

# **Akcja ReGeneracja! Obchody Tygodnia Seniora**

**W tym roku święto seniorów w Dąbrowie Górniczej będzie trwało cały tydzień.**

**Na najstarszych mieszkańców miasta czeka mnóstwo atrakcji i wydarzeń. To doskonała okazja do integracji i regeneracji po długiej zimie i roku z ograniczonymi spotkaniami towarzyskimi. Akcja ReGeneracja związana jest z obchodami Dąbrowskiego Dnia Seniora. Jest to święto zainicjowane przez Radę Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza, a ustanowionego przez dąbrowską Radę Miejską.**

**Coroczne obchody Dnia Seniora, a tym razem całego tygodnia pełnego atrakcji zorganizowanych z myślą o najstarszym pokoleniu. Ten czas jest okazją do radosnego świętowania, integracji i spotkań międzypokoleniowych. Wydarzenia odbędą się w różnych częściach miasta, aby każdy senior znalazł coś dla siebie. Program jest bogaty, jest coś dla ducha i dla ciała – m.in.: zajęcia plastyczne, występy artystyczne, rowerowa przejażdżka, marsz nordic walking czy potańcówka.**

**Szczegółowy harmonogram na stronie [www.dabrowa-gornicza.pl/aktualnosci/akcja-regeneracja-atrakcje-na-tydzien-seniora-harmonogram](http://www.dabrowa-gornicza.pl/aktualnosci/akcja-regeneracja-atrakcje-na-tydzien-seniora-harmonogram)**

**Źródło: UM Dąbrowa Górnicza**