

Taniec przeciwko przemocy

14 lutego w Centrum Handlowym Pogoria odbyła się dziesiąta, jubileuszowa edycja międzynarodowej akcji One Billion Rising/Nazywam Się Miliard, ogólnoświatowej kampanii społecznej przeciw przemocy stosowanej wobec kobiet i dziewcząt.

– Akcja „Nazywam się Miliard” miała dla nas szczególne znaczenie w tym roku, ze względu na pandemię i problem przemocy domowej, który w czasach izolacji i kwarantanny jest tym bardziej istotny. Często ofiara przemocy, jest zamknięta w domu ze swoim prześladowcą. Chcemy uczulić na ten problem. Bądźmy bardziej wrażliwi na sygnały, które do nas docierają od sąsiadów czy bliskich. Nie bądźmy obojętni – mówi **Bożena Borowiec, wiceprezydent Dąbrowy Górniczej**. – Zależy nam, by do mieszkańców dotarła informacja, że w Dąbrowie Górniczej funkcjonuje spójny system wsparcia dla ofiar przemocy.

– Podczas akcji „Nazywam się Miliard” **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej** w Dąbrowie Górniczej zorganizował **punkt informacyjny**, w którym można było porozmawiać z pracownikami Ośrodka Interwencji Kryzysowej i przedstawicielkami Klubu Integracji Społecznej – wyjaśnia **radna Bożena Kozak**, współorganizatorka przedsięwzięcia.

Niestety, jak pokazują statystyki, jest się czemu sprzeciwiać. Szacuje się, że w skali świata jedna kobieta na trzy padnie ofiarą przemocy pod różną postacią, z czego 20 proc. doświadczy jej z rąk swojego partnera. 50 proc. ofiar przemocy seksualnej w skali całego świata to dziewczyny od 15. do 20. roku życia. Te dane doskonale obrazują, z jak wielkim problemem zmagamy się na całym świecie.

– Akcja „One Billion Rising” zapoczątkowana została w 2011 roku przez Eve Ensler. Od tego czasu na całym świecie cieszy

się ogromnym zainteresowaniem, także w Polsce. W Dąbrowie Górniczej od lat obserwujemy, jakim odbija się pozytywnym echem. Nie ma się czemu dziwić, porusza bardzo, ale to bardzo ważny temat. Jest głośnym sprzeciwem wobec przemocy, której doświadczają dziewczęta i kobiety na całym świecie – mówi **Ewelina Nowak-Olszowiec, Regional Marketing Manager z NEPI Rockcastle**. – W tym roku w akcji ponownie wzięło udział ponad **200 krajów na całym świecie**. Wszyscy mówimy jednym głosem: nie ma zgody na przemoc w rodzinie, na przemoc wobec kobiet – dodaje Nowak-Olszowiec.

Dlaczego to taniec jest motywem przewodnim międzynarodowej akcji One Billion Rising? Ponieważ z jednej strony wyzwala bardzo pozytywne emocje i energię, z drugiej tańcząc kobiety mogą pokazać, że to one rządzą swoim ciałem, nikt inny.

Protest zorganizowała **radna RM Bożena Kozak** przy wsparciu Iwony Wilk oraz Centrum Handlowego Pogoria – Eweliny Nowak – Olszowiec i miejskich stowarzyszeń, m.in. Fundacji Wygrajmy Razem Łukasza Barucha oraz Renaty Solipiwo. **Wszystkie uczestniczki i uczestników powitała wiceprezydent Bożena Borowiec**. Głos zabrali poseł Rafał Adamczyk oraz pełnomocnik prezydenta Michał Syska. Do tańca włączyły się przedstawicielki Młodzieżowej Rady Miasta Dąbrowa Górnicza, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej oraz młodzież z Młodzieżowego Ośrodka Pracy Twórczej. Ale także wsparli go mężczyźni, m.in. mistrz świata w kickboxingu Cezary Podraza. **Dziękujemy wszystkim za wsparcie tej inicjatywy!**



DABROWA
GORNICZA
dla aktywnych

FOTO:
DARIUSZ
NOWAK





**DABROWA
GÖRNICZA**
dla aktywnych

FOTO:
DARIUSZ
NOWAK



Gdzie szukać pomocy?

Podczas akcji One Billion Rising w CH Pogoria, na spontaniczny taniec w geście solidarności, będą mogli zdecydować się wszyscy chętni – od maluszków, przez dorosłych aż po seniorów. Dodatkowo, podobnie jak w latach ubiegłych, podczas spotkania będzie można dowiedzieć się, gdzie szukać wsparcia i pomocy w przypadku doświadczenia bądź też doświadczania przemocy domowej, fizycznej czy też psychicznej.

Na co dzień w mieście specjalistycznego poradnictwa (psychologicznego i prawnego) oraz schronienia ofiarom przemocy udziela:

- **0środek Interwencji Kryzysowej**, ul. 3 – go Maja 22, tel. 32 262-86-31 (całodobowo).
- Wsparcia w formie pracy socjalnej prowadzonej w ramach

procedury „Niebieskie Karty” udziela Zespół ds. **Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** działający w strukturach **Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Al. Piłsudskiego 2, tel. 571 332 334 lub 571 332 293** (w godzinach pracy Ośrodka).

- **Przez siedem dni w tygodniu od godz. 19.00 do 22.00 telefonicznego wsparcia udzielają również specjaliści Miejskiego Telefonu Zaufania tel. 32 268 12 22 lub 571 332 386.**

Osoby doznające przemocy w rodzinie mogą również korzystać z całodobowej infolinii **800 12 00 02 (całodobowo)** prowadzonej przez Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”.

– Przemoc domowa nie odeszła. Okres pandemii, izolacji i kwarantanny domowej jest okresem szczególnym dla osób doświadczających przemocy. Nie pozwólmy, by ograniczenia spowodowane epidemią pozostawiły osoby zagrożone przemocą domową bez niezbędnego wsparcia. **Przemoc w rodzinie jest często ukrywana przez jej członków ze strachu, wstydu lub braku świadomości, że dzieje się coś złego. Bądźmy wrażliwi na ludzką krzywdę, reagujmy gdy widzimy lub słyszymy, że ktoś doznaje przemocy – mówi Agata Róg, dyrektor MOPS w Dąbrowie Górniczej.**

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza