

Stan epidemii. Nowe zasady bezpieczeństwa [AKTUALIZACJA 4.11.2020]

Zamknięcie sklepów w galeriach handlowych, zawieszona działalność instytucji kultury, rozszerzenie nauki zdalnej o klasy 1-3, normy klientów w sklepach na m², ograniczenie pracy hoteli to jedne z zasad bezpieczeństwa, które będą obowiązywać od soboty i potrwać do 29 listopada b.r.

Premier RP zapowiedział, że jeżeli w kraju będzie więcej niż 50 przypadków na 100 tys. obywateli to będzie wprowadzony zostanie lockdown. W przypadku, gdy nastąpi wzrost powyżej 70-75 przypadków na 100 tys., to zostanie ogłoszona narodowa kwarantanna. Zakłada ona m.in. zakaz przemieszczania się.

Więcej informacji na infografice poniżej:

KPRM | **Nowe zasady bezpieczeństwa**

EDUKACJA, KULTURA, SPORT

- Klasy 1-3 w szkołach podstawowych - nauka zdalna od 9 listopada do 29 listopada
- Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i ponadpodstawowych do 29 listopada
- Szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- Zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

ŻYCIE SPOŁECZNE

- Zamknięte placówki kultury - Teatry, kina, muzea, galerie sztuki, domy kultury, ogniska muzyczne etc. do 29 listopada
- Kościoły - 1 os/15m² do 29 listopada
- W godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- Ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- Zakaz organizowania spotkań i imprez
- Zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)

GOSPODARKA

- Zamknięcie sklepów w galeriach handlowych (otwarte pozostają sklepy: z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą oraz usługi)
- Pozostały handel: w sklepach do 100 m² - 1 os/10 m², a sklepach powyżej 100 m² - 1 os/15 m² do 29 listopada
- Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej, do 29 listopada
- Zawieszenie działalności sanatoriów
- Zakaz działalności stacjonarnej lokali gastronomicznych (jedynie na wynos i dowóz)
- W transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

Aktualizacja, 31 października 2020

Od weekendu poprzedzającego dzień Wszystkich Świętych,

cmentarze w całej Polsce pozostaną zamknięte do 2 listopada. Rząd poinformował w piątek (30 października) o nowych obostrzeniach związanych z przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się koronawirusa.

W związku z decyzją Rządu RP o zamknięciu cmentarzy na terenie całego kraju do 2 listopada, Zarząd Transportu Metropolitalnego odwołał kursy wszystkich zaplanowanych w tych dniach linii cmentarnych.

Szczegółowe informacje dotyczące rozkładów jazdy obowiązujących w najbliższych dniach, znajdują się >>TUTAJ<<

KPRM

Aktualne zasady bezpieczeństwa

EDUKACJA, KULTURA I SPORT

- nauka w klasach 4-8 w trybie zdalnym
- w godzinach 8:00-16:00 (od poniedziałku do piątku, nie obowiązujące w drodze z i do szkoły) **przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego**
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

GOSPODARKA

- zawieszenie działania sanatoriów
- lokale gastronomiczne i restauracje - zakaz działalności stacjonarnej (jedynie na wynos i dowóz)
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych do 100 mkw
- 1 osoba na 15 mkw w placówkach handlowych pow. 100 mkw
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

ŻYCIE SPOŁECZNE

- ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- zakaz organizowania spotkań i imprez (z wyjątkiem organizowanych w domu, w których bierze udział do 20 osób)
- limit osób w kościołach - 1 osoba na 7 mkw oraz zachowana odległość 1,5 m
- zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+, (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)

Aktualizacja 24 października 2020

Cała Polska staje się od soboty 24 października b.r. strefą czerwoną. Rząd RP wprowadza nowe obostrzenia

- W godz. od 8 do 16 dzieci i młodzież do 16. roku życia nie będą mogły same wychodzić z domu, tylko pod opieką dorosłego
- Szkoły podstawowe od 4. do 8. klasy przechodzą na naukę zdalną

- Szkoły ponadpodstawowe oraz uczelnie wyższe przechodzą na pracę zdalną,
- Wszystkie obiekty gastronomiczne jak bary i restauracje, będą mogły działać tylko na wynos,
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych o powierzchni do 100 m²
- 1 osoba na 15 m² w placówkach handlowych o powierzchni pow. 100 m²
- Transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
- Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- Wydarzenia kulturalne do 25% publiczności
- Zawieszona działalność aquaparków, basenów i siłowni
- Zakaz spotkań i aktywności w grupach powyżej pięciu osób. Wyjątkiem są ci, którzy mieszkają razem i ci, którzy spotykają się w celach zawodowych.

Uwaga seniorzy powyżej 70. roku życia. Od 24 października b.r. obowiązują ograniczenia w przemieszczaniu się, za wyjątkiem:

- wykonywania czynności zawodowych
- zaspakajania niezbędnych potrzeb życiowych
- uczestnictwo w kultach religijnych

Rząd uruchamia program pomocy „Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów”.

Nowe zasady bezpieczeństwa

OD SOBOTY, 24 PAŹDZIERNIKA

EDUKACJA, KULTURA I SPORT

- nauka w klasach 4-8 w trybie zdalnym
- w godzinach 8:00-16:00 przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

GOSPODARKA

- zawieszenie działania sanatoriów (z możliwością dokończenia trwających turnusów)
- lokale gastronomiczne i restauracje - zakaz działalności stacjonarnej (jedynie na wynos i dowóz)
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych do 100 mkw
- 1 osoba na 15 mkw w placówkach handlowych pow. 100 mkw
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

ŻYCIE SPOŁECZNE

- ograniczenie imprez, spotkań i zebrań oraz zgromadzeń publicznych do 5 osób spoza gospodarstwa domowego
 - ograniczenie przemieszczania się osób 70+
- Z wyłączeniem:
- wykonywania czynności zawodowych
 - zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego
 - sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kult religijnego



**WSPIERAJ
SENIORA**

Chcesz pomóc potrzebującemu seniorowi? Dołącz do akcji

#WspierajSeniora!

Zgłoś chęć pomocy:

przez ankietę na stronie
www.wspierajseniora.pl



w lokalnym ośrodku
pomocy społecznej

Uruchomiliśmy **Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów**



DLA SENIORA
Infolinia

 **22 505 11 11**



Aktualizacja, 16 października 2020

Nowe zasady bezpieczeństwa w strefach żółtych i czerwonych. W Metropolii Ruda Śląska ponownie na czerwonej liście.

Najważniejsze zasady bezpieczeństwa w strefie żółtej:

- transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich,
- gastronomia- otwarta od 6:00 do 21:00 (potem sprzedaż na wynos), co drugi stolik zajęty,
- zgromadzenia publiczne do 25 osób,
- uroczystości religijne- max. 1 osoba na 4 m kw.,
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe- nauczanie hybrydowe,
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności,
- wydarzenia kulturalne- do 25% publiczności,
- zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni.

Najważniejsze zasady bezpieczeństwa w strefie czerwonej:

- handel- 5 osób na kasę,
- gastronomia- otwarta od 6:00 do 21:00 (potem sprzedaż na wynos), co drugi stolik zajęty,
- transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich,

- zakaz organizacji imprez okolicznościowych (od 19.10.20),
- zgromadzenia publiczne do 10 osób.
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe- nauczanie zdalne (z wyjątkiem zajęć praktycznych)
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne- do 25% publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni

Ruda Śląska znalazła się na czerwonej liście.



Nowe zasady bezpieczeństwa

W STREFIE CZERWONEJ od 17 X

- | | |
|----------------------------------|---|
| GOSPODARKA | <ul style="list-style-type: none"> • ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych - do 5 osób na 1 kasie • działalność gastronomii w godz. 6-21, potem tylko na wynos- co drugi zajęty stolik • transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich |
| ŻYCIE SPOŁECZNE | <ul style="list-style-type: none"> • zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje itp) - od 19.10 • max. 1 osoba na 7 mkw podczas uroczystości religijnych • zgromadzenia publiczne do 10 osób |
| EDUKACJA, KULTURA I SPORT | <ul style="list-style-type: none"> • szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie zdalne (z wyłączeniem zajęć praktycznych) • wydarzenia sportowe bez udziału publiczności • wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności • zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni |



Nowe zasady bezpieczeństwa

W STREFIE ŻÓŁTEJ od 17 X

- | | |
|----------------------------------|---|
| GOSPODARKA | <ul style="list-style-type: none"> • działalność gastronomii w godz. 6-21, potem tylko na wynos -co drugi zajęty stolik • transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich |
| ŻYCIE SPOŁECZNE | <ul style="list-style-type: none"> • wesela, imprezy okolicznościowe - max. 20 osób, bez zabawy tanecznej (od 19.10) • max. 1 osoba na 4 mkw podczas uroczystości religijnych • zgromadzenia publiczne do 25 osób |
| EDUKACJA, KULTURA I SPORT | <ul style="list-style-type: none"> • szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie hybrydowe • wydarzenia sportowe bez udziału publiczności • wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności • zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni |

Nowe zasady bezpieczeństwa dla powiatów



STREFA CZERWONA

| | | | |
|----------------|-------------------------|------------------------|-----------------|
| ALEKSANDROWSKI | KIELCE | NOWOSADECKI | SOPOT |
| BELCHATOWSKI | KIELECKI | NOWOTARSKI | STAROGARDZKI |
| BIALOSTOCKI | KOLBUSZOWSKI | NOWY SĄCZ | STRZELECKI |
| BIALYSTOK | KOSZALIN | NYSKI | STRZYŻOWSKI |
| BIELSKI | KOŚCIERSKI | OLESKI | SUSKI |
| BOCHEŃSKI | KRAKOWSKI | OLKUSKI | SUWAŁKI |
| BRZEZIŃSKI | KRAKÓW | OLSZTYN | SZCZECIŃSKI |
| BRZÓWZOWSKI | KRAPKOWICKI | OSTROWSKI | SZYDŁOWICKI |
| BUSKI | KROTOSZYŃSKI | OTWOCKI | SLAWIENSKI |
| BYDGOSKI | KROŚNIENSKI | OŚWIECIMSKI | SLUPECKI |
| BYDGOSZCZ | KWIDZYŃSKI | PABIANICKI | SLUPSK |
| CHELM | KEDZIERZYŃSKO-KOZIELSKI | PAJĘCZANSKI | SLUPSKI |
| CHOJNICKI | KŁOBUKI | PIDTRIKOWSKI | SWIDNICKI |
| CHRZANOWSKI | LEGIONOWSKI | PIOTRKÓW TRYBUNALSKI | TARNÓW |
| CIESZYŃSKI | LEGNICKI | PINCZOWSKI | TATRZAŃSKI |
| CZĘSTOCHOWA | LESKI | POLKOWICKI | TCZEWSKI |
| CZĘSTOCHOWSKI | LEŻAJSKI | POZNAN | TORUŃ |
| DZIAŁDOWSKI | LIMANOWSKI | POZNANSKI | TORUŃSKI |
| DEBICKI | LUBELSKI | PRUDNICKI | TUCHOLSKI |
| GARWOLIŃSKI | LUBIŃSKI | PRZASZYSKI | WADOWICKI |
| GDĄSKI | LUBLIN | PRZEMYSKI | WARSZAWA |
| GDĄSKI | LEBORSKI | PRZEMYŚL | WEJHEROWSKI |
| GDYNIA | ŁAŃCUCKI | PRZEWORSKI | WIELICKI |
| GÓRLICKI | ŁÓWICKI | PUCKI | WIELUŃSKI |
| GORZOWSKI | ŁUKOWSKI | PULAWSKI | WOLSZTYŃSKI |
| GOSTYŃSKI | ŁÓDZKI WSCHODNI | RADOMSKI | WYSOKOMAZOWICKI |
| GRUDZIĄDZ | ŁÓDŹ | RADOMSZCZAŃSKI | WŁOCŁAWEK |
| GRUDZIĄDZKI | ŁĘCZYŃSKI | RADZIEJÓWSKI | WŁOCŁAWSKI |
| GŁOGOWSKI | MAKOWSKI | RAWICKI | WŁODAWSKI |
| GLUBCZYCKI | MIECHOWSKI | ROPczyCKO-SĘDZISZOWSKI | WŁOSZCZOWSKI |
| HAJŃOWSKI | MIELECKI | RUDA ŚLĄSKA | ZAMBROWSKI |
| INOWROCLAWSKI | MILICKI | RYCKI | ZAMOŚĆ |
| ILAWSKI | MIEDZYCHODZKI | RZESZOWSKI | ZARSKI |
| JANOWSKI | MIEDZYRZECKI | RZESZÓW | ZŃIŃSKI |
| JAROCIŃSKI | MÓGLEŃSKI | SANOCKI | ZYWIECKI |
| JAROSLAWSKI | MYSLENICKI | SIEDLCE | |
| JEDRZEJÓWSKI | NAKIELSKI | SKARZYŃSKI | |
| KAMIEŃNÓGÓRSKI | NAMYSŁÓWSKI | SKIERNIEWICE | |
| KARTUSKI | NOWOMIEJSKI | SOKÓLSKI | |

Zmiany obowiązują od 17 października

STRATEGIA WALKI Z COVID-19



Aktualizacja 14.10. 2020

Od 15 października w sklepach zostały przywrócone godziny dla seniorów

Osoby powyżej 60. roku życia w godz. 10 do 12 mogą robić zakupy w sklepach spożywczych, drogeriach, aptekach i na poczcie. Ten system obowiązuje od poniedziałku do piątku. Oczywiście seniorzy mogą robić też zakupy w pozostałych godzinach. Wprowadzenie tego rozwiązania ma chronić osoby

starsze. Przypomnijmy, znajdują się one w grupie podwyższonego ryzyka zakażenia koronawirusem a przebieg choroby jest cięższy niż w młodszych grupach wiekowych.



The infographic features a dark blue background with a light blue circular graphic on the left containing a silhouette of a person with a cane and a shopping cart, and a clock icon. In the top left corner is the KPRM logo. In the top right corner is the 'WSPIERAJ SENIORA' logo, which includes a stylized figure of a person being supported by two hands. The main text is in white and blue, announcing a one-hour shopping period for seniors from Monday to Friday, 10 AM to 12 PM, in stores, pharmacies, and drugstores.

KPRM

WSPIERAJ SENIORA

Od poniedziałku do piątku **od 10 do 12** w sklepach, aptekach i drogeriach obowiązują **godziny tylko dla seniorów.**

AKTUALIZACJA 08.10.2020

Od 10 października zasady „strefy żółtej” zostają rozszerzone na cały kraj.

Najważniejsze zmiany:

- obowiązek noszenia maseczek w miejscach publicznych,
- zgromadzenia do 150 osób w miejscach publicznych, odległość między różnymi zgromadzeniami minimum 100 metrów,
- wydarzenia kulturalne: z udziałem 25% publiczności w przestrzeni zamkniętej (dotyczy także kin), max. 100 osób w plenerze,
- max. 75 gości podczas imprez okolicznościowych,
- 1 osoba na 4 m.kw. w restauracjach

Zasady strefy **żółtej** rozszerzone na cały kraj



obowiązek
zakrywania
ust i nosa



wydarzenia kulturalne:

- z udziałem 25% publiczności w przestrzeni zamkniętej
- max. 100 osób w plenerze
- 25% zajętych miejsc w kinach



max. 75 gości
podczas imprez
okolicznościowych



Zgromadzenia do 150 osób

Odległość między różnymi
zgromadzeniami min. 100 m



1 osoba
na 4 mkw
w restauracjach

Mat: KPRM

AKTUALIZACJA 06.08.2020


06.08. 2020. Rząd RP wprowadza od 8 sierpnia br. (sobota) obostrzenia w 9 powiatach (tzw. czerwonych). Na ogólnopolskiej liście znalazła się Ruda Śląska z Metropolii GZM. Restrykcje obejmują także powiat pszczyński- w jego granicach leży Kobiór, który należy do Metropolii.

