

# Stan epidemii. Nowe zasady bezpieczeństwa [AKTUALIZACJA 4.11.2020]

Zamknięcie sklepów w galeriach handlowych, zawieszona działalność instytucji kultury, rozszerzenie nauki zdalnej o klasy 1-3, normy klientów w sklepach na m<sup>2</sup>, ograniczenie pracy hoteli to jedne z zasad bezpieczeństwa, które będą obowiązywać od soboty i potrwać do 29 listopada b.r.

Premier RP zapowiedział, że jeżeli w kraju będzie więcej niż 50 przypadków na 100 tys. obywateli to będzie wprowadzony zostanie lockdown. W przypadku, gdy nastąpi wzrost powyżej 70-75 przypadków na 100 tys., to zostanie ogłoszona narodowa kwarantanna. Zakłada ona m.in. zakaz przemieszczania się.

Więcej informacji na infografice poniżej:

**KPRM** | **Nowe zasady bezpieczeństwa**

**EDUKACJA, KULTURA, SPORT**

- Klasy 1-3 w szkołach podstawowych - nauka zdalna od 9 listopada do 29 listopada
- Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i ponadpodstawowych do 29 listopada
- Szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- Zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

**ŻYCIE SPOŁECZNE**

- Zamknięte placówki kultury - Teatry, kina, muzea, galerie sztuki, domy kultury, ogniska muzyczne etc. do 29 listopada
- Kościoły - 1 os/15m<sup>2</sup> do 29 listopada
- W godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- Ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- Zakaz organizowania spotkań i imprez
- Zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)

**GOSPODARKA**

- Zamknięcie sklepów w galeriach handlowych (otwarte pozostają sklepy: z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą oraz usługi)
- Pozostały handel: w sklepach do 100 m<sup>2</sup> - 1 os/10 m<sup>2</sup>, a sklepach powyżej 100 m<sup>2</sup> - 1 os/15 m<sup>2</sup> do 29 listopada
- Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej, do 29 listopada
- Zawieszenie działalności sanatoriów
- Zakaz działalności stacjonarnej lokali gastronomicznych (jedynie na wynos i dowóz)
- W transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

**Aktualizacja, 31 października 2020**

Od weekendu poprzedzającego dzień Wszystkich Świętych,

cmentarze w całej Polsce pozostaną zamknięte do 2 listopada. Rząd poinformował w piątek (30 października) o nowych obostrzeniach związanych z przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się koronawirusa.

W związku z decyzją Rządu RP o zamknięciu cmentarzy na terenie całego kraju do 2 listopada, Zarząd Transportu Metropolitalnego odwołał kursy wszystkich zaplanowanych w tych dniach linii cmentarnych.

Szczegółowe informacje dotyczące rozkładów jazdy obowiązujących w najbliższych dniach, znajdują się >>TUTAJ<<

**KPRM**

## Aktualne zasady bezpieczeństwa

<b>EDUKACJA, KULTURA I SPORT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• nauka w klasach 4-8 w trybie zdalnym</li><li>• w godzinach 8:00-16:00 (od poniedziałku do piątku, nie obowiązujące w drodze z i do szkoły) <b>przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego</b></li><li>• szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym</li><li>• wydarzenia sportowe bez udziału publiczności</li><li>• wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności</li><li>• zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni</li></ul>
<b>GOSPODARKA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• zawieszenie działania sanatoriów</li><li>• lokale gastronomiczne i restauracje - zakaz działalności stacjonarnej (jedynie na wynos i dowóz)</li><li>• 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych do 100 mkw</li><li>• 1 osoba na 15 mkw w placówkach handlowych pow. 100 mkw</li><li>• w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich</li></ul>
<b>ŻYCIE SPOŁECZNE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób</li><li>• zakaz organizowania spotkań i imprez (z wyjątkiem organizowanych w domu, w których bierze udział do 20 osób)</li><li>• limit osób w kościołach - 1 osoba na 7 mkw oraz zachowana odległość 1,5 m</li><li>• zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+, (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)</li></ul>

## Aktualizacja 24 października 2020

**Cała Polska staje się od soboty 24 października b.r. strefą czerwoną. Rząd RP wprowadza nowe obostrzenia**

- W godz. od 8 do 16 dzieci i młodzież do 16. roku życia nie będą mogły same wychodzić z domu, tylko pod opieką dorosłego
- Szkoły podstawowe od 4. do 8. klasy przechodzą na naukę zdalną

- Szkoły ponadpodstawowe oraz uczelnie wyższe przechodzą na pracę zdalną,
- Wszystkie obiekty gastronomiczne jak bary i restauracje, będą mogły działać tylko na wynos,
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych o powierzchni do 100 m<sup>2</sup>
- 1 osoba na 15 m<sup>2</sup> w placówkach handlowych o powierzchni pow. 100 m<sup>2</sup>
- Transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
- Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- Wydarzenia kulturalne do 25% publiczności
- Zawieszona działalność aquaparków, basenów i siłowni
- Zakaz spotkań i aktywności w grupach powyżej pięciu osób. Wyjątkiem są ci, którzy mieszkają razem i ci, którzy spotykają się w celach zawodowych.

Uwaga seniorzy powyżej 70. roku życia. Od 24 października b.r. obowiązują ograniczenia w przemieszczaniu się, za wyjątkiem:

- wykonywania czynności zawodowych
- zaspakajania niezbędnych potrzeb życiowych
- uczestnictwo w kultach religijnych

Rząd uruchamia program pomocy „Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów”.

