

# **Ruszają zajęcia bezpłatnej Szkoły Rodzenia dla mieszkanek Katowic**

**Zapraszamy kobiety ciężarne od ok. 26 tygodnia ciąży, które równocześnie są mieszkankami Katowic oraz ich współmałżonków lub partnerów (ojców dzieci) na zajęcia Szkoły Rodzenia, które na zlecenie Miasta Katowice organizuje przychodnia EPIONE przy ulicy Zawiszy Czarnego 7A w Katowicach.**

**Zajęcia będą odbywać się w formie stacjonarnej lub zdalnej.**

**W programie przewidziano zajęcia teoretyczne oraz praktyczne dla kobiet od ok. 26. tygodnia ciąży:**

- wiedza z zakresu rozwoju ciąży, przebiegu karmienia oraz pielęgnacji, karmienia i psychologii noworodka,**
- techniki i ćwiczenia praktyczne stosowane podczas porodu,**
- nauka pielęgnacji noworodka.**

**Program skierowany jest w szczególności do kobiet będących pierwszy raz w ciąży.**

**Warunkiem uczestnictwa w Programie będzie przedstawienie zaświadczenia od lekarza prowadzącego ciążę o braku przeciwwskazań do udziału w Programie profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.**

**Planowany termin realizacji programu Szkoły Rodzenia: od października br.**

**Zgłoszenia udziału w Programie Szkoły Rodzenia będą przyjmowane osobiście w przychodni EPIONE w Katowicach przy ulicy Zawiszy Czarnego 7A lub telefonicznie pod**

numerem **512 021 288** lub **504 036 165**, od poniedziałku do piątku  
w godzinach od 8:00 do 15:00.



Jesteśmy z Wami  
już 20 lat

## Bezpłatna Szkoła Rodzenia dla mieszkańców Katowic

**Forma zajęć:** zajęcia odbywają się cyklicznie  
przez 5 kolejnych wtorków od godziny 18.00  
**Rozpoczęcie: październik 2020r.**

**Możliwość uczestnictwa w spotkaniach**  
w dowolnej formie:  
■ **zdalnej (online)** lub ■ **stacjonarnej**

**Miejsce:** EPIONE - Zawiszy  
ul. Zawiszy Czarnego 7a, Katowice



**Informacje oraz zapisy w administracji Przychodni:**  
(pn – pt od godz. 8:00 do 15:00)  
**Zadzwoń - tel. 512 021 288 lub 504 036 165**



**Program finansowany w całości**  
z budżetu Miasta Katowice na rok 2020.