

# Śląska Akademia Senior@

Fundacja Partycypacji Społecznej zachęca seniorów (65+) do wzięcia udziału w darmowych szkoleniach komputerowych. Dziesięcioosobowe grupy uczą się obsługi laptopów, tabletów czy smartfonów, zdobywając umiejętności poruszania się w internecie, a dzięki temu zyskują dostęp do usług, informacji i social media. Dowiadują się też, co można zyskać dzięki e-receptom, a także jak bezpiecznie i wygodnie płacić rachunki czy dokonywać zakupów przez internet z dostawą do domu.

Seniorzy poznają dokładnie także nowe aplikacje (np. Messenger i WhatsApp), które mogą ułatwić im kontakt z rodziną przy pomocy otrzymanego na zakończenie kursu tabletu. Szkolenia prowadzą wyspecjalizowani trenerzy, przygotowani do pracy z osobami starszymi, wykorzystując odpowiednie metody szkoleniowe. Kurs obejmuje 60 lub 90 godzin, które realizuje się w trakcie kilkunastu spotkań.

Co można zyskać?

- Praktyczne, nowe umiejętności obsługi: telefonu, komputera, internetu.
- Certyfikat udziału w projekcie,
- Grupowe działania animacyjne,
- Tablet na własność.

Kto może wziąć udział?

- Osoby, które ukończyły 65 rok życia,
- zamieszkujące na terenie gminy deklarującej przystąpienie do projektu (lista gmin: [www.cyfrowy-slask.com](http://www.cyfrowy-slask.com) ),
- posiadające dostęp do sprzętu umożliwiającego realizację szkoleń zdalnych.

W trosce o bezpieczeństwo seniorów, Fundacja Partycypacji Społecznej wprowadziła możliwość odbywania szkoleń zdalnych (on-line), wychodząc tym samym naprzeciw sytuacji związanej z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2. Zainteresowani udziałem w projekcie proszeni są o kontakt pod numerem telefonu: 577 888 627 lub 32 496 94 88 w celu uzyskania szczegółowych informacji. W trakcie rozmowy z koordynatorem należy podać adres mailowy, na który zostaną wysłane dokumenty (formularz rekrutacyjny wraz z załącznikami). Wypełnione dokumenty należy w formie skanu lub zdjęcia odesłać drogą mailową, a następnie nadać do Biura Fundacji w Chorzowie w wersji papierowej. Zgłoszenia będą weryfikowane w procesie rekrutacji, zgodnie z regulaminem. Zainteresowani otrzymują informację zwrotną. Liczba miejsc jest ograniczona.

Źródło: UM Radzionków

# ŚLĄSKA AKADEMIA SENIOR@

## DARMOWE SZKOLENIA KOMPUTEROWE DLA SENIORÓW 65+

W ramach projektu oferujemy:

- **Bezpłatne szkolenia kompetencji cyfrowych**
- **Praktyczne umiejętności obsługi: komputera, telefonu, Internetu**
- **Grupowe działania animacyjne**
- **Certyfikat udziału w szkoleniu**
- **TABLET NA WŁASNOŚĆ**

**ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ!**



**KURS ONLINE**

**BEZ EGZAMINÓW**

**BEZ TESTÓW**

**BEZ STRESU**

W szkoleniach mogą wziąć udział osoby, które:

- ukończyły 65 rok życia
- mieszkają na terenie gminy, która wcześniej zgłosiła swój udział w projekcie.

Lista zgłoszonych gmin z województwa śląskiego jest dostępna pod adresem:

[www.cyfrowy-slask.com](http://www.cyfrowy-slask.com)

Fundacja Partycypacji Społecznej realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich. Dofinansowanie projektu z UE 15.297.440,00 zł



### INFORMACJE I ZGŁOSZENIA

TELEFON: 577 888 627 | 575 888 964 | (32) 496 94 88  
BIURO: UL. KATOWICKA 115/119, 41-500 CHORZÓW  
MAIL: REKRUTACJA@CYFROWY-SLASK.COM  
WWW: CYFROWY-SLASK.COM