# Elektroniczne opaski czekają na seniorów. Pomogą zadbać o ich bezpieczeństwo

**Dąbrowscy seniorzy mogą bezpłatnie skorzystać z programu teleopieki. W jego ramach dostaną specjalne elektroniczne opaski, dzięki którym można m.in. wezwać pomoc, kiedy wydarzy się coś niepokojącego.**

Program skierowany jest do mieszkańców po 65 roku życia. W jego ramach, bezpłatnie zostaną udostępnione im elektroniczne urządzenia, noszone na ręce, wyposażone w wiele funkcji pomagających zadbać o bezpieczeństwo użytkownika.

Opaski posiadają m.in. możliwość monitorowania pulsu, lokalizator GPS, detektor upadku czy przycisk SOS. W sytuacji, gdy dzieje się coś niepokojącego, senior może połączyć się głosowo z asystentem. Również asystent, jeśli dostanie sygnał z urządzenia, że np. osoba starsza mogła się przewrócić, ma możliwość połączenia się i sprawdzenia, czy wszystko jest w porządku.

Zainteresowani udziałem w programie mogą zgłaszać się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej pod numerami: 571 332 290 i 571 332 363. Dzwonić mogą nie tylko seniorzy, ale też dzieci, wnuki czy opiekunowie osób, które potrzebują takiej pomocy.

Do tej pory ze wsparcia skorzystało 117 osób. Programem teleopieki objętych możemy być łącznie 300 starszych mieszkańców Dąbrowy Górniczej, tak więc 183 opaski są jeszcze do rozdysponowania.

Program współfinansowany jest z rządowych środków w ramach „Korpusu Wsparcia Seniora”. W jego pilotażowej, zeszłorocznej odsłonie, w mieście uczestniczyło 100 osób.

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza

---

# „Złota rączka dla seniora”. Do usług!

**Jesteś osobą starszą, mieszkasz w Gliwicach i „walczysz” z cieknącym kranem, zatkanym odpływem czy nieszczelną rurą? Pomocą w usunięciu tych i podobnych usterek służy „Złota rączka dla seniora”. Od 1 marca w domowych naprawach pomoże fachowiec „na telefon”.**

Z usług mogą korzystać seniorzy mieszkający na terenie Gliwic, którzy ukończyli 60 lat. Chodzi w szczególności o osoby samotne, chore, które nie potrafią sobie poradzić z domowymi naprawami i nie mogą liczyć na wsparcie bliskich osób.

– W Gliwicach dostrzegamy potrzeby starszych mieszkańców i pomagamy im na różne sposoby. Jednym z nich jest uruchomiony w 2021 roku projekt „Złota rączka dla seniora”, który spotkał się z pozytywnym przyjęciem – w pierwszej edycji wykonano blisko 270 napraw. Dlatego w tym roku znów wyciągamy pomocną dłoń do osób starszych w naszym mieście i ułatwiamy im codzienność – mówi Ewa Weber, zastępczyni prezydenta Gliwic, która odpowiada między innymi za sprawy społeczne w mieście.

Usterki można zgłaszać telefonicznie w firmie POG-Tech (tel.: 32/270-55-00), od poniedziałku do piątku między godz. 8.00 a 16.00, począwszy od wtorku 1 marca.

Każdy gliwiczanin po ukończeniu 60 roku życia może skorzystać z usług złotej rączki **dwa razy w roku**. Fachowiec służy pomocą m.in. w naprawieniu spłuczki czy wymianie żarówki. Może także zamocować żyrandol albo lustro, wymienić zepsute gniazdko

elektryczne albo wyregulować nieszczelne okna i drzwi. Usługi w ramach projektu są bezpłatne, ale koszt wykorzystanych do naprawy materiałów przekraczający 30 zł pokrywa senior.

Pomoc złotej rączki dotyczy drobnych czynności naprawczych i remontowych – usług, których wykonanie nie przekracza dwóch godzin i które nie wymagają natychmiastowej interwencji (termin przyjazdu ustalany jest podczas telefonicznego zgłoszenia i zależy między innymi od liczby zgłoszeń od innych seniorów). Projekt „Złota rączka dla seniora" nie obejmuje remontów (malowania ścian, kafelkowania), prac budowlanych ani składania mebli.

Naprawy będą świadczone z zachowaniem obowiązującego reżimu sanitarnego.

„Złota rączka dla seniora" jest odpowiedzią na potrzeby zgłaszane przez środowiska senioralne – Radę Seniorów Miasta Gliwice, kluby seniora i osoby indywidualne. Zadanie zostało także wpisane do Strategii Polityki Senioralnej Miasta Gliwice na lata 2021–2025. (Źródło: UM Gliwice)

---

# Światowe metropolie w obliczu wyzwań demograficznych. Za nami V Europejskie Webinarium Metropolitalne

**Metropolie w obliczu wyzwań demograficznych to temat dyskusji w ramach V Europejskiego Webinarium Metropolitalnego, które odbyło się 6 lipca br. Wydarzenie organizowała Metropolia GZM wspólnie z siecią European Metropolitan Authorities.**

W dyskusji powadzonej przez GZM uczestniczyli przedstawiciele Obszaru Metropolitalnego Wielkiego Manchesteru, Miasta Amsterdam oraz organizacji 8.80 Cities.

# Obszar Metropolitalny Wielkiego Manchesteru

Jako pierwsi głos w dyskusji zabrali przedstawiciele Obszaru Metropolitalnego Wielkiego Manchesteru. Wspominali, że konurbację tę zamieszkuje 2,8 mln osób. Jest to silny ośrodek ekonomiczny w Wielkiej Brytanii, przewyższający swoją wielkością m. in. gospodarkę Irlandii Północnej i Walii. Znaczny odsetek jej mieszkańców stanowią osoby powyżej pięćdziesiątego roku życia. Z myślą o nich realizowane są projekty mające na celu zapewnienie im miejsc pracy oraz dobrobytu. Kwestia starzenia się społeczeństwa została zaliczona do dziesięciu priorytetów władz metropolitalnych Manchesteru.

Opracowano programy podnoszące jakość zdrowia publicznego i opieki zdrowotnej, ukierunkowane m. in. na aktywność fizyczną osób starszych, a także ich właściwe odżywanie, nawodnienie oraz szereg innych kwestii. Wdrażany jest program stanowiący połączenie innowacyjności, rozwoju i kwestii starzenia się. Obszar Metropolitalny Wielkiego Manchesteru chce wykorzystać fakt starzenia się społeczeństwa oferując mu stosowne produkty i usługi. Duża uwaga jest również przywiązywana do sektora mieszkalnictwa i planowania. Obecna oferta nie zawsze spełnia wymagania osób starzejących się – np. co do metrażu mieszkań. Prowadzone są również działania na rzecz włączenia cyfrowego osób starzejących się oraz zapewnienia im odpowiedniego wsparcia finansowego, pozwalającego na spokojne przejście z wieku średniego w podeszły.

W marcu 2020, tuż po wybuchu pandemii, podjęto działania na rzecz zapewnienia odpowiedniej komunikacji i informacji z

osobami starszymi nie mającymi dostępu do Internetu (ok. 250 tys. mieszkańców tej metropolii). W tym celu rozdystrybuowano 150 tys. egzemplarzy magazynu zawierającego wskazówki co do możliwości uzyskania wsparcia psychologicznego, finansowego oraz w jaki sposób można podtrzymywać kontakt z przyjaciółmi i znajomymi w nowej pandemicznej rzeczywistości. Utworzono agencję kreatywną, która nakręciła serię filmów ze wskazówkami dla osób starszych na czas pandemii a także podkreślających ich znaczenie i wkład, jaki mogą wnieść w życie metropolii podczas lockdownu.

Obszar Metropolitalny Wielkiego Manchesteru był także zaangażowany – wraz z innymi ponad czterdziestoma miastami i społecznościami z Wielkiej Brytanii – w proces tworzenia najlepszych działań praktycznych, które pozwalałyby na zmianę sposobu myślenia o procesie starzenia się. Zdaniem przedstawicieli tej metropolii kluczem do pomyślnej realizacji programów skupionych wokół tematyki starzenia się społeczeństwa jest wsłuchiwanie się w głos społeczności, dobra współpraca między naukowcami, decydentami, obywatelami i przedstawicielami sektora biznesu, wsparcie polityczne dla podejmowanych działań, a także zaangażowanie mieszkańców (mocni liderzy). Nie można zapominać, że działania te muszą być stale ukierunkowane na podnoszenie jakości życia osób starzejących się.

# 8.80 Cities

W dalszej części spotkania głos zabrała Amanda O’Rourke. Motywem przewodnim jej prezentacji były zdrowe i integracyjne miasta dla osób w każdym wieku. Punktem wyjścia dla działań podejmowanych przez 8.80 Cities są osoby powyższej 80 roku życia, niemniej jednak działania te obejmują wszystkie grupy wiekowe oraz społeczne. Organizacja wyznaje zasadę, że każdy mieszkaniec ma prawo do mobilności, możliwości skorzystania z przestrzeni publicznych oraz partycypacji. Prawo do mobilności

oznacza, że każdy – niezależnie od wieku oraz sprawności ruchowej – ma prawo do bezpiecznego i niezależnego poruszania się dzięki nadaniu priorytetów pieszym, rowerzystom oraz transportowi publicznemu ze względu na walory zdrowotne i przyczynek do bardziej zrównoważonego transportu.

8.80 Cities współpracuje z miastami m. in. na rzecz przebudowy dróg oraz zapewnienia bezpiecznego ruchu rowerowego i pieszego. Większość tych działań nie wymaga dużego wkładu finansowego ze strony miast, a efekty są widoczne bardzo szybko. Organizacja ta została założona przez Guillermo Penalosę, twórcę programu Ciclovia w Bogocie (Kolumbia) polegającego na zamykaniu niektórych ulic w tym mieście dla samochodów i przekształcaniu ich w strefy ruchu pieszego i rowerowego. Projekt ten przyczynił się do znacznego polepszenia integracji społecznej w Bogocie. Z kolei prawo do korzystania z przestrzeni publicznych oznacza, że każdy obywatel – niezależnie od miejsca zamieszkania – ma prawo do korzystania z wysokiej jakości parków i innych miejsc publicznych, gdyż są one jednym z warunków dobrej jakości życia dla osób w każdym wieku. Celem jest, aby każda osoba miała dostęp do dobrego parku lub przestrzeni publicznej w zasięgu 10 minut spacerem. Przestrzenie publiczne muszą być przy tym bezpieczne i zaprojektowane z myślą o wszystkich mieszkańcach – niezależnie od wieku, dając im okazję do wzmacniania więzi społecznych i międzypokoleniowych w każdej porze roku. Możliwość wpływu na kształtowanie parków i przestrzeni publicznych przez mieszkańców, poprzedzone zapewnieniem jasnej i pełnej informacji ze strony władz lokalnych, jest nieodzowną częścią wspomnianego wcześniej prawo do partycypacji.

# Miasto Amsterdam

Ostatnie wystąpienie należało do Toma van Benthema, starszego doradcy ds. zdrowia publicznego w Amsterdamie. Na wstępie

swojej prezentacji reprezentant Amsterdamu przedstawił sytuację demograficzną tego miasta. Obecnie zamieszkuje je ponad 870 tys. osób, z czego 12 proc. to mieszkańcy w wieku 65 lat i więcej (90 tys. osób). Szacuje się, że do roku 2040 ludność Amsterdamu przekroczy milion, a 16 proc. będzie miało ukończonych 65 lat i więcej (160 tys. osób), natomiast liczba osób w wieku 85 lat i starszych wzrośnie ponad dwukrotnie.

Wyzwaniem dla Amsterdamu jest obecnie zapewnienie warunków do pomyślnego starzenia się w rozwijającym, zmieniającym się mieście oraz określenie właściwych polityk w wymiarze przestrzennym i społecznym. W kwestiach przestrzeni mowa była m.in. o wprowadzaniu planu zagospodarowania przestrzennego – w szczególności w nowych dzielnicach Amsterdamu – uwzględniającego już teraz uwarunkowania wynikające ze starzenia się tamtejszej społeczności, dającego możliwość korzystania z przestrzeni publicznej zarówno dzieciom, jak i osobom w sile wieku oraz seniorom, zapewniającego możliwość aktywnego spędzania czasu – w tym bezpiecznych spacerów i jazdy na rowerze. Kolejnym celem jest o zaprojektowanie – z zachowaniem procesu partycypacji społecznej – w innych częściach miasta dróg i szlaków przyjaznych starzeniu się np. do supermarketów, placów zabaw i innych miejsc znajdujących się w sąsiedztwie. Ciekawym pomysłem jest również wprowadzanie specjalnych adaptacyjnych planów mieszkaniowych dla osób starzejących się, które nie chcą wyprowadzać się ze swojego sąsiedztwa, a jedynie dopasować mieszkanie do potrzeb wynikających z wieku.

