

Stan epidemii. Nowe zasady bezpieczeństwa [AKTUALIZACJA 4.11.2020]

Zamknięcie sklepów w galeriach handlowych, zawieszona działalność instytucji kultury, rozszerzenie nauki zdalnej o klasy 1-3, normy klientów w sklepach na m², ograniczenie pracy hoteli to jedne z zasad bezpieczeństwa, które będą obowiązywać od soboty i potrwać do 29 listopada b.r.

Premier RP zapowiedział, że jeżeli w kraju będzie więcej niż 50 przypadków na 100 tys. obywateli to będzie wprowadzony zostanie lockdown. W przypadku, gdy nastąpi wzrost powyżej 70-75 przypadków na 100 tys., to zostanie ogłoszona narodowa kwarantanna. Zakłada ona m.in. zakaz przemieszczania się.

Więcej informacji na infografice poniżej:

KPRM | **Nowe zasady bezpieczeństwa**

EDUKACJA, KULTURA, SPORT

- Klasy 1-3 w szkołach podstawowych - nauka zdalna *od 9 listopada do 29 listopada*
- Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i ponadpodstawowych *do 29 listopada*
- Szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- Zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

ŻYCIE SPOŁECZNE

- Zamknięte placówki kultury - Teatry, kina, muzea, galerie sztuki, domy kultury, ogniska muzyczne etc. *do 29 listopada*
- Kościoły - 1 os/15m² *do 29 listopada*
- W godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- Ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- Zakaz organizowania spotkań i imprez
- Zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)

GOSPODARKA

- Zamknięcie sklepów w galeriach handlowych (otwarte pozostają sklepy: z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą oraz usługi)
- Pozostały handel: w sklepach do 100 m² - 1 os/10 m², a sklepach powyżej 100 m² - 1 os/15 m² *do 29 listopada*
- Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej, *do 29 listopada*
- Zawieszenie działalności sanatoriów
- Zakaz działalności stacjonarnej lokali gastronomicznych (jedynie na wynos i dowóz)
- W transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

Aktualizacja, 31 października 2020

Od weekendu poprzedzającego dzień Wszystkich Świętych,

cmentarze w całej Polsce pozostaną zamknięte do 2 listopada. Rząd poinformował w piątek (30 października) o nowych obostrzeniach związanych z przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się koronawirusa.

W związku z decyzją Rządu RP o zamknięciu cmentarzy na terenie całego kraju do 2 listopada, Zarząd Transportu Metropolitalnego odwołał kursy wszystkich zaplanowanych w tych dniach linii cmentarnych.

Szczegółowe informacje dotyczące rozkładów jazdy obowiązujących w najbliższych dniach, znajdują się >>TUTAJ<<

KPRM

Aktualne zasady bezpieczeństwa

EDUKACJA, KULTURA I SPORT	<ul style="list-style-type: none">• nauka w klasach 4-8 w trybie zdalnym• w godzinach 8:00-16:00 (od poniedziałku do piątku, nie obowiązujące w drodze z i do szkoły) przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego• szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym• wydarzenia sportowe bez udziału publiczności• wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności• zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni
GOSPODARKA	<ul style="list-style-type: none">• zawieszenie działania sanatoriów• lokale gastronomiczne i restauracje - zakaz działalności stacjonarnej (jedynie na wynos i dowóz)• 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych do 100 mkw• 1 osoba na 15 mkw w placówkach handlowych pow. 100 mkw• w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
ŻYCIE SPOŁECZNE	<ul style="list-style-type: none">• ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób• zakaz organizowania spotkań i imprez (z wyjątkiem organizowanych w domu, w których bierze udział do 20 osób)• limit osób w kościołach - 1 osoba na 7 mkw oraz zachowana odległość 1,5 m• zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+, (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)

Aktualizacja 24 października 2020

Cała Polska staje się od soboty 24 października b.r. strefą czerwoną. Rząd RP wprowadza nowe obostrzenia

- W godz. od 8 do 16 dzieci i młodzież do 16. roku życia nie będą mogły same wychodzić z domu, tylko pod opieką dorosłego
- Szkoły podstawowe od 4. do 8. klasy przechodzą na naukę zdalną

- Szkoły ponadpodstawowe oraz uczelnie wyższe przechodzą na pracę zdalną,
- Wszystkie obiekty gastronomiczne jak bary i restauracje, będą mogły działać tylko na wynos,
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych o powierzchni do 100 m²
- 1 osoba na 15 m² w placówkach handlowych o powierzchni pow. 100 m²
- Transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
- Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- Wydarzenia kulturalne do 25% publiczności
- Zawieszona działalność aquaparków, basenów i siłowni
- Zakaz spotkań i aktywności w grupach powyżej pięciu osób. Wyjątkiem są ci, którzy mieszkają razem i ci, którzy spotykają się w celach zawodowych.

Uwaga seniorzy powyżej 70. roku życia. Od 24 października b.r. obowiązują ograniczenia w przemieszczaniu się, za wyjątkiem:

- wykonywania czynności zawodowych
- zaspakajania niezbędnych potrzeb życiowych
- uczestnictwo w kultach religijnych

Rząd uruchamia program pomocy „Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów”.

