

Zamknij drzwi, otwierając serce, czyli zdrowy rozsądek w czasach pandemii

Jeśli chcesz być ZDROWY, musisz zachować ZDROWY rozsądek. Podejmować odpowiednie do sytuacji decyzje i działania. Obecnie zmagamy się z pandemią koronawirusa w kraju i praktycznie na całym świecie. Chcąc ustrzec się zarażenia, powinniśmy przestrzegać pewnych zasad, które ustanawia Prezes Rady Ministrów, Minister Zdrowia oraz Główny Inspektorat Sanitarny. Zarówno w mediach tradycyjnych, jak i w mediach społecznościowych, jesteśmy bombardowani informacjami, mającymi na celu nauczyć nas profilaktyki, czyli zapobieganiu zarażenia.

Jednak istnieją zasady i działania, które możemy ustanowić sami. Również służą one profilaktyce, ale są wyjątkowe, bo często bezpośrednie i stworzone przez osoby, które znamy osobiście lub z widzenia – członków lokalnej społeczności. Zasady te wpływają nie tylko na naszą podświadomość, ale także i świadomość... Świadomość tego, że nie jesteśmy w sytuacji zagrożenia sami, lecz jesteśmy wspierani przez pozostałą część społeczeństwa.

Przykłady tego widać na ulicach Dąbrowy Górniczej. Mieszkańcy oferują swoim sąsiadom pomoc w zakupach i wychodzeniu z psem. Sklepy proponują dostawy produktów do domu. Zachowujemy odpowiednie odległości w kolejkach do sklepowej kasy, piekarni czy na stacji benzynowej, w których przepuszczamy osoby starsze. Większość z tych reguł powstało z dobroci serca i z tego, że ani sobie, ani innym nie życzymy źle w czasach kryzysu. Udowadniamy tym samym, że jako Polacy i Zagłębiacy potrafimy się solidaryzować w obliczu tragedii i sytuacji nadzwyczajnych, co udowadnia film z drona autorstwa Rafała Danieckiego i zdjęcia Marka Wesołowskiego (więcej zdjęć TU).

Twórzcie nowe, przydatne, zdroworozsądkowe zasady. Dzielcie się nimi w mediach społecznościowych. Uczmy siebie nawzajem, ponieważ dla każdego z nas jest to nowa, nieznana sytuacja.

Zdrowy rozsądek w dzisiejszych czasach można opisać jedną regułą: ZAMKNIJ DRZWI, OTWIERAJĄC SERCE.

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza