

Używaj maseczki bezpiecznie

Od czwartku – 16 kwietnia – w życie wchodzi rozporządzenie, według którego w miejscach publicznych (sklepach, aptekach, na poczcie, u lekarza itp.) każdy będzie musiał mieć zasłonięty nos i usta.

Oznacza to, że musimy używać maseczek lub chust wielorazowych. Wiele z nas zdecyduje się na maseczki wielorazowe, które można np. samemu uszyć w domu. **Jak jednak używać maseczki, aby było to bezpieczne?**

Aby maseczka wielorazowa była dla nas bezpieczna i skutecznie spełniała swoją rolę, musi być regularnie dezynfekowana.



Zużycie maski oceniamy tak jak w przypadku jednorazówki - jeśli zaczyna być wilgotna, należy ją zmienić i wyprać.



Pralkę ustawiamy na minimum 60 stopni na 45 minut - w tej temperaturze giną niebezpieczne dla zdrowia zarazki.



Po wyschnięciu należy je wyprasować z użyciem maksymalnej temperatury i przechowywać w czystym miejscu do czasu użycia.

Zasady bezpiecznego używania maseczek:

1. Używaj nowej / zdezynfekowanej maseczki
2. Zmieniaj maseczkę, gdy zaczyna robić się wilgotna
3. Zużyta maseczkę należy wyprać w minimum 60 stopniach przez 40 minut
4. Po wyschnięciu wyprasuj maseczkę z użyciem maksymalnej temperatury i przechowuj w czystym miejscu
5. Pamiętaj, że maseczka musi dokładnie zasłaniać nos i usta, schodzić na podbródek i przylegać do policzków
6. Przy ściąganiu unikaj dotykania zewnętrznej części maseczki
7. Jeśli używasz jednorazowej maseczki – wyrzuć ją do kosza!
8. Po zdjęciu maseczki umyj i zdezynfekuj ręce
9. Przestrzegaj wszystkich zasad bezpieczeństwa – bądź bezpieczny, myj często ręce i wychodź z domu tylko, gdy to konieczne, a jeśli już to robisz – zachowaj odpowiedni odstęp od innych ludzi

Jesteś Seniorem/Seniorką z Dąbrowy Górniczej? Potrzebujesz maseczki? Zgłoś się pod numer 668 57 39 52 lub 602 502 478! Ty zostań w domu, a wolontariusze przywiozą Ci maseczkę lub chustę wielofunkcyjną. Więcej informacji o akcji „Maseczka dla Seniora” tutaj.

Źródło: UM Bytom