Nowe zasady bezpieczeństwa

OD SOBOTY, 24 PAŹDZIERNIKA

EDUKACJA, KULTURA I SPORT

- nauka w klasach 4-8 w trybie zdalnym
- w godzinach 8:00-16:00 przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

GOSPODARKA

- zawieszenie działania sanatoriów (z możliwością dokończenia trwających turnusów)
- lokale gastronomiczne i restauracje - zakaz działalności stacjonarnej (jedynie na wynos i dowóz)
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych do 100 mkw
- 1 osoba na 15 mkw w placówkach handlowych pow. 100 mkw
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

ŻYCIE SPOŁECZNE

- ograniczenie imprez, spotkań i zebrań oraz zgromadzeń publicznych do 5 osób spoza gospodarstwa domowego
 - ograniczenie przemieszczania się osób 70+
- Z wyłączeniem:
- wykonywania czynności zawodowych
 - zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego
 - sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kult religijnego



**WSPIERAJ
SENIORA**

Chcesz pomóc potrzebującemu seniorowi? Dołącz do akcji

#WspierajSeniora!

Zgłoś chęć pomocy:

przez ankietę na stronie
www.wspierajseniora.pl



w lokalnym ośrodku
pomocy społecznej

Uruchomiliśmy **Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów**



DLA SENIORA
Infolinia

 **22 505 11 11**



**WSPIERAJ
SENIORA**

Aktualizacja, 16 października 2020

Nowe zasady bezpieczeństwa w strefach żółtych i czerwonych. W Metropolii Ruda Śląska ponownie na czerwonej liście.

Najważniejsze zasady bezpieczeństwa w strefie żółtej:

- transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich,
- gastronomia- otwarta od 6:00 do 21:00 (potem sprzedaż na wynos), co drugi stolik zajęty,
- zgromadzenia publiczne do 25 osób,
- uroczystości religijne- max. 1 osoba na 4 m kw.,
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe- nauczanie hybrydowe,
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności,
- wydarzenia kulturalne- do 25% publiczności,
- zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni.

Najważniejsze zasady bezpieczeństwa w strefie czerwonej:

- handel- 5 osób na kasę,
- gastronomia- otwarta od 6:00 do 21:00 (potem sprzedaż na wynos), co drugi stolik zajęty,
- transport publiczny- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich,

- zakaz organizacji imprez okolicznościowych (od 19.10.20),
- zgromadzenia publiczne do 10 osób.
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe- nauczanie zdalne (z wyjątkiem zajęć praktycznych)
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne- do 25% publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni

Ruda Śląska znalazła się na czerwonej liście.



Nowe zasady bezpieczeństwa

W STREFIE CZERWONEJ od 17 X

- | | |
|----------------------------------|---|
| GOSPODARKA | <ul style="list-style-type: none"> • ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych - do 5 osób na 1 kasie • działalność gastronomii w godz. 6-21, potem tylko na wynos- co drugi zajęty stolik • transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich |
| ŻYCIE SPOŁECZNE | <ul style="list-style-type: none"> • zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje itp) - od 19.10 • max. 1 osoba na 7 mkw podczas uroczystości religijnych • zgromadzenia publiczne do 10 osób |
| EDUKACJA, KULTURA I SPORT | <ul style="list-style-type: none"> • szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie zdalne (z wyłączeniem zajęć praktycznych) • wydarzenia sportowe bez udziału publiczności • wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności • zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni |



Nowe zasady bezpieczeństwa

W STREFIE ŻÓŁTEJ od 17 X

- | | |
|----------------------------------|---|
| GOSPODARKA | <ul style="list-style-type: none"> • działalność gastronomii w godz. 6-21, potem tylko na wynos -co drugi zajęty stolik • transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich |
| ŻYCIE SPOŁECZNE | <ul style="list-style-type: none"> • wesela, imprezy okolicznościowe - max. 20 osób, bez zabawy tanecznej (od 19.10) • max. 1 osoba na 4 mkw podczas uroczystości religijnych • zgromadzenia publiczne do 25 osób |
| EDUKACJA, KULTURA I SPORT | <ul style="list-style-type: none"> • szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie hybrydowe • wydarzenia sportowe bez udziału publiczności • wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności • zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni |

Nowe zasady bezpieczeństwa dla powiatów



Zmiany obowiązują od 17 października

STREFA CZERWONA

ALEKSANDROWSKI	KIELCE	NOWOSADECKI	SOPOT
BELCHATOWSKI	KIELECKI	NOWOTARSKI	STAROGARDZKI
BIALOSTOCKI	KOLBUSZOWSKI	NOWY SĄCZ	STRZELECKI
BIALYSTOK	KOSZALIN	NYSKI	STRZYŻOWSKI
BIELSKI	KOŚCIERSKI	OLESKI	SUSKI
BOCHEŃSKI	KRAKOWSKI	OLKUSKI	SUWAŁKI
BRZEZIŃSKI	KRAKÓW	OLSZTYN	SZCZECIŃSKI
BRZÓWZOWSKI	KRAPKOWICKI	OSTROWSKI	SZYDŁOWICKI
BUSKI	KROTOSZYŃSKI	OTWOCKI	SLAWIENSKI
BYDGOSKI	KROŚNIENSKI	OŚWIECIMSKI	SLUPECKI
BYDGOSZCZ	KWIDZYŃSKI	PABIANICKI	SLUPSK
CHELM	KEDZIERZYŃSKO-KOZIELSKI	PAJĘCZANSKI	SLUPSKI
CHOJNICKI	KŁOBUKI	PIDTRKOWSKI	SWIDNICKI
CHRZANOWSKI	LEGIONOWSKI	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	TARNÓW
CIESZYŃSKI	LEGNICKI	PINCZOWSKI	TATRZAŃSKI
CZĘSTOCHOWA	LESKI	POLKOWICKI	TCZEWSKI
CZĘSTOCHOWSKI	LEŻAJSKI	POZNAN	TORUŃ
DZIAŁDOWSKI	LIMANOWSKI	POZNANSKI	TORUŃSKI
DEBICKI	LUBELSKI	PRUDNICKI	TUCHOLSKI
GARWOLIŃSKI	LUBIŃSKI	PRZASZYŃSKI	WADOWICKI
GDĄSKI	LUBLIN	PRZEMYSKI	WARSZAWA
GDĄSKI	LEBORSKI	PRZEMYSŁ	WEJHEROWSKI
GDYNIA	ŁAŃCUCKI	PRZEWORSKI	WIELICKI
GÓRLICKI	ŁÓWICKI	PUCKI	WIELUŃSKI
GORZOWSKI	ŁUKOWSKI	PULAWSKI	WOLSZTYŃSKI
GOSTYŃSKI	ŁÓDZKI WSCHODNI	RADOMSKI	WYSOKOMAZOWICKI
GRUDZIĄDZ	ŁÓDŹ	RADOMSZCZAŃSKI	WŁOCŁAWEK
GRUDZIĄDZKI	ŁĘCZYŃSKI	RADZIEJÓWSKI	WŁOCŁAWSKI
GŁOGOWSKI	MAKOWSKI	RAWICKI	WŁODAWSKI
GLUBCZYCKI	MIECHOWSKI	ROPczyCKO-SĘDZISZOWSKI	WŁOSZCZOWSKI
HAJŃOWSKI	MIELECKI	RUDA ŚLĄSKA	ZAMBROWSKI
INOWROCLAWSKI	MILICKI	RYCKI	ZAMOŚĆ
ILAWSKI	MIEDZYCHODZKI	RZESZOWSKI	ZARSKI
JANOWSKI	MIEDZYRZECKI	RZESZÓW	ZNIŃSKI
JAROCIŃSKI	MÓGLEŃSKI	SANOCKI	ZYWIECKI
JAROSLAWSKI	MYSLENICKI	SIEDLCE	
JEDRZEJÓWSKI	NAKIELSKI	SKARZYŃSKI	
KAMIEŃNÓGÓRSKI	NAMYSŁOWSKI	SKIERNIEWICE	
KARTUSKI	NOWOMIEJSKI	SOKÓLSKI	

STRATEGIA WALKI Z COVID-19



Aktualizacja 14.10. 2020

Od 15 października w sklepach zostały przywrócone godziny dla seniorów

Osoby powyżej 60. roku życia w godz. 10 do 12 mogą robić zakupy w sklepach spożywczych, drogeriach, aptekach i na poczcie. Ten system obowiązuje od poniedziałku do piątku. Oczywiście seniorzy mogą robić też zakupy w pozostałych godzinach. Wprowadzenie tego rozwiązania ma chronić osoby

starsze. Przypomnijmy, znajdują się one w grupie podwyższonego ryzyka zakażenia koronawirusem a przebieg choroby jest cięższy niż w młodszych grupach wiekowych.

KPRM



Od poniedziałku
do piątku **od 10 do 12**
w sklepach, aptekach
i drogeriach obowiązują

**godziny tylko
dla seniorów.**

AKTUALIZACJA 08.10.2020

Od 10 października zasady „strefy żółtej” zostają rozszerzone na cały kraj.

Najważniejsze zmiany:

- obowiązek noszenia maseczek w miejscach publicznych,
- zgromadzenia do 150 osób w miejscach publicznych, odległość między różnymi zgromadzeniami minimum 100 metrów,
- wydarzenia kulturalne: z udziałem 25% publiczności w przestrzeni zamkniętej (dotyczy także kin), max. 100 osób w plenerze,
- max. 75 gości podczas imprez okolicznościowych,
- 1 osoba na 4 m.kw. w restauracjach

Zasady strefy **żółtej** rozszerzone na cały kraj



**obowiązek
zakrywania
ust i nosa**



wydarzenia kulturalne:

- z udziałem 25% publiczności w przestrzeni zamkniętej
- max. 100 osób w plenerze
- 25% zajętych miejsc w kinach



max. 75 gości
podczas imprez
okolicznościowych



Zgromadzenia do 150 osób

Odległość między różnymi
zgromadzeniami min. 100 m



**1 osoba
na 4 mkw**
w restauracjach

Mat: KPRM

AKTUALIZACJA 06.08.2020


06.08. 2020. Rząd RP wprowadza od 8 sierpnia br. (sobota) obostrzenia w 9 powiatach (tzw. czerwonych). Na ogólnopolskiej liście znalazła się Ruda Śląska z Metropolii GZM. Restrykcje obejmują także powiat pszczyński- w jego granicach leży Kobiór, który należy do Metropolii.

