

Amazonki dla pań

Od początku 2020 roku, w Dąbrowie Górniczej trwa miejska kampania profilaktyczna „Tik Tak Tik RAK – wczesne wykrycie daje Ci życie”, której celem jest zapobieganie chorobom nowotworowym oraz utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia wśród dąbrowian.

Akcja, pod patronatem prezydenta miasta Marcina Bazylaka, **do działania przeciwko rakowi zmobilizowała wiele osób** – uczniów, przedstawicieli stowarzyszeń, instytucje kultury i sportu oraz Zagłębiowskie Centrum Onkologii.

W ramach kampanii, Będzińskie Stowarzyszenie Amazonek i Urząd Miejski w Dąbrowie Górniczej zapraszają do udziału w kilku wspólnie organizowanych wydarzeniach, które będą miały miejsce **w październiku – miesiącu walki z rakiem piersi.**

Pierwszym z nich są **warsztaty edukacyjno-psychologiczne „Emocje w chorobie i zdrowiu. Rola regulacji i radzenia sobie”**, które odbędą się 13 października o godz. 13 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Dąbrowie Górniczej (ul. Kościuszki 25). Drugim jest **konferencja edukacyjno-psychologiczna pt: „Wszechstronna rehabilitacja psychofizyczna kobiet po leczeniu raka piersi, kampania edukacyjno-profilaktyczna”**, w której uczestniczyć będą lekarz, rehabilitant, dietetyk. Spotkanie odbędzie się 25 października o godz.13 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Dąbrowie Górniczej.

Ponadto mieszkanki Dąbrowy Górniczej **mogą uczestniczyć w zajęciach pod nazwą: „Wszechstronna rehabilitacja kobiet po leczeniu raka piersi, kampania edukacyjno-profilaktyczna”**. Są to:

– ćwiczenia w basenie w piątki od 17-18 w Zespole Szkół Zawodowych „Szttygarka” w Dąbrowie Górniczej przy ul. Legionów Polskich 69.

- ćwiczenia grupowe w środy od 16-17 w Szkole Podstawowej nr 13 w Będzinie przy ulicy Rewolucjonistów 18.
- ćwiczenia indywidualne po uprzednim uzgodnieniu terminu w Reha Punkt w Dąbrowie Górniczej przy ul. Dębowej 9

Więcej informacji na ten temat można uzyskać w stowarzyszeniu **pod numerem tel. 502-484-524**

Niebawem więcej informacji o kolejnych wydarzeniach w ramach kampanii „**Tik Tak Tik RAK – wczesne wykrycie daje Ci życie**”. Jednym z nich jest m.in. malowany właśnie mural na budynku ZCO.

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza