

Senior w czasie pandemii. Na jakie wsparcie może liczyć?

W czasie pandemii koronawirusa szczególnego wsparcia potrzebują seniorzy. Nie można zapominać o potrzebach osób ubogich, przewlekle chorych czy po prostu samotnych. Dlatego zarówno instytucje publiczne, jak i prywatne firmy, wychodzą z kolejnymi inicjatywami skierowanymi do osób starszych. Seniorzy mogą liczyć m.in. na pomoc wolontariuszy przy robieniu zakupów, wsparcie materialne i psychologiczne.

SENIOR-fon na czas pandemii – Samorząd Województwa Śląskiego uruchomił usługę skierowaną do seniorów zamieszkujących woj. śląskie. SENIOR-fon pełni funkcję terapeutyczną i interwencyjną. Seniorzy mogą liczyć na wsparcie psychologiczne i pomoc w przełamaniu poczucia osamotnienia. Osoby starsze mogą także zgłaszać wszystkie problemy, z którymi się borykają. Interwencja polega na powiadomieniu odpowiednich służb miejscowych w zależności od rozeznanej sytuacji. Numer, na który mogą dzwonić seniorzy, to 32 506 56 40. Dyżur pełnią psychologowie, terapeuci, pedagodzy, pracownicy socjalni Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej i inni interwencji. Na numer można dzwonić od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 18.

Caritas – w ramach akcji „Pomoc dla seniora” Caritas przeznaczył milion złotych. Osoby samotne i ubogie mogą liczyć na pomoc żywnościową, zaopatrzenie w środki higieniczne i ochronne,

wsparcie

wołontariuszy w czynnościach wymagających wyjścia z domu (np. w zakupie leków),
jak również inne formy pomocy, w zależności od potrzeb – na przykład opiekę
psychologiczną. Pomoc organizowana jest na poziomie diecezjalnym, gdzie
wdrażane są rozwiązania najbardziej odpowiadające miejscowym potrzebom:
specjalne dyżury telefoniczne, nabory wołontariuszy, przygotowywanie paczek
żywnościowych, bezpośrednie formy dystrybucji pomocy (dowożenie posiłków,
zakupy dla seniorów, itp.).

WOŚP – Fundacja

Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ramach akcji Pokojowy Patrol uruchomiła
specjalny adres pomagamy@wosp.org.pl, na który wiadomości wysyłać mogą osoby
potrzebujące wsparcia w codziennych czynnościach, np. w zrobieniu zakupów czy
załatwieniu pilnych spraw. Maila można wysłać także w imieniu osoby
potrzebującej, np. osoby bliskiej mieszkającej w innym miejscu.

Fundacja Fiducia – w

ramach akcji #CavatinaPomaga wspiera osoby, dla których zwykłe wyjście do
sklepu może być obecnie niebezpieczne, finansując zakupy dokonywane dla nich
przez wołontariuszy. Jako wołontariusze w akcję zaangażowani są pracownicy
Grupy Cavatina oraz jej partnerzy biznesowi i kontrahenci. Każdy z nich może
kupić produkty spożywcze, środki czystości oraz inne artykuły

pierwszej
potrzeby, takie jak leki czy pożywienie dla zwierząt, i
podarować je
potrzebującym. Fundacja zwróci wolontariuszowi koszt takich
zakupów. Cavatina
Holding przeznaczyła na ten cel 1 mln zł.

Sieci Handlowe – sklepy

i apteki między godz. 10 a 12 są otwarte tylko dla seniorów.
Inne osoby nie mogą
wtedy robić zakupów. Biedronka proponuje, że zostanie
łącznikiem pomiędzy
seniorami, a osobami, które mogą pomóc im w trakcie zakupów.
Każdy senior,
który potrzebuje pomocy w zrobieniu zakupów, a także każda
osoba gotowa
pomagać, może wypełnić formularz i zostawić w sklepie w
specjalnej skrzynce,
lub zadzwonić pod numer 22 205 33 00. Z kolei Grupa Eurocash
prowadzi program
„Zakupy dla seniora 60+”, który ma łączyć wolontariuszy i
seniorów, którzy mogą
potrzebować pomocy przy dokonywaniu zakupów. Senior zgłasza
się na specjalny
numer infolinii w danym województwie. Natomiast w sklepach
sieci Kaufland
powstały specjalnie oznaczone kasy pierwszeństwa dla osób 65+.

Szlachetna Paczka – uruchomiła telefon wsparcia „Dobre Słowa”.
Pod numerem 12 333 70 88 seniorzy mogą dzwonić codziennie w
godzinach 10-12 i 17-19. Połączenie odbierze specjalista –
doświadczony psycholog lub terapeuta, który będzie w stanie
zapewnić starszej osobie niezbędne wsparcie emocjonalne.
Jeżeli senior będzie chciał z kimś porozmawiać każdego dnia,
oddzwoni do niego lokalny wolontariusz Szlachetnej Paczki,
który będzie okazywał regularne wsparcie danej osobie.

Ponadto jest wiele inicjatyw skierowanych do seniorów, które

prowadzą lokalne samorządy. Można o nich przeczytać **TUTAJ**.