# Nowe zasady bezpieczeństwa

OD SOBOTY, 24 PAŹDZIERNIKA

## EDUKACJA, KULTURA I SPORT

- nauka w klasach 4-8 w trybie zdalnym
- w godzinach 8:00-16:00 przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

## GOSPODARKA

- zawieszenie działania sanatoriów (z możliwością dokończenia trwających turnusów)
- lokale gastronomiczne i restauracje - zakaz działalności stacjonarnej (jedynie na wynos i dowóz)
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych do 100 mkw
- 1 osoba na 15 mkw w placówkach handlowych pow. 100 mkw
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

## ŻYCIE SPOŁECZNE

- ograniczenie imprez, spotkań i zebrań oraz zgromadzeń publicznych do 5 osób spoza gospodarstwa domowego
  - ograniczenie przemieszczania się osób 70+
- Z wyłączeniem:
- wykonywania czynności zawodowych
  - zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego
  - sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kult religijnego



**WSPIERAJ  
SENIORA**

Chcesz pomóc potrzebującemu seniorowi? Dołącz do akcji

**#WspierajSeniora!**

Zgłoś chęć pomocy:

przez ankietę na stronie  
[www.wspierajseniora.pl](http://www.wspierajseniora.pl)



w lokalnym ośrodku  
pomocy społecznej

## Uruchomiliśmy **Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów**



**DLA SENIORA**  
Infolinia

 **22 505 11 11**



**Aktualizacja, 16 października 2020**

**Nowe zasady bezpieczeństwa w strefach żółtych i czerwonych. W Metropolii Ruda Śląska ponownie na czerwonej liście.**

Najważniejsze zasady bezpieczeństwa w strefie żółtej:

- transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich,
- gastronomia- otwarta od 6:00 do 21:00 (potem sprzedaż na wynos), co drugi stolik zajęty,
- zgromadzenia publiczne do 25 osób,
- uroczystości religijne- max. 1 osoba na 4 m kw.,
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe- nauczanie hybrydowe,
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności,
- wydarzenia kulturalne- do 25% publiczności,
- zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni.

Najważniejsze zasady bezpieczeństwa w strefie czerwonej:

- handel- 5 osób na kasę,
- gastronomia- otwarta od 6:00 do 21:00 (potem sprzedaż na wynos), co drugi stolik zajęty,
- transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich,

- zakaz organizacji imprez okolicznościowych (od 19.10.20),
- zgromadzenia publiczne do 10 osób.
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe- nauczanie zdalne (z wyjątkiem zajęć praktycznych)
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne- do 25% publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni

Ruda Śląska znalazła się na czerwonej liście.



## Nowe zasady bezpieczeństwa

**W STREFIE CZERWONEJ** od 17 X

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>GOSPODARKA</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych - do 5 osób na 1 kasie</li> <li>• działalność gastronomii w godz. 6-21, potem tylko na wynos- co drugi zajęty stolik</li> <li>• transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich</li> </ul>                               |
| <b>ŻYCIE SPOŁECZNE</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje itp) - od 19.10</li> <li>• max. 1 osoba na 7 mkw podczas uroczystości religijnych</li> <li>• zgromadzenia publiczne do 10 osób</li> </ul>   |
| <b>EDUKACJA, KULTURA I SPORT</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie zdalne (z wyłączeniem zajęć praktycznych)</li> <li>• wydarzenia sportowe bez udziału publiczności</li> <li>• wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności</li> <li>• zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni</li> </ul> |



## Nowe zasady bezpieczeństwa

**W STREFIE ŻÓŁTEJ** od 17 X

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>GOSPODARKA</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• działalność gastronomii w godz. 6-21, potem tylko na wynos -co drugi zajęty stolik</li> <li>• transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich</li> </ul>  |
| <b>ŻYCIE SPOŁECZNE</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• wesela, imprezy okolicznościowe - max. 20 osób, bez zabawy tanecznej (od 19.10)</li> <li>• max. 1 osoba na 4 mkw podczas uroczystości religijnych</li> <li>• zgromadzenia publiczne do 25 osób</li> </ul>  |
| <b>EDUKACJA, KULTURA I SPORT</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie hybrydowe</li> <li>• wydarzenia sportowe bez udziału publiczności</li> <li>• wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności</li> <li>• zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni</li> </ul> |