Z kolei w wymiarze społecznym przedstawiciel Amsterdamu wymienił działania takie jak: uczynienie Amsterdamu żywotnym i zdrowym miejscem do życia, także dla osób starszych (strategia, która obowiązuje do 2040 roku); długoterminowa polityka z wieloma celami, ukierunkowana na osoby starsze; budowa domów opieki i zapewnienie opieki przyjaznej osobom LGBTQI+; różne instrumenty ułatwiające życie w swoim domu tak długo, jak to możliwe, np. budowa windy, aby osoba starsza

mogła dotrzeć do swojego mieszkania na drugim piętrze.

*Dyskusja odbyła się w ramach V Europejskiego Webinarium Metropolitalnego, w ramach cyklu **„ROZMOWY METROPOLITALNE: Jak odrodzić się po COVID-19. Definiowanie wspólnych problemów, uniwersalizacja różnic”**. Pierwsze tego typu spotkanie odbyło się w czerwcu 2020 r. Przy organizacji spotkań Metropolia GZM współpracuje z siecią European Metropolitan Authorities.*

---

# Nowa Rada Seniorów rozpoczęła kadencję

**Rada Seniorów Miasta Ruda Śląska II kadencji zainaugurowała dziś swą działalność. 18 radnych będzie działało na rzecz integracji międzypokoleniowej, zapobiegania marginalizacji potrzeb osób starszych oraz wspierania udziału seniorów w życiu miasta.**

– Z uwagą słuchamy głosów i opinii Rady Seniorów, staramy się realizować zgłaszane inicjatywy, szukamy efektywnych rozwiązań dla problemów, które sygnalizuje – mówi wiceprezydent Anna Krzysteczko. – Mamy wspólny cel: chcemy, by rudzcy seniorzy czuli się bezpieczni, docenieni i spełnieni – dodaje.

– Senior XXI wieku nie jest osobą, która spędza czas w czterech ścianach i pozwala, by wiek czy stan zdrowia ograniczał jego aktywność – zauważa wiceprezydent Anna Krzysteczko. – Dzisiaj większość osób w wieku dojrzałym chce spożytkować swoją wiedzę, życiową mądrość i doświadczenie, ale także rozwijać swoje pasje i zainteresowania. Myślę, że Rada Seniorów jest doskonałym pomostem, na którym spotykają się możliwości i potrzeby dojrzałych mieszkańców naszego miasta – dodaje.

Na członków Rady Seniorów II kadencji zostali wybrani: Weronika Chruszczyk, Stefan Czerny, Władysław Dryja, Jerzy Grzesica, Jerzy Kalus, Jan Krawczyk, Czesława Kwaśniok, Gizela Musioł, Krystyna Niestrój, Stanisław Osmala, Józef Osmenda, Henryka Skowrońska-Wawok, Jan Szczyrba, Bazyli Tyszkiewicz, Stanisław Witała, Maria Witek, Jerzy Woźniak, Mirosława Żmij. Radni będą pełnić funkcje do 2025 roku. Podczas inauguracyjnego posiedzenia wybrano Prezydium Rady Seniorów. Podobnie jak w pierwszej kadencji przewodniczącym został Józef Osmenda, a wiceprzewodniczącymi: Jan Krawczyk oraz Krystyna Niestrój.

– Po raz pierwszy zasiadam w Radzie Seniorów, choć już wcześniej brałam aktywny udział w sesjach I kadencji – mówi Mirosława Żmij. – Cieszę się, że będę mogła przedstawiać bolączki mieszkańców, np. problemy związane ze szkodami górniczymi, czy zagrożeniem ze strony dzików – wymienia.

Rada Seniorów ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Wspomaga pracę Rady Miasta i prezydenta miasta, skupiając uwagę przede wszystkim na potrzebach osób starszych. – Dzięki naszej współpracy z panią prezydent możliwe stało się zrealizowanie przedsięwzięć wychodzących naprzeciw oczekiwaniom społeczności osób starszych – przypomina Józef Osmenda, przewodniczący Rady Seniorów I i II kadencji. W mieście zaczęła funkcjonować Rudzka Karta Seniora 60+, która wprowadza system zniżek na produkty i usługi dla osób starszych, zainicjowano cykliczny Turniej Skata Rudzki Senior 60+ czy „Rekreacyjne poniedziałki dla seniora” organizowane we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji. Co roku organizowane są również obchody Dnia Seniora, a także wiele spotkań i szkoleń z zakresu m.in. bezpieczeństwa, zdrowia czy finansów.

Skład rudzkiej Rady Seniorów pierwszej kadencji stanowili: Helena Błąkała, Franciszek Bukal, Weronika Chruszczyk, Weronika Copik, Stefan Czerny, Marian Duda, Alfred Gilner (zm. w 2016 roku), Helmut Hilgner, Jerzy Kalus, Jan Koehler, Jan

Krawczyk, Gizela Musioł, Krystyna Niestrój, Józef Osmenda, Krystyna Pospieszczyk, Antoni Ratka, Henryka Skowrońska-Wawok, Walerian Sochor (zm. w 2015 roku), Bazyli Tyszkiewicz, Stanisław Witała, Maria Witek, Hubert Żorawik. W prezydium Rady Seniorów zasiadali: Józef Osmenda – przewodniczący, Jan Krawczyk – wiceprzewodniczący, Krystyna Niestrój – wiceprzewodnicząca. Powołano zespoły tematyczne Rady Seniorów: do spraw profilaktyki i promocji zdrowia( przewodnicząca Gizela Musioł), do spraw edukacji, kultury, sportu i rekreacji (przewodniczący Jerzy Kalus) oraz do spraw aktywizacji osób starszych (przewodniczący Bazyli Tyszkiewicz). W czasie pięciu lat działalności Rady Seniorów zostało zwołanych 21 sesji, na których podjęto 25 uchwał związanych z organizacją pracy rady oraz istotnych dla społeczności rudzkich seniorów.

Warto przypomnieć, że gminy otrzymały uprawnienia do tworzenia rad seniorów w listopadzie 2013 roku. Rudzcy radni stosowną uchwałę podjęli jesienią 2014 roku. Rudzka Rada Seniorów może liczyć od 15 do 21 członków, wybieranych przez prezydenta miasta spośród kandydatów zgłaszanych przez przedstawicieli organizacji pozarządowych, podmiotów działających na rzecz osób starszych lub przez osoby niezrzeszone. Przynajmniej 2/3 jej składu muszą stanowić osoby, które ukończyły 60. rok życia, natomiast 1/3 mogą stanowić osoby młodsze, będące przedstawicielami podmiotów działających na rzecz osób starszych. Kolejne posiedzenie Rady Seniorów odbędzie się 8 września br.

---

# Mieszkania dla Seniora –

# nabór trwa

**Program „Mieszkanie dla Seniora przy ul. Karola Miarki" powstał dla zaspokojenia potrzeb mieszkaniowych osób, które ukończyły lub ukończą 60 lat w roku składania wniosku z uwagi na zasadność poprawy warunków mieszkaniowych osób starszych oraz sytuację demograficzną miasta**

Program obejmuje jedynie osoby prowadzące jednoosobowe lub dwuosobowe gospodarstwo domowe, w przypadku gospodarstw dwuosobowych osoba młodsza musi w roku składania wniosku ukończyć 60 rok życia. Regulamin programu został określony w **Zarządzeniu Nr OR.108.2021 Prezydenta Miasta Chorzów z dnia 13 maja 2021r.**

Dla realizacji programu przeznaczonych zostało 18 mieszkań usytuowanych w nowopowstającym budynku mieszkalnym przy ul. Karola Miarki 40 w tym:
– 6 mieszkań składających się z jednego pokoju z aneksem kuchennym o powierzchni użytkowej
od 26,37m2 – 37,00 m2, ogrzewanie centralne; przeznaczonych dla gospodarstw 1- osobowych (lokalizacja parter – III piętro)
– 12 mieszkań składających się z jednego pokoju + pokoju z aneksem kuchennym o powierzchni użytkowej od 41,02 m 2– 46,96 m2; ogrzewanie centralne; przewidzianych dla gospodarstw 2-osobowych (lokalizacja parter – II piętro)
Budynek przy ul. Karola Miarki 40 to budynek po termomodernizacji, wyposażony w windę i podjazd. Mieszkania wykończone zostaną w standardzie „pod klucz".

Warunki dochodowe:
średni miesięczny dochód przypadający na członka gospodarstwa domowego za ostatnie 3 miesiące poprzedzające miesiąc składania wniosku:
– w gospodarstwach jednoosobowych nie mniej niż 200% najniższej emerytury i nie więcej niż
300% najniższej emerytury (2501,76zł – 3752,64zł)

– w gospodarstwach dwuosobowych nie mniej niż 100% najniższej emerytury i nie więcej niż
200% najniższej emerytury; (1250,88zł – 2501,76zł)

Wysokość stawki czynszowej:
Stawka – 11,04zł/m2 lub 11,20zł m2 (w przypadku zniżki dla lokali, gdzie wszystkie okna wychodzą na stronę północną)
Warunkiem koniecznym do zawarcia umowy najmu jest wpłata kaucji mieszkaniowej w wysokości 12 miesięcznego czynszu za dany lokal, zgodnie z § 7 ust. 1 uchwały nr XV/265/19 Rady Miasta Chorzów z dnia 21 listopada 2019 r. w terminie wskazanym w zaproszeniu do zawarcia umowy najmu

Nabór wniosków prowadzony będzie **od 14 czerwca 2021 r. do 30 czerwca 2021r.**
Druki wniosku wraz z wymaganymi załącznikami dostępne będą do pobrania od 1 czerwca 2021r.
– w wersji elektronicznej z BIP Urzędu Miasta – zakładka wydział zasobów komunalnych
– w formie papierowej w siedzibie Urzędzie Miasta Chorzów (hol)

Informacji dotyczących wszelkich formalności związanych z naborem uzyskać będzie można poprzez kontakt telefoniczny z Wydziałem Zasobów Komunalnych pod numerem telefonu: 32-416-5000 wew. 5306 lub wew. 5307 lub na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta – zakładka wydział zasobów komunalnych

Źródło: UM Chorzów

# Biblioteka miejska uruchomiła punkty samospisu dla seniorów

**Trwa Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań, w którym uczestnictwo jest obowiązkiem każdego Polaka. Dla tych mieszkańców, którzy nie mają dostępu do internetu, gmina przygotowała stanowisko komputerowe w holu urzędu miejskiego. Teraz dołącza Miejska Biblioteka Publiczna, która otwiera punty spisowe dla seniorów.**

Przypominamy, że podstawową, obowiązkową formą dokonania spisu jest samospis internetowy z wykorzystaniem interaktywnego formularza spisowego, który jest dostępny na stronie GUS pod tym linkiem.

Aby zapobiec sytuacji, w której zobowiązany do tego mieszkaniec Polski nie ma możliwości dokonania samospisu (np. z powodu braku dostępu do urządzeń i internetu), ustawa zobowiązała m.in. burmistrzów do udostępnienia odpowiedniego pomieszczenia i sprzętu. Na terenie Pyskowic działa już urzędzie miejskim przy ul.Strzelców Bytomskich 3, w holu na parterze budynku przy stanowisku obsługi interesantów.

Dodatkowe punkty, przede wszystkim z myślą o seniorach, z własnej inicjatywy uruchomiła Miejska Biblioteka Publiczna. Dostępne są one w siedzibie głównej oraz filiach po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu:

- Biblioteka Centralna Pl. Józefa Piłsudskiego 1 , telefon 32 233 24 75,
- Oddział dla Dzieci Pl. Józefa Piłsudskiego 3, telefon 32 333 00 50,
- Filia nr 1 ul. Traugutta 53 , telefon 32 333 18 15.

Punkty czynne są w poniedziałek i wtorek w godz. 9.00 – 15.00, w pozostałe robocze dni tygodnia w godz. 10.00 – 18.00.

Zwracamy uwagę, że przychodząc do biblioteki należy:

- zasłonić usta i nos,
- zdezynfekować ręce w miejscach do tego wyznaczonych lub nosić rękawiczki,
- zachować 2 m odległości między osobami.

Źródło: UM Pyskowice

---

# Pierwsze posiedzenie Rady Seniorów

**Dzisiaj odbyło się pierwsze posiedzenie Rady Seniorów III kadencji. Wzięła w nim udział także Sława Umińska-Duraj, Prezydent Piekar Śląskich, gratulując wyboru jej członkom, podkreśliła jak ważną rolę pełnią oni w życiu lokalnej społeczności. Rada składa się z 15 osób i będzie pełnić funkcje do 2024 roku.**

Rada Seniorów w Piekarach Śląskich pełnić będzie swoje zadania w latach 2020-2024, a zasiadają w niej przedstawiciele najważniejszych instytucji funkcjonujących na terenie miasta. Podczas pierwszego posiedzenia wybrano Przewodniczącą, Zastępcę oraz Sekretarza.

