

Pobiegną z otwartymi sercami

Już po raz czwarty rudzianie będą mogli udowodnić, że mają wielkie serca. W najbliższą sobotę (8 lutego) o godz. 10.00 przy Szkole Podstawowej nr 12 Specjalnej im. Św. Łukasza odbędzie się charytatywny Bieg Otwartych Serc, podczas którego będzie można wesprzeć finansowo podopiecznych Stowarzyszenia Otwarte Serca.

– Mogę śmiało powiedzieć, że Bieg Otwartych Serc to już taka nasza tradycja. Dzięki tej imprezie chcemy promować zdrowy tryb życia wśród podopiecznych naszego stowarzyszenia i ich rodzin, wyciągnąć ich z domów, udowodnić, że biegać może każdy, zarówno osoba pełnosprawna, jak i niepełnosprawna – podkreśla Elżbieta Kierzek, prezes Stowarzyszenia Otwarte Serca. – Bardzo się cieszymy, że jest z nami wielu ludzi o wielkich sercach, którzy chcą pomagać. Podczas tej charytatywnej imprezy zbieramy fundusze potrzebne na realizowanie celów statutowych, szczególnie na dodatkowe zajęcia opiekuńcze, wychowawcze i rehabilitacyjne dla naszych podopiecznych. Dlatego dziękujemy, że mogą oni liczyć na tak duże wsparcie i zainteresowanie, zarówno mieszkańców Rudy Śląskiej, jak i okolicznych miast. To daje nam pewność, że nasza inicjatywa jest potrzebna i że powinniśmy ją kontynuować w kolejnych latach – dodaje.

Bieg został podzielony na trzy dystanse. Składa się z: biegu głównego na 5 km i rywalizacji nordic walking na tym samym dystansie oraz integracyjnego biegu rodzinnego, który liczy 300 m, a także „wyścigu na wózkach” (100 m). Bieg rozpocznie się wyścigiem wózków, który odbędzie się o godz. 10:30 (start biegu przy bramie przy ul. Sygietyńskiego). Z kolei bieg rodzinny wystartuje o godz. 10:40 z górnego parkingu, natomiast o godz. 11.00 rozpocznie się bieg główny (zawodnicy wystartują sprzed bramy od strony parkingu przedszkolnego).

Opłata za udział w biegu głównym wynosi 40 zł, jeśli

uczestnicy zapisali się przez Internet. W dniu biegu opłata w biurze zawodów będzie wynosiła 50 zł. Opłata za udział w biegu rodzinnym jest taka sama w trakcie zapisów internetowych i w dniu biegu (25 zł). Za wyścig wózków opłata nie jest pobierana. W dniu biegu zapisywać się można w biurze zawodów, które będzie pracowało w świetlicy szkolnej od godz. 8:15 do 10:00.

Podczas sobotniego wydarzenia nie zabraknie także wielu atrakcji przygotowanych specjalnie z myślą o uczestnikach. Po zakończeniu biegu, o godz. 12.00, odbędą się występy artystyczne – np. występ taneczny oraz występ gościa specjalnego. Można będzie wziąć udział w losowaniu nagród i kupić coś na kiermaszu charytatywnym. Pod koniec imprezy uczestnicy biegu rodzinnego oraz biegu głównego otrzymają dyplomy i medale wykonane przez podopiecznych stowarzyszenia. Na wszystkich będzie czekał ciepły posiłek.

– Serdecznie zapraszamy do udziału w biegu i do wspólnej zabawy! Co roku Charytatywny Bieg Otwartych Serc cieszy się coraz większym zainteresowaniem i mamy nadzieję, że już na stałe wpisze się do kalendarza sportowego Rudy Śląskiej – zaprasza zarząd Stowarzyszenia Otwarte Serca.

Stowarzyszenie Otwarte Serca działa nieprzerwanie od 2001 roku. Jego działania polegają na organizowaniu dodatkowych zajęć takich jak: hipoterapia; hydroterapia; dogoterapia; warsztaty kulinarne i konsultacje dietetyka; zajęcia w ogrodzie sensorycznym; zajęcia sportowe (nordic walking, fitness) i wiele innych. Ponadto organizuje liczne imprezy integrujące środowisko rodzin objętych niepełnosprawnością: festyny rodzinne, półkolonie letnie, ogniska integracyjne, wycieczki, Charytatywny Bieg „Otwartych Serc” i „Rudzki Bał Charytatywny”.