## Nowe zasady bezpieczeństwa dla powiatów



### STREFA CZERWONA

ALEKSANDROWSKI	KIELCE	NOWOSADECKI	SOPOT
BELCHATOWSKI	KIELECKI	NOWOTARSKI	STAROGARDZKI
BIALOSTOCKI	KOLBUSZOWSKI	NOWY SĄCZ	STRZELECKI
BIALYSTOK	KOSZALIN	NYSKI	STRZYŻOWSKI
BIELSKI	KOŚCIERSKI	OLESKI	SUSKI
BOCHEŃSKI	KRAKOWSKI	OLKUSKI	SUWAŁKI
BRZEZIŃSKI	KRAKÓW	OLSZTYN	SZCZECIŃSKI
BRZÓWZOWSKI	KRAPKOWICKI	OSTROWSKI	SZYDŁOWICKI
BUSKI	KROTOSZYŃSKI	OTWOCKI	SLAWIENSKI
BYDGOSKI	KROŚNIENSKI	OŚWIECIMSKI	SLUPECKI
BYDGOSZCZ	KWIDZYŃSKI	PABIANICKI	SLUPSK
CHELM	KEDZIERZYŃSKO-KOZIELSKI	PAJĘCZANSKI	SLUPSKI
CHOJNICKI	KŁOBUKI	PIDTRKOWSKI	SWIDNICKI
CHRZANOWSKI	LEGIONOWSKI	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	TARNÓW
CIESZYŃSKI	LEGNICKI	PINCZOWSKI	TATRZAŃSKI
CZĘSTOCHOWA	LESKI	POLKOWICKI	TCZEWSKI
CZĘSTOCHOWSKI	LEŻAJSKI	POZNAN	TORUŃ
DZIAŁDOWSKI	LIMANOWSKI	POZNANSKI	TORUŃSKI
DEBICKI	LUBELSKI	PRUDNICKI	TUCHOLSKI
GARWOLIŃSKI	LUBIŃSKI	PRZASZYSKI	WADOWICKI
GDĄSKI	LUBLIN	PRZEMYSKI	WARSZAWA
GDĄSKI	LEBORSKI	PRZEMYSŁ	WEJHEROWSKI
GDYNIA	ŁAŃCUCKI	PRZEWORSKI	WIELICKI
GÓRLICKI	ŁÓWICKI	PUCKI	WIELUŃSKI
GORZOWSKI	ŁUKOWSKI	PULAWSKI	WOLSZTYŃSKI
GOSTYŃSKI	ŁÓDZKI WSCHODNI	RADOMSKI	WYSOKOMAZOWICKI
GRUDZIĄDZ	ŁÓDŹ	RADOMSZCZAŃSKI	WŁOCŁAWEK
GRUDZIĄDZKI	ŁĘCZYŃSKI	RADZIEJÓWSKI	WŁOCŁAWSKI
GŁOGOWSKI	MAKOWSKI	RAWICKI	WŁODAWSKI
GLUBCZYCKI	MIECHOWSKI	ROPczyCKO-SĘDZISZOWSKI	WŁOSZCZOWSKI
HAJŃOWSKI	MIELECKI	RUDA ŚLĄSKA	ZAMBROWSKI
INOWROCLAWSKI	MILICKI	RYCKI	ZAMOŚĆ
ILAWSKI	MIEDZYCHODZKI	RZESZOWSKI	ZARSKI
JANOWSKI	MIEDZYRZECKI	RZESZÓW	ZŃIŃSKI
JAROCIŃSKI	MÓGLEŃSKI	SANOCKI	ZYWIECKI
JAROSLAWSKI	MYSLENICKI	SIEDLCE	
JEDRZEJÓWSKI	NAKIELSKI	SKARŻYSKI	
KAMIEŃNÓGÓRSKI	NAMYSŁOWSKI	SKIERNIEWICE	
KARTUSKI	NOWOMIEJSKI	SOKÓLSKI	

Zmiany obowiązują od 17 października

# STRATEGIA WALKI Z COVID-19



Aktualizacja 14.10. 2020

**Od 15 października w sklepach zostały przywrócone godziny dla seniorów**

Osoby powyżej 60. roku życia w godz. 10 do 12 mogą robić zakupy w sklepach spożywczych, drogeriach, aptekach i na poczcie. Ten system obowiązuje od poniedziałku do piątku. Oczywiście seniorzy mogą robić też zakupy w pozostałych godzinach. Wprowadzenie tego rozwiązania ma chronić osoby

starsze. Przypomnijmy, znajdują się one w grupie podwyższonego ryzyka zakażenia koronawirusem a przebieg choroby jest cięższy niż w młodszych grupach wiekowych.



Od poniedziałku do piątku **od 10 do 12** w sklepach, aptekach i drogeriach obowiązują **godziny tylko dla seniorów.**

#### **AKTUALIZACJA 08.10.2020**

**Od 10 października zasady „strefy żółtej” zostają rozszerzone na cały kraj.**

Najważniejsze zmiany:

- obowiązek noszenia maseczek w miejscach publicznych,
- zgromadzenia do 150 osób w miejscach publicznych, odległość między różnymi zgromadzeniami minimum 100 metrów,
- wydarzenia kulturalne: z udziałem 25% publiczności w przestrzeni zamkniętej (dotyczy także kin), max. 100 osób w plenerze,
- max. 75 gości podczas imprez okolicznościowych,
- 1 osoba na 4 m.kw. w restauracjach



# Zasady strefy **żółtej** rozszerzone na cały kraj



obowiązek  
zakrywania  
ust i nosa



## wydarzenia kulturalne:

- z udziałem 25% publiczności w przestrzeni zamkniętej
- max. 100 osób w plenerze
- 25% zajętych miejsc w kinach



max. 75 gości  
podczas imprez  
okolicznościowych



1 osoba  
na 4 mkw  
w restauracjach

## Zgromadzenia do 150 osób

Odległość między różnymi  
zgromadzeniami min. 100 m

Mat: KPRM

**AKTUALIZACJA 06.08.2020**


**06.08. 2020. Rząd RP wprowadza od 8 sierpnia br. (sobota) obostrzenia w 9 powiatach (tzw. czerwonych). Na ogólnopolskiej liście znalazła się Ruda Śląska z Metropolii GZM. Restrykcje obejmują także powiat pszczyński- w jego granicach leży Kobiór, który należy do Metropolii.**

Najważniejsze zmiany:

- **obowiązek noszenia maseczek w każdym miejscu**
- **Ograniczenie liczby osób w komunikacji zbiorowej, do 50 proc. miejsc siedzących**
- **zakaz korzystania z basenów**
- **wesela do 50 osób**

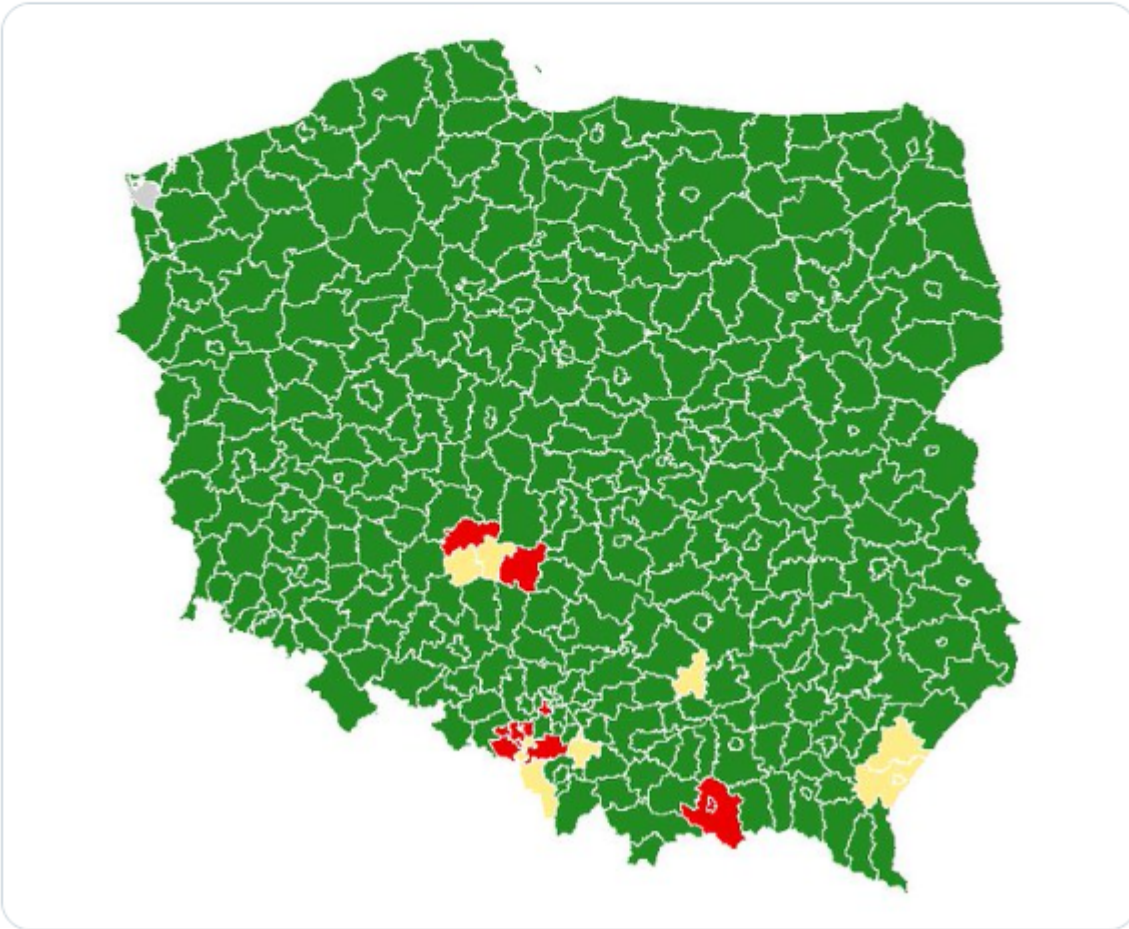
Rząd wprowadził także listę dziesięciu tzw. „żółtych powiatów”. W nich obostrzenia są łagodniejsze. Nie ma pośród nich powiatów z Metropolii GZM.



Janusz Cieszyński   
@jciesz



!! Od soboty w 19 powiatach z największym wzrostem zakażeń powrót niektórych zakazów i nakazów - szczegóły już za chwile na konferencji [@MZ\\_GOV\\_PL](#)



**27.05.2020. Rząd łagodzi kolejne obostrzenia w poruszaniu się, funkcjonowaniu gospodarki, administracji oraz kultury.**

Najważniejsze zmiany:

- Od 30 maja **noszenie maseczek nie jest obowiązkowe w przestrzeniach otwartych**. Uwaga: trzeba je nosić jednak w przestrzeniach zamkniętych.
- Od 30 maja **przestają obowiązywać limity osób w sklepach, restauracjach, kościołach**.
- Od 30 maja **organizowane będą mogły być koncerty plenerowe, ale do 150 osób**. Tam jednak obowiązują maseczki i dystans dwóch metrów.

- Można będzie **organizować zgromadzenia**, ale do 150 osób z zachowaniem dwóch metrów odstępu.
- Od 6 czerwca **wracają kina, teatry, opery, balet oraz cyrki**, Pojemność widowni ograniczona jest do 50 proc. Meczki obowiązkowe.
- Od 6 czerwca otwarte ponownie będą **siłownie, kluby fitness, baseny**. Obowiązywać w nich będzie zasada zachowania dystansu społecznego
- Nadal **zamknięte pozostają dyskoteki i kluby**, gdyż mogą one stanowić ogniska zakażeń

KPRM

Od  30 maja

IV Etap

## Zgromadzenia na powietrzu do 150 osób są dozwolone.



Obowiązkowe jest zasłanianie  
nosa i ust lub utrzymanie  
dystansu 2 metrów

\* zgoda na organizację  
zgromadzenia będzie zależna  
od sytuacji epidemiologicznej



