznych zdjęciach i filmikach, w kronikarskich zapiskach oraz multimedialnych prezentacjach. Czas pandemii uniemożliwił zorganizowanie zaplanowanego na kwiecień 5-lecia klubu. Jednakże w najbliższych dniach seniorzy zamierzają spotkać się w plenerze i tam podsumować minione 5 lat. W pamięci i w sercach klubowiczów pozostało zapewne wiele pięknych wspomnień, dzięki którym ich jesień życia nabrała blasku.

Źródło: UG Psary