

Dni Zdrowia Psychicznego – zapisy na bezpłatne warsztaty

8 października br. SCK – Zameczek w Siemianowicach Śląskich zamieni się w kameralny ośrodek warsztatowo – konferencyjny dedykowany zdrowiu psychicznemu mieszkańców miasta oraz całej aglomeracji. Wszystko za sprawą organizowanych w tym dniu przez Samodzielny Publiczny Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

Wydarzenie zostało zaplanowane na dwie równoległe odbywające się części, konferencyjną i warsztatową oraz imprezę towarzyszącą w Muzeum Miejskim. W obu przypadkach przewidziano bezpłatne uczestnictwo mieszkańców miasta i regionu, jednak w przypadku warsztatów, obowiązkowa jest wcześniejsze rejestracja przez formularz internetowy. O możliwości wzięcia udziału zdecyduje kolejność zgłoszenia.

Poniżej przedstawiamy harmonogram Światowych Dni Zdrowia Psychicznego w Siemianowicach Śląskich

CZEŚĆ WYKŁADOWA

– transmitowana online dzięki firmie MMJ przez urzędowy serwis www.transmisje.siemianowice.pl

9:15 – 9:45

Jak daleko jest okulistyka od psychiatrii ?

dr hab. n. med. Dariusz Dobrowolski

10:00 – 10:30

Czy ginekolog-onkolog często jest też „psychiatra”?

dr hab. n. med. Krzysztof Nowosielski

10:45 – 11:15

Chirurgia plastyczna a psychiatria – holistyczne podejście do pacjenta

dr hab. n. med. Marek Paul

11:30 – 12:00

Co w psychiatrii intryguje świat najbardziej? □dr n. med.
Agnieszka Prymus

Prowadzenie: □ Marianna Dufek i Piotr Kochanek

ZAPISY NA WARSZTATY: www.bit.ly/sdzp2022

CZEŚĆ WARSZTATOWA

GRUPY PORANNE: 9:30 – 11:00

RELAKS PILNIE POSZUKIWANY □ TRENING REDUKCJI STRESU

– mgr Karolina Sek (psycholog, psychoterapeuta,
seksuolog, trener umiejętności społecznych)

SAMOCENA W OBLICZU RADZENIA □ SOBIE ZE STRESEM

mgr Lucyna Jendrzejczyk (psychoterapeuta)

JAK BYĆ SKUTECZNYM A NIE NIEGRZECZNYM, □ CZYLI O BYCIU
ASERTYWNYM?

mgr Izabela Pacholewicz (psychoterapeuta)

CZY DOBRY SEN JEST NAM POTRZEBNY?

mgr Anna Małkiewicz (psycholog)

CZEŚĆ WARSZTATOWA

GRUPY POŁUDNIOWE: 11:30 – 13:00

W POSZUKIWANIU GRANIC WŁASNEJ □ WYTRZYMAŁOŚCI, CZYLI KRÓTKIE
WARSZTATY □ O ASERTYWNOSCI

mgr Karolina Sek (psycholog, psychoterapeuta,
seksuolog, trener umiejętności społecznych)

JAK DOBRZE I SKUTECZNIE SIE □ KOMUNIKOWAĆ

mgr Lucyna Jendrzejczyk (psychoterapeuta)

TU I TERAZ

mgr Małgorzata Jabłńska (psycholog, psychoterapeuta)

METODY REDUKCJI STRESU I NAPIĘCIA

mgr Robert Trzop (psycholog, certyfikowany i psychoterapeuta)

Impreza towarzysząca:

Spotkania autorskie z twórczością pacjentów terapeutycznych
zajęć artystycznych

Muzeum Miejskie w Siemianowicach Śląskich ul. Fryderyka Chopina 6

Organizatorzy:

Samodzielny Publiczny Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego

Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie

Siemianowickie Centrum Kultury

Patronaty honorowe:

Wojewoda Śląski

Marszałek Województwa Śląskiego

Patronaty medialne:

TVP Katowice

Polskie Radio Katowice

Radio Piekary

Głos Miasta – Siemianowicka Gazeta Samorządowa

Sponsor transmisji online:

MMJ – internet & telewizja

Źródło: UM Siemianowice Śląskie