Najważniejsze zmiany:

- **obowiązek noszenia maseczek w każdym miejscu**
- **Ograniczenie liczby osób w komunikacji zbiorowej, do 50 proc. miejsc siedzących**
- **zakaz korzystania z basenów**
- **wesela do 50 osób**

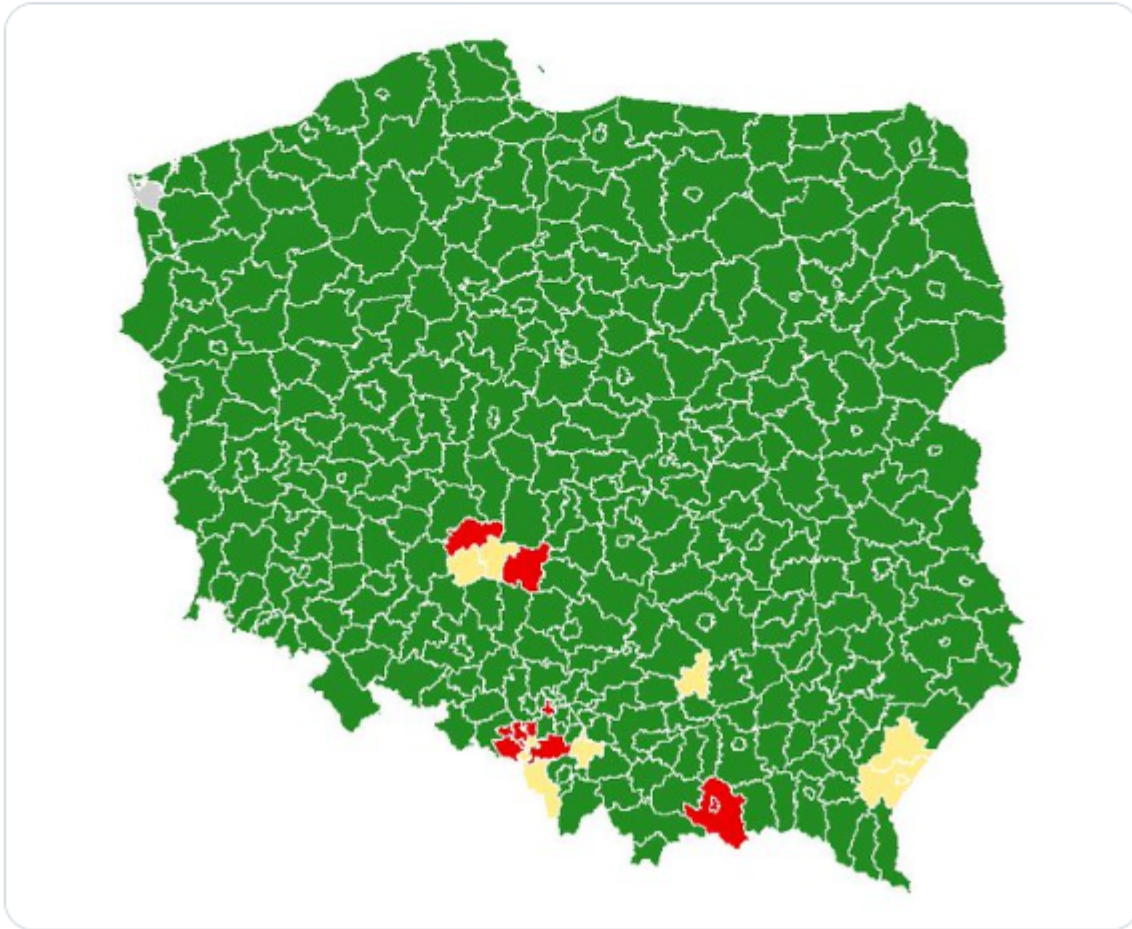
Rząd wprowadził także listę dziesięciu tzw. „żółtych powiatów”. W nich obostrzenia są łagodniejsze. Nie ma pośród nich powiatów z Metropolii GZM.



Janusz Cieszyński 
@jciesz



!! Od soboty w 19 powiatach z największym wzrostem zakażeń powrót niektórych zakazów i nakazów - szczegóły już za chwile na konferencji [@MZ_GOV_PL](#)



27.05.2020. Rząd łagodzi kolejne obostrzenia w poruszaniu się, funkcjonowaniu gospodarki, administracji oraz kultury.

Najważniejsze zmiany:

- Od 30 maja **noszenie maseczek nie jest obowiązkowe w przestrzeniach otwartych**. Uwaga: trzeba je nosić jednak w przestrzeniach zamkniętych.
- Od 30 maja **przestają obowiązywać limity osób w sklepach, restauracjach, kościołach**.
- Od 30 maja **organizowane będą mogły być koncerty plenerowe, ale do 150 osób**. Tam jednak obowiązują maseczki i dystans dwóch metrów.

- Można będzie **organizować zgromadzenia**, ale do 150 osób z zachowaniem dwóch metrów odstępu.
- Od 6 czerwca **wracają kina, teatry, opery, balet oraz cyrki**, Pojemność widowni ograniczona jest do 50 proc. Meczki obowiązkowe.
- Od 6 czerwca otwarte ponownie będą **siłownie, kluby fitness, baseny**. Obowiązywać w nich będzie zasada zachowania dystansu społecznego
- Nadal **zamknięte pozostają dyskoteki i kluby**, gdyż mogą one stanowić ogniska zakażeń

KPRM

Od  30 maja

IV Etap

Zgromadzenia na powietrzu do 150 osób są dozwolone.



Obowiązkowe jest zasłanianie
nosa i ust lub utrzymanie
dystansu 2 metrów

* zgoda na organizację
zgromadzenia będzie zależna
od sytuacji epidemiologicznej



Od  30 maja

IV Etap

Zniesienie masek w przestrzeni otwartej,

jeżeli zachowany jest **dystans społeczny**



Dystans społeczny (2m) nadal obowiązuje!

z wyłączeniem:

IV Etap



rodzice z dziećmi
wymagającymi
opieki (do 13. roku życia),



osoby niepełnosprawne,
niemogące się samodzielnie poruszać,
osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia
specjalnego i ich opiekunowie.



osoby wspólnie
mieszkające
lub gospodarujące,



osoby,
które zasłaniają
usta i nos

Od  6 czerwca

IV Etap

Kina, teatry, opery i balet będą otwarte



* obowiązują wytyczne sanitarne

Od  6 czerwca

IV Etap

Organizacja wesel i uroczystości rodzinnych do 150 osób

**Weselnicy nie muszą
nosić maseczek.**

* obowiązują wytyczne sanitarne



Od  30 maja

IV Etap

**Zniesienie limitu osób w restauracjach,
kawiarniach i barach.**bez ograniczeń
powierzchniowychz zachowaniem
dystansuZ obowiązkiem
zakrycia ust i nosa do momentu
zajęcia stolika**AKTUALIZACJA 13.05.2020**

Rząd RP wprowadza kolejne łagodzenia obostrzeń związanych z funkcjonowaniem transportu publicznego handlu, usług oraz obiektów sportowych.

- Limit pasażerów w środkach transportu publicznego od 18 maja może wynieść 30% miejsc siedzących i stojących (do tej pory limit wynosił 50% miejsc siedzących)
- Od 18 maja będą mogły działać restauracje, kawiarnie i bary
- Od 18 maja mogą działać zakłady fryzjerskie oraz kosmetyczne
- Od 18 maja mogą być otwarte pełnowymiarowe boiska piłkarskie
- Od 18 maja wraca możliwość uprawiania sportu na otwartej infrastrukturze
- Od 18 maja obowiązują limity osób, które mogą równocześnie ćwiczyć w halach oraz salach sportowych
- Od 18 maja w kulturze możliwa będzie m.in. działalność

kin plenerowych, wznowienie prób i ćwiczeń oraz indywidualne zajęcia w szkołach artystycznych

- Od 18 maja będą otwarte szkoły policealne
- Od 25 maja w klasach 1-3 szkół podstawowych zostanie uruchomiona opieka nad dzieckiem.
- Od 25 maja ruszą w szkołach konsultacje dla maturzystów i uczniów klas ósmych. Od 1 czerwca, taka opcja będzie dostępna dla wszystkich uczniów.

Realizacja usług, edukacji oraz uprawiana sportu i działalności kulturalnej ma odbywać się z zachowaniem reżimu sanitarnego.


KPRM

Od  18 maja

III Etap

**mogą działać zakłady
fryzjerskie i kosmetyczne.**

W sposób zapewniający
bezpieczeństwo świadczącym
usługi i klientom



Od  18 maja

III Etap

**mogą działać
restauracje,
kawiarnie i bary.**



Z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

III Etap

Zasady bezpieczeństwa
w **salonach urody:**



**obowiązek
zastaniania ust i nosa,**
jeśli zabieg na
to pozwala



**używanie
ręczników
jednorazowych,**
gdy jest to możliwe



**zapisy telefoniczne
lub online**

Od  18 maja

III Etap

wraca możliwość uprawiania sportu
na otwartej infrastrukturze:
stadionach, boiskach,
skoczniach, torach i orlikach

maksymalnie 14 osób na
obieckie (+ 2 trenerów).



III Etap

Zasady bezpieczeństwa w **gastroonomii**:



Limit osób w lokalu:
1 osoba na 4 m²



dezynfekcja
stolika po
każdym kliencie



zachowanie
2 m odległości
między stolikami



noszenie maseczek
oraz rękawiczek
przez kucharzy oraz
obsługę lokalu
gastroonomicznego

Od  18 maja

III Etap

mogą być otwarte pełnowymiarowe boiska piłkarskie

- maksymalnie 22 osoby
(+ 4 trenerów).



Od  18 maja

III Etap

limit pasażerów w środkach transportu publicznego wyniesie:

- **tyle, ile wynosi połowa miejsc siedzących**
(tak jak obecnie)
- **lub tyle, ile wynosi 30% liczby wszystkich
miejsc siedzących i stojących**
(w tym przypadku jednak połowa miejsc
siedzących musi pozostać wolna)



Od  25 maja

III Etap

wraca możliwość opieki
i prowadzenia zajęć
opiekuńczo-wychowawczych
w klasach 1-3 szkoły
podstawowej



Od  18 maja
możliwe będą m.in.

III Etap



**działalność kin
plenerowych**
(w tym
samochodowych)



**wznowienie prac
na planach
filmowych**
(z uwzględnieniem
rygorów sanitarnych)



**wznowienie
nagrań
fonograficznych
i audiowizualnych
w instytucjach
kultury**



**wznowienie
prób i ćwiczeń**



**indywidualne
zajęcia na
uczelniach
artystycznych**

Od  18 maja

III Etap

Od 18 maja w salach i halach sportowych równocześnie będzie mogło ćwiczyć:

| wielkość obiektu | do 300m ² | do 800m ² | do 1000m ² | powyżej 1000m ² |
|------------------|----------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| max liczba osób | 12 osób + trener | 16 osób + 2 trenerów | 24 osoby + 2 trenerów | 32 osoby + 3 trenerów |

Kontrola na granicy przedłużona do 12 czerwca

AKTUALIZACJA 29.04.2020

Rząd RP wprowadza kolejne łagodzenia obostrzeń związanych z funkcjonowaniem handlu, usług hotelarskich, żłobków i przedszkoli oraz instytucji kultury

Od 4 maja:

- otwarte zostają obiekty noclegowe i hotele
- otwarte wszystkie sklepy w galeriach handlowych.

Zamknięte pozostają restauracje i przestrzenie rekreacyjne oraz kina.

- możliwe będzie uczestnictwo w zabiegach rehabilitacyjnych, ale bez salonów masażu
- otwarte mają być niektóre instytucje kultury: biblioteki, muzea i galerie sztuki

Od 6 maja:

- będą mogły działać żłobki i przedszkola

 **ETAP II**
od  6 maja 2020

Umożliwienie działalności żłobków i przedszkoli w reżimie sanitarnym – opieka dla dzieci rodziców pracujących

*decyzja o otwarciu podejmowana przez organ prowadzący po uwzględnieniu wytycznych GIS i podmiotów nadzorujących



 **ETAP II**
od  4 maja 2020

Otwarcie sklepów w centrach, galeriach handlowych

(w ścisłym reżimie sanitarnym
- 1 osoba na 15m² powierzchni sklepowej)
- przestrzeń rekreacyjna i restauracyjna są zamknięte



! **Dystans społeczny wciąż obowiązuje!**



między ludźmi
w miejscach
publicznych



ETAP II

od  4 maja 2020

Otwarte będą niektóre instytucje kultury: biblioteki, muzea i galerie sztuki



Uruchomienie rehabilitacji

- Nie dotyczy to np. salonów masażu

AKTUALIZACJA 25.04.2020

Premier RP ogłosił plan powrotu do sportu.

Od 4 maja ruszają obiekty do uprawiania sportu na otwartej przestrzeni. Ruszą np. stadiony, boiska, Orliki i korty tenisowe, stadniny koni, strzelnice.

Sportowcy będą mogli realizować indywidualne treningi zawodowe

Działalność rozpoczną Ośrodki Przygotowań Olimpijskich

Plan odmrażania sportu jest podzielony na IV etapy. Pierwszy obowiązuje od 20 kwietnia- mamy możliwość rekreacji ruchowej.

Więcej informacji: [KLIKNIJ TUTAJ](#)

AKTUALIZACJA 24.04.2020

Ministerstwo Edukacji Narodowej przedłuży zawieszenie pracy szkół, żłobków i przedszkoli do 24 maja b.r.

Wyznaczono także terminy matury oraz egzaminu ósmoklasistów i zawodowych:

- Od 8 czerwca do 29 czerwca – egzamin maturalny;
- Od 16 czerwca do 18 czerwca – egzamin ósmoklasisty;
- 22 czerwca – 9 lipca – egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie;
- 17 – 28 sierpnia – egzamin zawodowy.

Więcej informacji: [KLIKNIJ TUTAJ](#)

| Egzaminy 2020 | |
|-----------------------------|---|
| 16-18 czerwca | Egzamin ósmoklasisty |
| 8-29 czerwca | Egzamin maturalny bez egzaminu ustnego |
| 22 czerwca - 9 lipca | Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie (Formuła 2012 i Formuła 2017) |
| 17-28 sierpnia | Egzamin zawodowy (Formuła 2019) |

Źródło: MEN

AKTUALIZACJA 16.04.2020

Od 20 kwietnia rząd RP łagodzi obostrzenia związane z poruszaniem się oraz organizacją handlu i usług.

Zostaną otwarte lasy i parki z wyłączeniem placów zabaw.

Osoby powyżej 13 roku życia będą mogły przemieszczać się bez dorosłego.

Wprowadzone będą nowe zasady w handlu i usługach:

- w sklepach do 100 mkw. – 4 osoby na stanowisko kasowe,
- w sklepach powyżej 100 mkw. – 1 osoba na powierzchni 15 mkw.

Limit osób w miejscach kultu religijnego ulegnie zwiększeniu do 1 osoby na 15 mkw.

Osoby powyżej 13 roku życia będą mogły przemieszczać się bez

doroślego.

Jak zapowiada rząd RP, to pierwszy z czterech etapów procesu znoszenia ograniczeń związanych z COVID-19

Więcej informacji: [KLIKNIJ](#)

 **Nowe zasady w handlu i usługach** **ETAP I**
od  20 kwietnia


w sklepach do 100m²
- 4 osoby na stanowisko kasowe

 / 15m²
w sklepach powyżej 100m²
- 1 osoba na 15m² powierzchni

 **Limit osób w miejscach kultu religijnego** **ETAP I**
od  20 kwietnia


 / 15m² **1 osoba na 15 m² powierzchni**

**ETAP I**

od 20 kwietnia

Zakaz poruszania się
bez opieki osoby dorosłej
dla osób do 13 r.ż.



✓ wstęp do lasów,
parków oraz rekreacja
są dozwolone



✗ korzystanie
z placów zabaw
jest zabronione

ETAP I

od 20 kwietnia

AKTUALIZACJA 9.04.2020

Kolejne ograniczenia i zalecenia rządu RP.

Najważniejsza zmiana: od czwartku 16 kwietnia 2020 będzie obowiązywać nakaz zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych.

Do 19 kwietnia obowiązują aktualne obostrzenia w przemieszczaniu się, organizacji handlu i usług oraz

działalności instytucji kultury.

Do 26 kwietnia zamknięte są szkoły i wyższe uczelnie.

Zakaz organizacji imprez masowych do odwołania.

Aktualne są regulacje związane z kwarantanną.

Egzaminy szkolne przesunięte na późniejszy termin.



OGRANICZENIE WYCHODZENIA Z DOMU NIELETNICH BEZ OPIEKI DOROSŁEGO

Osoba do 18. roku życia może wyjść z domu tylko pod opieką osoby dorosłej



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



2 metry odległości



tylko niezbędne sprawy życia codziennego



OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI GALERII HANDLOWYCH



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI KULTURY



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



EGZAMINY 8-KLASISTÓW I MATURY PRZEŁOŻONE



Nowy termin zostanie podany na co najmniej
3 tygodnie przed planowaną datą organizacji

DO 5 OSÓB W KOŚCIOŁACH



 Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



ZAMKNIĘCIE SALONÓW FRYZJERSKICH, KOSMETYCZNYCH I TATUAŻU



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



ZAKAZ KORZYSTANIA Z LASÓW PARKÓW, PLAŻ, BULWARÓW, PROMENAD I ROWERÓW MIEJSKICH



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

OGRANICZENIE LICZBY KLIENTÓW W SKLEPIE, NA TARGU I POCZCIE ORAZ GODZINY DLA SENIORA

 Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI RESTAURACJI, BARÓW I KAWIARNI

 Obowiązuje do: 19 kwietnia

OGRANICZENIA NA ZEWNĘTRZNYCH GRANICACH POLSKI



wstrzymany ruch lotniczy
i międzynarodowy
ruch kolejowy



Obowiązuje do: 26 kwietnia 2020 r.

OGRANICZENIE PRZEKRACZANIA GRANIC POLSKI PRZEZ CUDZOZIEMCÓW



Obowiązuje do 3 maja



AKTUALIZACJA 31.03.2020

Rząd RP wprowadza kolejne ograniczenia w poruszaniu się, organizacji handlu i usług. Parki, plaże, bulwary zamknięte. Dodatkowe zabezpieczenia dla pracowników. Rozszerzona kwarantanna.

Część zmian wchodzi w życie 1 kwietnia, część dzień później

Ograniczenie w liczbie klientów w sklepach, na targach, na poczcie.

- Sklepy i punkty usługowe – 3 osoby na kasę lub stanowisko do płacenia
- Targowisko – 3 klientów na 1 punkt handlowy
- Placówki pocztowe – 2 osoby na 1 okienko pocztowe

Ograniczenie funkcjonowania sklepów budowlanych i nowe obowiązki dla wszystkich sklepów

Zamknięte hotele i inne miejsca noclegowe

Automatyczna kwarantanna dla bliskich osób w kwarantannie (1.04.2020 r.)

Zawieszenie rehabilitacji i zamknięcie salonów kosmetycznych i fryzjerskich

Zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki dorosłego

W mocy nadal jednak pozostają ograniczenia w przemieszczaniu się wszystkich

osób. W dalszym ciągu nie można wychodzić z domu z wyjątkiem:

- dojazdu do pracy
- wolontariatu na rzecz walki z COVID-19.
- załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego.

Zakaz korzystania z parków, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich

2 metry – minimalna odległość między pieszymi

Urzędy na pracy zdalnej

Limit pasażerów również w pojazdach 9+

Miejsca pracy – dodatkowe zabezpieczenia dla pracowników (od 2.04.2020 r.)

Kolejne kroki w walce z koronawirusem

Obowiązkowa kwarantanna

dla domowników osób,
które zostaną objęte kwarantanną

od 1 kwietnia

[gov.pl/koronawirus](https://www.gov.pl/koronawirus)



Kolejne kroki w walce z koronawirusem

Wyłączenie z ruchu

tzw. rowerów miejskich



Ograniczenie dostępu

parków, bulwarów,
promenad i zieleńców



[gov.pl/koronawirus](https://www.gov.pl/koronawirus)



Kolejne kroki w walce z koronawirusem



Limit osób w sklepie

Maksymalnie 3 osoby
na punkt kasowy



Limit osób na targowisku i bazarze

Maksymalnie
3 osoby kupujące
w obrębie stoiska



Limit osób na poczcie

Wewnątrz maksymalnie 2 osoby
na okienko pocztowe

gov.pl/koronawirus


KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem



**Obowiązek
noszenia
rękawiczek**
przez klientów
w sklepach



Godziny dla seniora
w sklepach
i punktach usługowych

gov.pl/koronawirus


KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem

Zamknięcie salonów urody

- zakłady fryzjerskie
- zakłady kosmetyczne
- salony piercingu
- salony tatuażu



gov.pl/koronawirus


KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem

**Zamknięcie
wielkopowierzchniowych
sklepów budowlanych**
w weekendy



gov.pl/koronawirus


KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem



z wyjątkiem pobytu
o charakterze
służbowym

**Ograniczenie
działalności
hotelu
i miejsc
noclegowych**



pozostałe osoby muszą
wykwaterować się
do czwartku w ciągu dnia

gov.pl/koronawirus

KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem



**odłożenie w czasie
zabiegów
rehabilitacyjnych**

- z wyjątkiem zabiegów
pilnie wymaganych
ze względu na stan zdrowia

gov.pl/koronawirus

KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem



Obowiązek zachowania odległości min. 1,5 m
pomiędzy stanowiskami pracy



Środki ochrony
obowiązek używania rękawiczek
oraz zabezpieczenia płynów dezynfekujących
w zakładach pracy

gov.pl/koronawirus

KPRM

AKTUALIZACJA 24.03.2020

Rząd RP wprowadza nowe ograniczenia w poruszaniu się. Obostrzenia obowiązują od 25 marca.

- Nowe przepisy zakazują wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań. Można się jednak spotykać z członkami najbliższej rodziny, a także z osobami, z którymi pozostajemy w stałym pożyciu.
- Wprowadza się ograniczenia w przemieszczaniu się, za wyjątkiem: drogi do pracy, niezbędnych spraw życia codziennego, wolontariatu w walce z koronawirusem.
- Po ulicach nie powinny poruszać się więcej niż dwie osoby. Ta zasada nie dotyczy rodzin.
- kara za nieuzasadnione gromadzenie się może skutkować mandatem w wysokości nawet 5 tys. zł
- Ogranicza się liczbę pasażerów w transporcie zbiorowym.

Obowiązuje

X zakaz zgromadzeń
X zakaz imprez

Wyjątkiem są wydarzenia, w których uczestniczą wyłącznie członkowie rodziny lub osoby pozostające w stałym pożyciu

gov.pl/koronawirus

Ograniczenia liczby pasażerów w transporcie zbiorowym

UWAGA!
dozwolona liczba osób:

LICZBA MIEJSC SIEDZĄCYCH

 / **2**



gov.pl/koronawirus

Wprowadzamy ograniczenie przemieszczania za wyjątkiem:

- ✓ drogi do i z pracy,
- ✓ wolontariatu w walce z koronawirusem,
- ✓ niezbędnych spraw życia codziennego.

gov.pl/koronawirus

AKTUALIZACJA 20.03.2020

Rząd zdecydował o ogłoszeniu stanu epidemii. Co to oznacza?

- zajęcia w szkołach zawieszono do Świąt Wielkanocnych (Wielkanoc w tym roku wypada 12-13 kwietnia)
- wzrasta kara za nieprzestrzeganie kwarantanny – z 5 tys. zł do 30 tys. zł.

INFORMACJE Z 13.03.2020

Rząd zdecydował o wprowadzeniu stanu zagrożenia epidemicznego. To oznacza, że:

- od niedzieli zostanie zawieszony międzynarodowy ruch lotniczy i kolejowy
- wprowadzone zostają kontrole na wszystkich polskich granicach
- każdy obywatel Polski wracający do kraju będzie poddany 14-dniowej kwarantannie
- zawieszona zostaje działalność restauracji, kawiarni,

klubów, pubów, barów, kasyn i innych punktów rozrywki.
Punkty gastronomiczne mogą świadczyć usługi na wynos

- ograniczone zostanie działalność galerii handlowych.
Sklepy spożywcze, drogerie, apteki i pralnie BĘDĄ OTWARTE
- ograniczona zostaje możliwość organizacji zgromadzeń powyżej 50 osób

W trosce o własne zdrowie i wszystkich, których spotykamy – zastosujmy się do tych zasad i egzekwujmy ich stosowania. Jeśli nie ma konieczności, zostańmy w domu. Unikajmy większych spotkań – rodzinnych, ze znajomymi. Dbajmy o higienę.

The infographic features a dark blue background with a large, stylized red exclamation mark on the left side. In the top left corner, there is a small white box containing the KPRM logo and the text 'KPRM'. The main text is in white and red, stating: 'Tymczasowo zostanie przywrócona kontrola graniczna od 15 marca na 10 dni'. At the bottom right, there is a red rounded rectangle containing the white text 'gov.pl/koronawirus'.

KPRM

Tymczasowo zostanie przywrócona kontrola graniczna od 15 marca na 10 dni

gov.pl/koronawirus

Wprowadzony zostaje
zakaz wjazdu do Polski
dla cudzoziemców

gov.pl/koronawirus

Sklepy, które
znajdują się poza
galeriami handlowymi
będą otwarte

gov.pl/koronawirus

**Zawieszamy
międzynarodowe
połączenia lotnicze
i kolejowe**



gov.pl/koronawirus

**Restauracje, bary
i kawiarnie będą mogły
prowadzić TYLKO
działalność **na dowóz**
i **na wynos****

gov.pl/koronawirus

Zakaz zgromadzeń publicznych powyżej 50 osób,

w tym zgromadzeń
państwowych i religijnych



gov.pl/koronawirus

Osoby powracające z zagranicy muszą przejsć dwutygodniową kwarantannę domową

gov.pl/koronawirus



Banki i placówki finansowe działają

gov.pl/koronawirus



Transport cargo działa



gov.pl/koronawirus

Szukając informacji dotyczących aktualnej sytuacji, korzystajmy tylko z oficjalnych stron rządowych:
<https://www.gov.pl/web/koronawirus?fbclid=IwAR1L3NTR2prI2oFRF3D2UA5LEmglMoxP9f8eqRrwGpP-4kEiqXZ7z0ED-JM>