Najważniejsze zmiany:

- **obowiązek noszenia maseczek w każdym miejscu**
- **Ograniczenie liczby osób w komunikacji zbiorowej, do 50 proc. miejsc siedzących**
- **zakaz korzystania z basenów**
- **wesela do 50 osób**

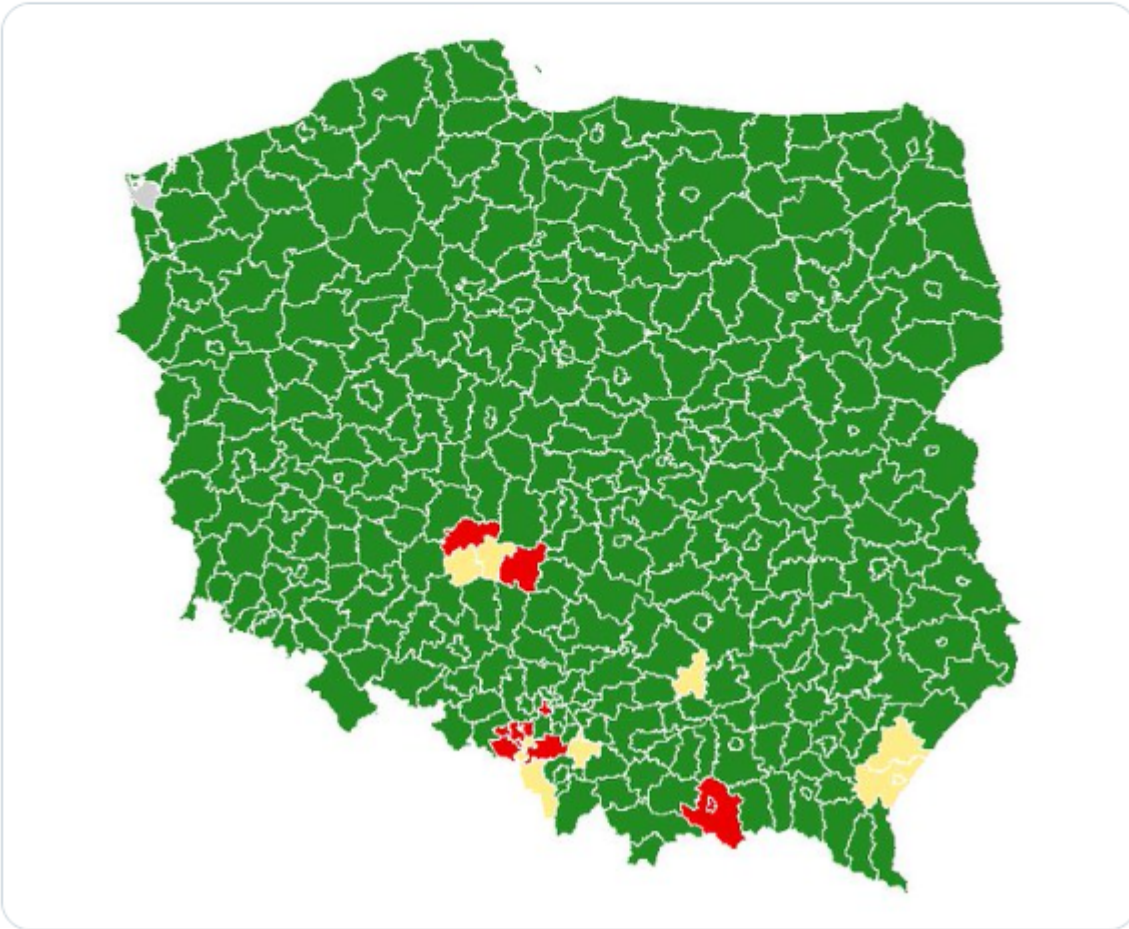
Rząd wprowadził także listę dziesięciu tzw. „żółtych powiatów”. W nich obostrzenia są łagodniejsze. Nie ma pośród nich powiatów z Metropolii GZM.



Janusz Cieszyński 
@jciesz



!! Od soboty w 19 powiatach z największym wzrostem zakażeń powrót niektórych zakazów i nakazów - szczegóły już za chwile na konferencji [@MZ_GOV_PL](#)



27.05.2020. Rząd łagodzi kolejne obostrzenia w poruszaniu się, funkcjonowaniu gospodarki, administracji oraz kultury.

Najważniejsze zmiany:

- Od 30 maja **noszenie maseczek nie jest obowiązkowe w przestrzeniach otwartych**. Uwaga: trzeba je nosić jednak w przestrzeniach zamkniętych.
- Od 30 maja **przestają obowiązywać limity osób w sklepach, restauracjach, kościołach**.
- Od 30 maja **organizowane będą mogły być koncerty plenerowe, ale do 150 osób**. Tam jednak obowiązują maseczki i dystans dwóch metrów.

- Można będzie **organizować zgromadzenia**, ale do 150 osób z zachowaniem dwóch metrów odstępu.
- Od 6 czerwca **wracają kina, teatry, opery, balet oraz cyrki**, Pojemność widowni ograniczona jest do 50 proc. Meczki obowiązkowe.
- Od 6 czerwca otwarte ponownie będą **siłownie, kluby fitness, baseny**. Obowiązywać w nich będzie zasada zachowania dystansu społecznego
- Nadal **zamknięte pozostają dyskoteki i kluby**, gdyż mogą one stanowić ogniska zakażeń

KPRM

Od  30 maja

IV Etap

Zgromadzenia na powietrzu do 150 osób są dozwolone.