- Halina Obrębska-Hibner – Przewodnicząca Rady Seniorów – przedstawiciel mieszkańców Piekar Śląskich,
- Aleksandra Duda – Zastępca Przewodniczącej Rady Seniorów – przedstawiciel mieszkańców Piekar Śląskich,
- Henryka Zaleśna – Sekretarz Rady Seniorów – przedstawiciel Związku Nauczycielstwa Polskiego Oddział Piekary Śląskie.
- Piotr Adamczyk – przedstawiciel Piekarskiego

Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich „Klub Abstynenta Piątka”,

- Urszula Flak – przedstawiciel Komitetu Obywatelskiego Miasta Piekary Śląskie,
- Krystyna Golis – przedstawiciel Piekarskiego Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku,
- Wacława Jagielska – przedstawiciel mieszkańców Piekar Śląskich,
- Edward Kowalczyk – przedstawiciel Polskiego Związku Filatelistów Koło nr 29 w Piekarach Śląskich,
- Anna Kudełko – przedstawiciel Dzielnicowego Domu Kultury w Piekarach Śląskich,
- Teresa Nogacka – przedstawiciel Stowarzyszenia Wspólnota Amazonek „Feniks” w Piekarach Śląskich,
- Irena Pajor – przedstawiciel Polskiego Związku Niewidomych Koło w Piekarach Śląskich,
- Danuta Sieja – przedstawiciel Koła Związku Górnośląskiego w Piekarach Śląskich,
- Barbara Siudak – przedstawiciel Klubu Seniora „Nadzieja” w Piekarach Śląskich,
- Gabriela Wiczyńska – przedstawiciel Klubu Seniora “Sielanka” w Piekarach Śląskich,
- Maria Wiltosz – przedstawiciel Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy Piekary Śląskie.

Nowo wybrana Przewodnicząca Halina Obrębska-Hibner przedstawiła najważniejsze zadania jakie stoją przed Radą Seniorów w tej kadencji. Wspominała o promocji służby zdrowia i jej dostępności, także dla seniorów, budownictwie mieszkaniowym połączonym z udogodnieniami lokalowymi dla osób starszych. Mówiła też o udziale w kulturze i sporcie, jak również budowie autorytetu seniorów i współpracy z młodzieżą.

Prezydent Sława Umińska-Duraj przekazała Radzie krótkie sprawozdania zarówno dotyczące inwestycji jak i działań wspierających seniorów, nakreśliła także sytuację piekarskiego

szpitala.

Piekarska Rada Seniorów to przedstawiciele mieszkańców, organizacji i podmiotów działających na rzecz osób starszych. Seniorzy brali w poprzednich latach udział w konferencjach, Forach Rad Seniorów Województwa Śląskiego i innych, ważnych wydarzeniach.

Źródło: UM Piekary Śląskie

---

# Aktywni w pandemii

**Ruszyła rekrutacja do 14. edycji konkursu „Seniorzy w akcji". Organizatorzy poszukują osób w wieku 60+, które chcą wyjść naprzeciw aktualnym wyzwaniom, pokonywać skutki izolacji i realizować działania wzmacniające więzi społeczne.**

Konkurs skierowany jest do osób starszych oraz par międzypokoleniowych (osoba 60+ i osoba młodsza o co najmniej 25 lat), które chcą aktywnie działać na rzecz swojego otoczenia, i które pragną pobudzać aktywność społeczną i współpracę międzypokoleniową.

Już prawie 400 projektów z całej Polski zostało zrealizowanych we współpracy z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „ę" w ramach programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

– Jak co roku szukamy osób, które chcą być aktywne w swoich miejscach zamieszkania, angażować się w sprawy lokalne i proponować ciekawe przedsięwzięcia oparte na własnych pomysłach i na swoich pasjach. W tej edycji konkursu chcemy wspierać działania, które pokazują, że „bezpieczny dystans" nie dotyczy relacji międzyludzkich i międzypokoleniowych –

**opowiada Katarzyna Świątkiewicz, kierownik programowy Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.**

Aby zgłosić się do konkursu, należy wypełnić formularz listu intencyjnego, który jest dostępny na stronie www.seniorzywakcji.pl. Składanie listów intencyjnych trwa do 22 marca 2021 roku. W ramach konkursu można uzyskać dotację w wysokości do 15 000 zł.