Od  30 maja

IV Etap

# Zniesienie masek w przestrzeni otwartej,

jeżeli zachowany jest **dystans społeczny**



## Dystans społeczny (2m) nadal obowiązuje!

z wyłączeniem:

IV Etap



rodzice z dziećmi  
wymagającymi  
opieki (do 13. roku życia),



osoby niepełnosprawne,  
niemogące się samodzielnie poruszać,  
osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia  
specjalnego i ich opiekunowie.



osoby wspólnie  
mieszkające  
lub gospodarujące,



osoby,  
które zastaniają  
usta i nos

Od  6 czerwca

IV Etap

## **Kina, teatry, opery i balet będą otwarte**



\* obowiązują wytyczne sanitarne

Od  6 czerwca

IV Etap

## **Organizacja wesel i uroczystości rodzinnych do 150 osób**

**Weselnicy nie muszą  
nosić maseczek.**

\* obowiązują wytyczne sanitarne



Od  30 maja

IV Etap

**Zniesienie limitu osób w restauracjach,  
kawiarniach i barach.**bez ograniczeń  
powierzchniowychz zachowaniem  
dystansuZ obowiązkiem  
zakrycia ust i nosa do momentu  
zajęcia stolika**AKTUALIZACJA 13.05.2020**

Rząd RP wprowadza kolejne łagodzenia obostrzeń związanych z funkcjonowaniem transportu publicznego handlu, usług oraz obiektów sportowych.

- Limit pasażerów w środkach transportu publicznego od 18 maja może wynieść 30% miejsc siedzących i stojących (do tej pory limit wynosił 50% miejsc siedzących)
- Od 18 maja będą mogły działać restauracje, kawiarnie i bary
- Od 18 maja mogą działać zakłady fryzjerskie oraz kosmetyczne
- Od 18 maja mogą być otwarte pełnowymiarowe boiska piłkarskie
- Od 18 maja wraca możliwość uprawiania sportu na otwartej infrastrukturze
- Od 18 maja obowiązują limity osób, które mogą równocześnie ćwiczyć w halach oraz salach sportowych
- Od 18 maja w kulturze możliwa będzie m.in. działalność

kin plenerowych, wznowienie prób i ćwiczeń oraz indywidualne zajęcia w szkołach artystycznych

- Od 18 maja będą otwarte szkoły policealne
- Od 25 maja w klasach 1-3 szkół podstawowych zostanie uruchomiona opieka nad dzieckiem.
- Od 25 maja ruszą w szkołach konsultacje dla maturzystów i uczniów klas ósmych. Od 1 czerwca, taka opcja będzie dostępna dla wszystkich uczniów.

Realizacja usług, edukacji oraz uprawiana sportu i działalności kulturalnej ma odbywać się z zachowaniem reżimu sanitarnego.

  
KPRM

Od  18 maja

III Etap

**mogą działać zakłady  
fryzjerskie i kosmetyczne.**

W sposób zapewniający  
bezpieczeństwo świadczącym  
usługi i klientom



Od  18 maja

III Etap

**mogą działać  
restauracje,  
kawiarnie i bary.**



Z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

III Etap

Zasady bezpieczeństwa  
w **salonach urody:**



**obowiązek  
zastaniania ust i nosa,**  
jeśli zabieg na  
to pozwala



**używanie  
ręczników  
jednorazowych,**  
gdy jest to możliwe



**zapisy telefoniczne  
lub online**



Od  18 maja

III Etap

wraca możliwość uprawiania sportu  
na otwartej infrastrukturze:  
stadionach, boiskach,  
skoczniach, torach i orlikach

maksymalnie 14 osób na  
obiekcie (+ 2 trenerów).



III Etap

## Zasady bezpieczeństwa w **gastroonomii**:



Limit osób w lokalu:  
1 osoba na 4 m<sup>2</sup>



dezynfekcja  
stolika po  
każdym kliencie



zachowanie  
2 m odległości  
między stolikami



noszenie maseczek  
oraz rękawiczek  
przez kucharzy oraz  
obsługę lokalu  
gastroonomicznego

Od  18 maja

III Etap

## mogą być otwarte pełnowymiarowe boiska piłkarskie

- maksymalnie 22 osoby  
(+ 4 trenerów).



Od  18 maja

III Etap

## limit pasażerów w środkach transportu publicznego wyniesie:

- **tyle, ile wynosi połowa miejsc siedzących**  
(tak jak obecnie)
- **lub tyle, ile wynosi 30% liczby wszystkich  
miejsc siedzących i stojących**  
(w tym przypadku jednak połowa miejsc  
siedzących musi pozostać wolna)



Od  25 maja

III Etap

wraca możliwość opieki  
i prowadzenia zajęć  
opiekuńczo-wychowawczych  
w klasach 1-3 szkoły  
podstawowej



Od  18 maja  
możliwe będą m.in.

III Etap



**działalność kin  
plenerowych**  
(w tym  
samochodowych)



**wznowienie prac  
na planach  
filmowych**  
(z uwzględnieniem  
rygorów sanitarnych)



**wznowienie  
nagrań  
fonograficznych  
i audiowizualnych  
w instytucjach  
kultury**



**wznowienie  
prób i ćwiczeń**



**indywidualne  
zajęcia na  
uczelnich  
artystycznych**

Od  18 maja

III Etap

**Od 18 maja w salach i halach sportowych  
równocześnie będzie mogło ćwiczyć:**

wielkość obiektu	do 300m <sup>2</sup>	do 800m <sup>2</sup>	do 1000m <sup>2</sup>	powyżej 1000m <sup>2</sup>
max liczba osób	<b>12 osób</b> + trener	<b>16 osób</b> + 2 trenerów	<b>24 osoby</b> + 2 trenerów	<b>32 osoby</b> + 3 trenerów

**Kontrola na granicy  
przedłużona  
do 12 czerwca**

## AKTUALIZACJA 29.04.2020

Rząd RP wprowadza kolejne łagodzenia obostrzeń związanych z funkcjonowaniem handlu, usług hotelarskich, żłobków i przedszkoli oraz instytucji kultury

Od 4 maja:

- otwarte zostają obiekty noclegowe i hotele
- otwarte wszystkie sklepy w galeriach handlowych.