Obowiązkowe jest zasłanianie
nosa i ust lub utrzymanie
dystansu 2 metrów

* zgoda na organizację
zgromadzenia będzie zależna
od sytuacji epidemiologicznej



Od  30 maja

IV Etap

Zniesienie masek w przestrzeni otwartej,

jeżeli zachowany jest **dystans społeczny**



Dystans społeczny (2m) nadal obowiązuje!

z wyłączeniem:

IV Etap



rodzice z dziećmi
wymagającymi
opieki (do 13. roku życia),



osoby niepełnosprawne,
niemogące się samodzielnie poruszać,
osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia
specjalnego i ich opiekunowie.



osoby wspólnie
mieszkające
lub gospodarujące,



osoby,
które zastaniają
usta i nos

Od  6 czerwca

IV Etap

Kina, teatry, opery i balet będą otwarte



* obowiązują wytyczne sanitarne

Od  6 czerwca

IV Etap

Organizacja wesel i uroczystości rodzinnych do 150 osób

**Weselnicy nie muszą
nosić maseczek.**

* obowiązują wytyczne sanitarne



Od  30 maja

IV Etap

**Zniesienie limitu osób w restauracjach,
kawiarniach i barach.**bez ograniczeń
powierzchniowychz zachowaniem
dystansuZ obowiązkiem
zakrycia ust i nosa do momentu
zajęcia stolika**AKTUALIZACJA 13.05.2020**

Rząd RP wprowadza kolejne łagodzenia obostrzeń związanych z funkcjonowaniem transportu publicznego handlu, usług oraz obiektów sportowych.

- Limit pasażerów w środkach transportu publicznego od 18 maja może wynieść 30% miejsc siedzących i stojących (do tej pory limit wynosił 50% miejsc siedzących)
- Od 18 maja będą mogły działać restauracje, kawiarnie i bary
- Od 18 maja mogą działać zakłady fryzjerskie oraz kosmetyczne
- Od 18 maja mogą być otwarte pełnowymiarowe boiska piłkarskie
- Od 18 maja wraca możliwość uprawiania sportu na otwartej infrastrukturze
- Od 18 maja obowiązują limity osób, które mogą równocześnie ćwiczyć w halach oraz salach sportowych
- Od 18 maja w kulturze możliwa będzie m.in. działalność

kin plenerowych, wznowienie prób i ćwiczeń oraz indywidualne zajęcia w szkołach artystycznych

- Od 18 maja będą otwarte szkoły policealne
- Od 25 maja w klasach 1-3 szkół podstawowych zostanie uruchomiona opieka nad dzieckiem.
- Od 25 maja ruszą w szkołach konsultacje dla maturzystów i uczniów klas ósmych. Od 1 czerwca, taka opcja będzie dostępna dla wszystkich uczniów.

Realizacja usług, edukacji oraz uprawiana sportu i działalności kulturalnej ma odbywać się z zachowaniem reżimu sanitarnego.


KPRM

Od  18 maja

III Etap

**mogą działać zakłady
fryzjerskie i kosmetyczne.**

W sposób zapewniający
bezpieczeństwo świadczącym
usługi i klientom



Od  18 maja

III Etap

**mogą działać
restauracje,
kawiarnie i bary.**



Z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

III Etap

Zasady bezpieczeństwa
w **salonach urody:**



**obowiązek
zastaniania ust i nosa,**
jeśli zabieg na
to pozwala



**używanie
ręczników
jednorazowych,**
gdy jest to możliwe



**zapisy telefoniczne
lub online**

Od  18 maja

III Etap

wraca możliwość uprawiania sportu
na otwartej infrastrukturze:
stadionach, boiskach,
skoczniach, torach i orlikach

maksymalnie 14 osób na
obiekcie (+ 2 trenerów).



III Etap

Zasady bezpieczeństwa w **gastroonomii**:



Limit osób w lokalu:
1 osoba na 4 m²



dezynfekcja
stolika po
każdym kliencie



zachowanie
2 m odległości
między stolikami



noszenie maseczek
oraz rękawiczek
przez kucharzy oraz
obsługę lokalu
gastroonomicznego

Od  18 maja

III Etap

mogą być otwarte pełnowymiarowe boiska piłkarskie

- maksymalnie 22 osoby
(+ 4 trenerów).



Od  18 maja

III Etap

limit pasażerów w środkach transportu publicznego wyniesie:

- **tyle, ile wynosi połowa miejsc siedzących**
(tak jak obecnie)
- **lub tyle, ile wynosi 30% liczby wszystkich
miejsc siedzących i stojących**
(w tym przypadku jednak połowa miejsc
siedzących musi pozostać wolna)



Od  25 maja

III Etap

wraca możliwość opieki
i prowadzenia zajęć
opiekuńczo-wychowawczych
w klasach 1-3 szkoły
podstawowej



Od  18 maja
możliwe będą m.in.

III Etap



**działalność kin
plenerowych**
(w tym
samochodowych)



**wznowienie prac
na planach
filmowych**
(z uwzględnieniem
rygorów sanitarnych)



**wznowienie
nagrań
fonograficznych
i audiowizualnych
w instytucjach
kultury**



**wznowienie
prób i ćwiczeń**



**indywidualne
zajęcia na
uczelniach
artystycznych**

Od  18 maja

III Etap

Od 18 maja w salach i halach sportowych równocześnie będzie mogło ćwiczyć:

wielkość obiektu	do 300m ²	do 800m ²	do 1000m ²	powyżej 1000m ²
max liczba osób	12 osób + trener	16 osób + 2 trenerów	24 osoby + 2 trenerów	32 osoby + 3 trenerów

Kontrola na granicy przedłużona do 12 czerwca

AKTUALIZACJA 29.04.2020

Rząd RP wprowadza kolejne łagodzenia obostrzeń związanych z funkcjonowaniem handlu, usług hotelarskich, żłobków i przedszkoli oraz instytucji kultury

Od 4 maja:

- otwarte zostają obiekty noclegowe i hotele
- otwarte wszystkie sklepy w galeriach handlowych.

Zamknięte pozostają restauracje i przestrzenie rekreacyjne oraz kina.

- możliwe będzie uczestnictwo w zabiegach rehabilitacyjnych, ale bez salonów masażu
- otwarte mają być niektóre instytucje kultury: biblioteki, muzea i galerie sztuki

Od 6 maja:

- będą mogły działać żłobki i przedszkola

KPRM

ETAP II

od 6 maja 2020

Umożliwienie działalności żłobków i przedszkoli w reżimie sanitarnym – opieka dla dzieci rodziców pracujących

*decyzja o otwarciu podejmowana przez organ prowadzący po uwzględnieniu wytycznych GIS i podmiotów nadzorujących



KPRM

ETAP II

od 4 maja 2020

1 osoba
15 m²



Otwarcie sklepów w centrach, galeriach handlowych

(w ścisłym reżimie sanitarnym

- 1 osoba na 15m² powierzchni sklepowej)

-przestrzeń rekreacyjna i restauracyjna są zamknięte

! **Dystans społeczny wciąż obowiązuje!**



między ludźmi
w miejscach
publicznych



ETAP II

od  4 maja 2020

Otwarte będą
niektóre instytucje
kultury: biblioteki,
muzea i galerie sztuki



Uruchomienie rehabilitacji

- Nie dotyczy to np. salonów masażu

AKTUALIZACJA 25.04.2020

Premier RP ogłosił plan powrotu do sportu.

Od 4 maja ruszają obiekty do uprawiania sportu na otwartej przestrzeni. Ruszą np. stadiony, boiska, Orliki i korty tenisowe, stadniny koni, strzelnice.

Sportowcy będą mogli realizować indywidualne treningi zawodowe

Działalność rozpoczną Ośrodki Przygotowań Olimpijskich

Plan odmrażania sportu jest podzielony na IV etapy. Pierwszy obowiązuje od 20 kwietnia- mamy możliwość rekreacji ruchowej.

Więcej informacji: [KLIKNIJ TUTAJ](#)

AKTUALIZACJA 24.04.2020

Ministerstwo Edukacji Narodowej przedłuży zawieszenie pracy szkół, żłobków i przedszkoli do 24 maja b.r.

Wyznaczono także terminy matury oraz egzaminu ósmoklasistów i zawodowych:

- Od 8 czerwca do 29 czerwca – egzamin maturalny;
- Od 16 czerwca do 18 czerwca – egzamin ósmoklasisty;
- 22 czerwca – 9 lipca – egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie;
- 17 – 28 sierpnia – egzamin zawodowy.

Więcej informacji: [KLIKNIJ TUTAJ](#)

Egzaminy 2020	
16-18 czerwca	Egzamin ósmoklasisty
8-29 czerwca	Egzamin maturalny bez egzaminu ustnego
22 czerwca - 9 lipca	Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie (Formuła 2012 i Formuła 2017)
17-28 sierpnia	Egzamin zawodowy (Formuła 2019)

Źródło: MEN

AKTUALIZACJA 16.04.2020

Od 20 kwietnia rząd RP łagodzi obostrzenia związane z poruszaniem się oraz organizacją handlu i usług.

Zostaną otwarte lasy i parki z wyłączeniem placów zabaw.

Osoby powyżej 13 roku życia będą mogły przemieszczać się bez dorosłego.

Wprowadzone będą nowe zasady w handlu i usługach:

- w sklepach do 100 mkw. – 4 osoby na stanowisko kasowe,
- w sklepach powyżej 100 mkw. – 1 osoba na powierzchni 15 mkw.

Limit osób w miejscach kultu religijnego ulegnie zwiększeniu do 1 osoby na 15 mkw.

Osoby powyżej 13 roku życia będą mogły przemieszczać się bez

doroślego.

Jak zapowiada rząd RP, to pierwszy z czterech etapów procesu znoszenia ograniczeń związanych z COVID-19

Więcej informacji: [KLIKNIJ](#)

 **Nowe zasady w handlu i usługach**

ETAP I
od 20 kwietnia


w sklepach do 100m²
- 4 osoby na stanowisko kasowe


w sklepach powyżej 100m²
- 1 osoba na 15m² powierzchni

 **Limit osób w miejscach kultu religijnego**

ETAP I
od 20 kwietnia


1 osoba na 15 m² powierzchni

**ETAPI**

od 20 kwietnia

Zakaz poruszania się
bez opieki osoby dorosłej
dla osób do 13 r.ż.



✓ wstęp do lasów,
parków oraz rekreacja
są dozwolone



✗ korzystanie
z placów zabaw
jest zabronione

ETAPI

od 20 kwietnia

AKTUALIZACJA 9.04.2020

Kolejne ograniczenia i zalecenia rządu RP.

Najważniejsza zmiana: od czwartku 16 kwietnia 2020 będzie obowiązywać nakaz zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych.

Do 19 kwietnia obowiązują aktualne obostrzenia w przemieszczaniu się, organizacji handlu i usług oraz

działalności instytucji kultury.

Do 26 kwietnia zamknięte są szkoły i wyższe uczelnie.

Zakaz organizacji imprez masowych do odwołania.

Aktualne są regulacje związane z kwarantanną.

Egzaminy szkolne przesunięte na późniejszy termin.



OGRANICZENIE WYCHODZENIA Z DOMU NIELETNICH BEZ OPIEKI DOROSŁEGO

Osoba do 18. roku życia może wyjść z domu tylko pod opieką osoby dorosłej



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



2 metry odległości



tylko niezbędne sprawy życia codziennego



OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI GALERII HANDLOWYCH



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI KULTURY



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



EGZAMINY 8-KLASISTÓW I MATURY PRZEŁOŻONE



Nowy termin zostanie podany na co najmniej
3 tygodnie przed planowaną datą organizacji

DO 5 OSÓB W KOŚCIOŁACH



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



ZAMKNIĘCIE SALONÓW FRYZJERSKICH, KOSMETYCZNYCH I TATUAŻU



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



ZAKAZ KORZYSTANIA Z LASÓW PARKÓW, PLAŻ, BULWARÓW, PROMENAD I ROWERÓW MIEJSKICH



Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

OGRANICZENIE LICZBY KLIENTÓW W SKLEPIE, NA TARGU I POCZCIE ORAZ GODZINY DLA SENIORA

 Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.



OGRANICZENIE DZIAŁALNOŚCI RESTAURACJI, BARÓW I KAWIARNI

 Obowiązuje do: 19 kwietnia

OGRANICZENIA NA ZEWNĘTRZNYCH GRANICACH POLSKI



wstrzymany ruch lotniczy
i międzynarodowy
ruch kolejowy



Obowiązuje do: 26 kwietnia 2020 r.

OGRANICZENIE PRZEKRACZANIA GRANIC POLSKI PRZEZ CUDZOZIEMCÓW



Obowiązuje do 3 maja



AKTUALIZACJA 31.03.2020

Rząd RP wprowadza kolejne ograniczenia w poruszaniu się, organizacji handlu i usług. Parki, plaże, bulwary zamknięte. Dodatkowe zabezpieczenia dla pracowników. Rozszerzona kwarantanna.

Część zmian wchodzi w życie 1 kwietnia, część dzień później

Ograniczenie w liczbie klientów w sklepach, na targach, na poczcie.

- Sklepy i punkty usługowe – 3 osoby na kasę lub stanowisko do płacenia
- Targowisko – 3 klientów na 1 punkt handlowy
- Placówki pocztowe – 2 osoby na 1 okienko pocztowe

Ograniczenie funkcjonowania sklepów budowlanych i nowe obowiązki dla wszystkich sklepów

Zamknięte hotele i inne miejsca noclegowe

Automatyczna kwarantanna dla bliskich osób w kwarantannie (1.04.2020 r.)

Zawieszenie rehabilitacji i zamknięcie salonów kosmetycznych i fryzjerskich

Zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki dorosłego

W mocy nadal jednak pozostają ograniczenia w przemieszczaniu się wszystkich

osób. W dalszym ciągu nie można wychodzić z domu z wyjątkiem:

- dojazdu do pracy
- wolontariatu na rzecz walki z COVID-19.
- załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego.

Zakaz korzystania z parków, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich

2 metry – minimalna odległość między pieszymi

Urzędy na pracy zdalnej

Limit pasażerów również w pojazdach 9+

Miejsca pracy – dodatkowe zabezpieczenia dla pracowników (od 2.04.2020 r.)

Kolejne kroki w walce z koronawirusem

Obowiązkowa kwarantanna

dla domowników osób,
które zostaną objęte kwarantanną

od 1 kwietnia

[gov.pl/koronawirus](https://www.gov.pl/koronawirus)



Kolejne kroki w walce z koronawirusem

Wyłączenie z ruchu

tzw. rowerów miejskich



Ograniczenie dostępu

parków, bulwarów,
promenad i zieleńców



[gov.pl/koronawirus](https://www.gov.pl/koronawirus)



Kolejne kroki w walce z koronawirusem



Limit osób w sklepie

Maksymalnie 3 osoby
na punkt kasowy



Limit osób na targowisku i bazarze

Maksymalnie
3 osoby kupujące
w obrębie stoiska



Limit osób na poczcie

Wewnątrz maksymalnie 2 osoby
na okienko pocztowe

gov.pl/koronawirus


KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem



**Obowiązek
noszenia
rękawiczek**
przez klientów
w sklepach



Godziny dla seniora
w sklepach
i punktach usługowych

gov.pl/koronawirus


KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem

Zamknięcie salonów urody

- zakłady fryzjerskie
- zakłady kosmetyczne
- salony piercingu
- salony tatuażu



gov.pl/koronawirus


KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem

**Zamknięcie
wielkopowierzchniowych
sklepów budowlanych**
w weekendy



gov.pl/koronawirus


KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem



z wyjątkiem pobytu
o charakterze
służbowym

**Ograniczenie
działalności
hotelu
i miejsc
noclegowych**



pozostałe osoby muszą
wykwaterować się
do czwartku w ciągu dnia

gov.pl/koronawirus

KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem



**odłożenie w czasie
zabiegów
rehabilitacyjnych**

- z wyjątkiem zabiegów
pilnie wymaganych
ze względu na stan zdrowia

gov.pl/koronawirus

KPRM

Kolejne kroki w walce z koronawirusem



**Obowiązek zachowania
odległości min. 1,5 m**
pomiędzy
stanowiskami pracy



Środki ochrony
obowiązek używania rękawiczek
oraz zabezpieczenia
płynów dezynfekujących
w zakładach pracy

gov.pl/koronawirus


KPRM

AKTUALIZACJA 24.03.2020

Rząd RP wprowadza nowe ograniczenia w poruszaniu się. Obostrzenia obowiązują od 25 marca.

- Nowe przepisy zakazują wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań. Można się jednak spotykać z członkami najbliższej rodziny, a także z osobami, z którymi pozostajemy w stałym pożyciu.
- Wprowadza się ograniczenia w przemieszczaniu się, za wyjątkiem: drogi do pracy, niezbędnych spraw życia codziennego, wolontariatu w walce z koronawirusem.
- Po ulicach nie powinny poruszać się więcej niż dwie osoby. Ta zasada nie dotyczy rodzin.
- kara za nieuzasadnione gromadzenie się może skutkować mandatem w wysokości nawet 5 tys. zł
- Ogranicza się liczbę pasażerów w transporcie zbiorowym.

Obowiązuje

X zakaz zgromadzeń
X zakaz imprez

Wyjątkiem są wydarzenia, w których uczestniczą wyłącznie członkowie rodziny lub osoby pozostające w stałym pożyciu

gov.pl/koronawirus

Ograniczenia liczby pasażerów w transporcie zbiorowym

UWAGA!
dozwolona
liczba osób:

LICZBA
MIEJSC
SIEDZĄCYCH

 / **2**



gov.pl/koronawirus

Wprowadzamy ograniczenie przemieszczania za wyjątkiem:

- ✓ drogi do i z pracy,
- ✓ wolontariatu w walce z koronawirusem,
- ✓ niezbędnych spraw życia codziennego.

gov.pl/koronawirus

AKTUALIZACJA 20.03.2020

Rząd zdecydował o ogłoszeniu stanu epidemii. Co to oznacza?

- zajęcia w szkołach zawieszono do Świąt Wielkanocnych (Wielkanoc w tym roku wypada 12-13 kwietnia)
- wzrasta kara za nieprzestrzeganie kwarantanny – z 5 tys. zł do 30 tys. zł.

INFORMACJE Z 13.03.2020


Rząd zdecydował o wprowadzeniu stanu zagrożenia epidemicznego. To oznacza, że:

- od niedzieli zostanie zawieszony międzynarodowy ruch lotniczy i kolejowy
- wprowadzone zostają kontrole na wszystkich polskich granicach
- każdy obywatel Polski wracający do kraju będzie poddany 14-dniowej kwarantannie
- zawieszona zostaje działalność restauracji, kawiarni,

klubów, pubów, barów, kasyn i innych punktów rozrywki.
Punkty gastronomiczne mogą świadczyć usługi na wynos

- ograniczone zostanie działalność galerii handlowych.
Sklepy spożywcze, drogerie, apteki i pralnie BĘDĄ OTWARTE
- ograniczona zostaje możliwość organizacji zgromadzeń powyżej 50 osób

W trosce o własne zdrowie i wszystkich, których spotykamy – zastosujmy się do tych zasad i egzekwujmy ich stosowania. Jeśli nie ma konieczności, zostańmy w domu. Unikajmy większych spotkań – rodzinnych, ze znajomymi. Dbajmy o higienę.



Tymczasowo zostanie przywrócona kontrola graniczna od 15 marca na 10 dni

gov.pl/koronawirus

The image is a dark blue rectangular banner with white and red text. On the left side, there is a large, stylized red exclamation mark. The text is centered and reads: 'Tymczasowo zostanie przywrócona kontrola graniczna od 15 marca na 10 dni'. The date 'od 15 marca' is highlighted in a red rounded rectangle. In the bottom right corner, there is a red rounded rectangle containing the white text 'gov.pl/koronawirus'. In the top left corner, there is a small white box containing the text 'KPRM' with a small red logo above it.

Wprowadzony zostaje
zakaz wjazdu do Polski
dla cudzoziemców

gov.pl/koronawirus

Sklepy, które
znajdują się poza
galeriami handlowymi
będą otwarte

gov.pl/koronawirus

**Zawieszamy
międzynarodowe
połączenia lotnicze
i kolejowe**



gov.pl/koronawirus

**Restauracje, bary
i kawiarnie będą mogły
prowadzić TYLKO
działalność **na dowóz**
i **na wynos****

gov.pl/koronawirus

Zakaz zgromadzeń publicznych powyżej 50 osób,

w tym zgromadzeń
państwowych i religijnych



gov.pl/koronawirus

Osoby powracające z zagranicy muszą przejsć dwutygodniową kwarantannę domową

gov.pl/koronawirus



Banki i placówki finansowe działają

gov.pl/koronawirus



Transport cargo działa



gov.pl/koronawirus

Szukając informacji dotyczących aktualnej sytuacji, korzystajmy tylko z oficjalnych stron rządowych:
<https://www.gov.pl/web/koronawirus?fbclid=IwAR1L3NTR2prI2oFRF3D2UA5LEmglMoxP9f8eqRrwGpP-4kEiqXZ7z0ED-JM>