Zamknięte pozostają restauracje i przestrzenie rekreacyjne oraz kina.

- możliwe będzie uczestnictwo w zabiegach rehabilitacyjnych, ale bez salonów masażu
- otwarte mają być niektóre instytucje kultury: biblioteki, muzea i galerie sztuki

Od 6 maja:

- będą mogły działać żłobki i przedszkola

 **ETAP II**  
od  6 maja 2020

## Umożliwienie działalności żłobków i przedszkoli w reżimie sanitarnym – opieka dla dzieci rodziców pracujących

\*decyzja o otwarciu podejmowana przez organ prowadzący po uwzględnieniu wytycznych GIS i podmiotów nadzorujących



 **ETAP II**  
od  4 maja 2020

## Otwarcie sklepów w centrach, galeriach handlowych

(w ścisłym reżimie sanitarnym  
- 1 osoba na 15m<sup>2</sup> powierzchni sklepowej)  
- przestrzeń rekreacyjna i restauracyjna są zamknięte



! **Dystans społeczny wciąż obowiązuje!**



między ludźmi  
w miejscach  
publicznych



**ETAP II**

od  4 maja 2020

Otwarte będą niektóre instytucje kultury: biblioteki, muzea i galerie sztuki



## Uruchomienie rehabilitacji

- Nie dotyczy to np. salonów masażu

### AKTUALIZACJA 25.04.2020

Premier RP ogłosił plan powrotu do sportu.

Od 4 maja ruszają obiekty do uprawiania sportu na otwartej przestrzeni. Ruszą np. stadiony, boiska, Orliki i korty tenisowe, stadniny koni, strzelnice.

Sportowcy będą mogli realizować indywidualne treningi zawodowe

Działalność rozpoczną Ośrodki Przygotowań Olimpijskich

Plan odmrażania sportu jest podzielony na IV etapy. Pierwszy obowiązuje od 20 kwietnia- mamy możliwość rekreacji ruchowej.

Więcej informacji: [KLIKNIJ TUTAJ](#)

### AKTUALIZACJA 24.04.2020

Ministerstwo Edukacji Narodowej przedłuży zawieszenie pracy szkół, żłobków i przedszkoli do 24 maja b.r.

Wyznaczono także terminy matury oraz egzaminu ósmoklasistów i zawodowych:

- Od 8 czerwca do 29 czerwca – egzamin maturalny;
- Od 16 czerwca do 18 czerwca – egzamin ósmoklasisty;
- 22 czerwca – 9 lipca – egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie;
- 17 – 28 sierpnia – egzamin zawodowy.

Więcej informacji: [KLIKNIJ TUTAJ](#)

<b>Egzaminy 2020</b>	
<b>16-18 czerwca</b>	<b>Egzamin ósmoklasisty</b>
<b>8-29 czerwca</b>	<b>Egzamin maturalny bez egzaminu ustnego</b>
<b>22 czerwca - 9 lipca</b>	<b>Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie (Formuła 2012 i Formuła 2017)</b>
<b>17-28 sierpnia</b>	<b>Egzamin zawodowy (Formuła 2019)</b>

Źródło: MEN

## **AKTUALIZACJA 16.04.2020**

Od 20 kwietnia rząd RP łagodzi obostrzenia związane z poruszaniem się oraz organizacją handlu i usług.

Zostaną otwarte lasy i parki z wyłączeniem placów zabaw.

Osoby powyżej 13 roku życia będą mogły przemieszczać się bez dorosłego.

Wprowadzone będą nowe zasady w handlu i usługach:

- w sklepach do 100 mkw. – 4 osoby na stanowisko kasowe,
- w sklepach powyżej 100 mkw. – 1 osoba na powierzchni 15 mkw.

Limit osób w miejscach kultu religijnego ulegnie zwiększeniu do 1 osoby na 15 mkw.

Osoby powyżej 13 roku życia będą mogły przemieszczać się bez



doroślego.

Jak zapowiada rząd RP, to pierwszy z czterech etapów procesu znoszenia ograniczeń związanych z COVID-19

Więcej informacji: [KLIKNIJ](#)

 **Nowe zasady w handlu i usługach** **ETAP I**  
od  20 kwietnia

  
w sklepach do 100m<sup>2</sup>  
- 4 osoby na stanowisko kasowe

 / 15m<sup>2</sup>  
w sklepach powyżej 100m<sup>2</sup>  
- 1 osoba na 15m<sup>2</sup> powierzchni

 **Limit osób w miejscach kultu religijnego** **ETAP I**  
od  20 kwietnia

  
 / 15m<sup>2</sup> **1 osoba na 15 m<sup>2</sup> powierzchni**

**ETAP I**

od 20 kwietnia

Zakaz poruszania się  
bez opieki osoby dorosłej  
**dla osób do 13 r.ż.**



✓ wstęp do lasów,  
parków oraz rekreacja  
są dozwolone



✗ korzystanie  
z placów zabaw  
jest zabronione

**ETAP I**

od 20 kwietnia

## AKTUALIZACJA 9.04.2020

Kolejne ograniczenia i zalecenia rządu RP.

Najważniejsza zmiana: od czwartku 16 kwietnia 2020 będzie obowiązywać nakaz zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych.

Do 19 kwietnia obowiązują aktualne obostrzenia w przemieszczaniu się, organizacji handlu i usług oraz

działalności instytucji kultury.

Do 26 kwietnia zamknięte są szkoły i wyższe uczelnie.

Zakaz organizacji imprez masowych do odwołania.

Aktualne są regulacje związane z kwarantanną.

Egzaminy szkolne przesunięte na późniejszy termin.



## OGRANICZENIE WYCHODZENIA Z DOMU NIELETNICH BEZ OPIEKI DOROSŁEGO

Osoba do 18. roku życia może wyjść z domu tylko pod opieką osoby dorosłej



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



2 metry odległości



tylko niezbędne sprawy życia codziennego



## OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

# OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI GALERII HANDLOWYCH



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

# OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI KULTURY



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



# EGZAMINY 8-KLASISTÓW I MATURY PRZEŁOŻONE



Nowy termin zostanie podany na co najmniej  
3 tygodnie przed planowaną datą organizacji

# DO 5 OSÓB W KOŚCIOŁACH



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



## **ZAMKNIĘCIE SALONÓW FRYZJERSKICH, KOSMETYCZNYCH I TATUAŻU**



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



## **ZAKAZ KORZYSTANIA Z LASÓW PARKÓW, PLAŻ, BULWARÓW, PROMENAD I ROWERÓW MIEJSKICH**



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

# OGRANICZENIE LICZBY KLIENTÓW W SKLEPIE, NA TARGU I POCZCIE ORAZ GODZINY DLA SENIORA

 Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



# OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI RESTAURACJI, BARÓW I KAWIARNI

 Obowiązuje do: 19 kwietnia

# OGRANICZENIA NA ZEWNĘTRZNYCH GRANICACH POLSKI



wstrzymany ruch lotniczy  
i międzynarodowy  
ruch kolejowy



Obowiązuje do: 26 kwietnia 2020 r.

# OGRANICZENIE PRZEKRACZANIA GRANIC POLSKI PRZEZ CUDZOZIEMCÓW



Obowiązuje do 3 maja



## AKTUALIZACJA 31.03.2020

Rząd RP wprowadza kolejne ograniczenia w poruszaniu się, organizacji handlu i usług. Parki, plaże, bulwary zamknięte. Dodatkowe zabezpieczenia dla pracowników. Rozszerzona kwarantanna.

Część zmian wchodzi w życie 1 kwietnia, część dzień później



## **Ograniczenie w liczbie klientów w sklepach, na targach, na poczcie.**

- Sklepy i punkty usługowe – 3 osoby na kasę lub stanowisko do płacenia
- Targowisko – 3 klientów na 1 punkt handlowy
- Placówki pocztowe – 2 osoby na 1 okienko pocztowe

## **Ograniczenie funkcjonowania sklepów budowlanych i nowe obowiązki dla wszystkich sklepów**

### **Zamknięte hotele i inne miejsca noclegowe**

### **Automatyczna kwarantanna dla bliskich osób w kwarantannie (1.04.2020 r.)**

### **Zawieszenie rehabilitacji i zamknięcie salonów kosmetycznych i fryzjerskich**

### **Zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki dorosłego**

W mocy nadal jednak pozostają ograniczenia w przemieszczaniu się wszystkich

osób. W dalszym ciągu nie można wychodzić z domu z wyjątkiem:

- dojazdu do pracy
- wolontariatu na rzecz walki z COVID-19.
- załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego.

### **Zakaz korzystania z parków, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich**

### **2 metry – minimalna odległość między pieszymi**

### **Urzędy na pracy zdalnej**

### **Limit pasażerów również w pojazdach 9+**

### **Miejsca pracy – dodatkowe zabezpieczenia dla pracowników (od 2.04.2020 r.)**

## Kolejne kroki w walce z koronawirusem

### Obowiązkowa kwarantanna

dla domowników osób,  
które zostaną objęte kwarantanną

od 1 kwietnia

[gov.pl/koronawirus](https://www.gov.pl/koronawirus)



## Kolejne kroki w walce z koronawirusem

### Wyłączenie z ruchu

tzw. rowerów miejskich



### Ograniczenie dostępu

parków, bulwarów,  
promenad i zieleńców



[gov.pl/koronawirus](https://www.gov.pl/koronawirus)



## Kolejne kroki w walce z koronawirusem



### Limit osób w sklepie

Maksymalnie 3 osoby  
na punkt kasowy



### Limit osób na poczcie

Wewnątrz maksymalnie 2 osoby  
na okienko pocztowe



### Limit osób na targowisku i bazarze

Maksymalnie  
3 osoby kupujące  
w obrębie stoiska

[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

  
KPRM

## Kolejne kroki w walce z koronawirusem



**Obowiązek  
noszenia  
rękawiczek**  
przez klientów  
w sklepach



**Godziny dla seniora**  
w sklepach  
i punktach usługowych

[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

  
KPRM

## Kolejne kroki w walce z koronawirusem

### Zamknięcie salonów urody

- zakłady fryzjerskie
- zakłady kosmetyczne
- salony piercingu
- salony tatuażu



[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

  
KPRM

## Kolejne kroki w walce z koronawirusem

**Zamknięcie  
wielkopowierzchniowych  
sklepów budowlanych**  
w weekendy



[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

  
KPRM

## Kolejne kroki w walce z koronawirusem



z wyjątkiem pobytu  
o charakterze  
służbowym

**Ograniczenie  
działalności  
hotelu  
i miejsc  
noclegowych**



pozostałe osoby muszą  
wykwaterować się  
do czwartku w ciągu dnia

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

  
KPRM

## Kolejne kroki w walce z koronawirusem



**odłożenie w czasie  
zabiegów  
rehabilitacyjnych**

- z wyjątkiem zabiegów  
pilnie wymaganych  
ze względu na stan zdrowia

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

  
KPRM

## Kolejne kroki w walce z koronawirusem



**Obowiązek zachowania odległości min. 1,5 m**  
pomiędzy stanowiskami pracy



**Środki ochrony**  
obowiązek używania rękawiczek  
oraz zabezpieczenia płynów dezynfekujących  
w zakładach pracy

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

KPRM

## AKTUALIZACJA 24.03.2020

Rząd RP wprowadza nowe ograniczenia w poruszaniu się. Obostrzenia obowiązują od 25 marca.

- Nowe przepisy zakazują wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań. Można się jednak spotykać z członkami najbliższej rodziny, a także z osobami, z którymi pozostajemy w stałym pożyciu.
- Wprowadza się ograniczenia w przemieszczaniu się, za wyjątkiem: drogi do pracy, niezbędnych spraw życia codziennego, wolontariatu w walce z koronawirusem.
- Po ulicach nie powinny poruszać się więcej niż dwie osoby. Ta zasada nie dotyczy rodzin.
- kara za nieuzasadnione gromadzenie się może skutkować mandatem w wysokości nawet 5 tys. zł
- Ogranicza się liczbę pasażerów w transporcie zbiorowym.

Obowiązuje

**X zakaz zgromadzeń**  
**X zakaz imprez**

Wyjątkiem są wydarzenia, w których uczestniczą wyłącznie członkowie rodziny lub osoby pozostające w stałym pożyciu

[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

Ograniczenia liczby pasażerów w transporcie zbiorowym

**UWAGA!**  
dozwolona  
liczba osób:

LICZBA  
MIEJSC  
SIEDZĄCYCH

 / **2**



[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

## Wprowadzamy ograniczenie przemieszczania za wyjątkiem:

- ✓ drogi do i z pracy,
- ✓ wolontariatu w walce z koronawirusem,
- ✓ niezbędnych spraw życia codziennego.

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

## AKTUALIZACJA 20.03.2020

Rząd zdecydował o ogłoszeniu stanu epidemii. Co to oznacza?

- zajęcia w szkołach zawieszono do Świąt Wielkanocnych (Wielkanoc w tym roku wypada 12-13 kwietnia)
- wzrasta kara za nieprzestrzeganie kwarantanny – z 5 tys. zł do 30 tys. zł.

## INFORMACJE Z 13.03.2020

Rząd zdecydował o wprowadzeniu stanu zagrożenia epidemicznego. To oznacza, że:

- od niedzieli zostanie zawieszony międzynarodowy ruch lotniczy i kolejowy
- wprowadzone zostają kontrole na wszystkich polskich granicach
- każdy obywatel Polski wracający do kraju będzie poddany 14-dniowej kwarantannie
- zawieszona zostaje działalność restauracji, kawiarni,



klubów, pubów, barów, kasyn i innych punktów rozrywki.  
Punkty gastronomiczne mogą świadczyć usługi na wynos

- ograniczone zostanie działalność galerii handlowych.  
Sklepy spożywcze, drogerie, apteki i pralnie BĘDĄ OTWARTE
- ograniczona zostaje możliwość organizacji zgromadzeń powyżej 50 osób

W trosce o własne zdrowie i wszystkich, których spotykamy – zastosujmy się do tych zasad i egzekwujmy ich stosowania. Jeśli nie ma konieczności, zostańmy w domu. Unikajmy większych spotkań – rodzinnych, ze znajomymi. Dbajmy o higienę.

KPRM

**Tymczasowo zostanie przywrócona kontrola graniczna od 15 marca na 10 dni**

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

The infographic features a dark blue background with a large, stylized red exclamation mark on the left. The text is in white and red, with the date 'od 15 marca' highlighted in a red box. The KPRM logo is in the top left corner, and the website URL is in a red box at the bottom right.

Wprowadzony zostaje  
**zakaz wjazdu do Polski**  
dla cudzoziemców

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

Sklepy, które  
znajdują się poza  
galeriami handlowymi  
będą otwarte

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

**Zawieszamy  
międzynarodowe  
połączenia lotnicze  
i kolejowe**



[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

**Restauracje, bary  
i kawiarnie będą mogły  
prowadzić TYLKO  
działalność **na dowóz**  
i **na wynos****

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

# Zakaz zgromadzeń publicznych powyżej 50 osób,

w tym zgromadzeń  
państwowych i religijnych



[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

# Osoby powracające z zagranicy muszą przejsć dwutygodniową kwarantannę domową

[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)



# Banki i placówki finansowe działają

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)



# Transport cargo działa



[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)

Szukając informacji dotyczących aktualnej sytuacji, korzystajmy tylko z oficjalnych stron rządowych:  
<https://www.gov.pl/web/koronawirus?fbclid=IwAR1L3NTR2prI2oFRF3D2UA5LEmglMoxP9f8eqRrwGpP-4kEiqXZ7z0ED-JM>