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza

---

# Badanie oczekiwań przedsiębiorców i seniorów

**Wsłuchując się w uwagi przedsiębiorców odnośnie problemów z pozyskaniem wykwalifikowanych pracowników, jak i biorąc pod uwagę głosy seniorów, którzy chcieliby podjąć pracę, a nie wiedzą gdzie jej szukać, prowadzimy badania nad zasadnością stworzenia strony internetowej z bazą lokalnych ofert pracy.**

W założeniu chcemy stworzyć stronę internetową na której pojawią się oferty pracy skierowane do seniorów, którzy osiągnęli wiek emerytalny i dalej chcą być aktywni zawodowo. Ogłoszenia o pracę zostaną umieszczane na stronie przez lokalnych przedsiębiorców, z zastrzeżeniem, że ich oferty oraz wymiar pracy będą dostosowane do możliwości osób starszych. Narzędzie to dałoby przedsiębiorcom również możliwość przeglądania bazy CV osób, które poszukują zatrudnienia.

Planujemy by na stronie internetowej dostępny był kreator CV, który pomoże seniorom w prosty sposób przygotować niezbędny do aplikacji o pracę dokument. Przewidujemy również szkolenia dla osób, które będą chciały nauczyć się korzystania z tego

narzędzia.




Zwracamy się z prośbą o wypełnienie do **12 marca** br. krótkiej ankiety, która pozwoli nam określić  Państwa zapotrzebowanie na stworzenie opisywanej platformy. W obu ankietach znajduje się również miejsce na Państwa sugestie bądź uwagi do projektu.

**Ankieta dla seniorów** → Link

**Ankieta dla przedsiębiorców** → Link

Źródło: UM Siemianowice Śląskie, autor: Marlena Jagoda-Rybacka

---

# Zadbajmy o seniorów! Pomóżmy

# im zrobić opłaty

**Seniorzy to jedna z najbardziej narażonych grup społecznych w dobie pandemii. Większość z nich nie ma dostępu do bankowości elektronicznej, dlatego prosimy bliskich seniorów o wsparcie ich w dokonywaniu corocznych płatności. Ze względu na trwającą pandemię oraz w trosce o bezpieczeństwo klientów, kasy w Urzędzie Miejskim w Bytomiu pozostają nieczynne. Płatności za podatki i opłaty lokalne można dokonywać m.in. w placówkach Poczty Polskiej oraz przez Internet bez dodatkowych opłat i prowizji!**

Aby ułatwić możliwość zrobienia rachunków za lokalne opłaty i podatki poniżej podajemy także numery kont bankowych, na które można wpłacać inne opłaty i podatki:

**Oto poszczególne numery kont Urzędu Miejskiego w Bytomiu, na które należy wpłacać pieniądze:**

- rachunek bankowy nr: 60 1560 0013 0383 0201 0000 0001 – dotyczy opłaty skarbowej;
- rachunek bankowy nr: 86 1560 1049 0000 9030 0028 7096 bądź numer rachunku nadany indywidualnie każdemu podatnikowi (wskazany m.in.: w decyzji ustalającej bądź określającej wysokość zobowiązania podatkowego) – dotyczy podatku: od nieruchomości, rolnego, leśnego i od środków transportowych oraz łącznego zobowiązania pieniężnego;
- rachunek bankowy nr: 83 1560 1049 0000 9030 0005 1440 bądź numer rachunku nadany indywidualnie każdemu klientowi (wskazany w zaświadczeniu w sprawie opłaty przekształceniowej) – dotyczy opłaty przekształceniowej, opłaty z tytułu wieczystego użytkowania i czynszu dzierżawnego gruntów gminy Bytom oraz nabycia nieruchomości gminy Bytom; opłaty za karty wędkarskie; opłat komunikacyjnych: prawo jazdy, dowód rejestracyjny, opłata ewidencyjna; opłaty za egzamin z topografii,

opłaty za licencję taxi, opłaty za zezwolenie bądź zaświadczenie na transport, opłaty za działalność gospodarczą: koncesje alkoholowe, licencje, opłaty stałe; opłaty za czynności geodezyjne i kartograficzne oraz udzielanie informacji, a także za wyrysy i wypisy z operatu ewidencyjnego;

- rachunek bankowy nr: 68 1560 1049 0000 9030 0005 1613 bądź numer rachunku nadany indywidualnie każdemu klientowi (wskazany w zaświadczeniu w sprawie opłaty przekształceniowej) – dotyczy opłaty przekształceniowej, opłaty z tytułu wieczystego użytkowania i czynszu dzierżawnego gruntów Skarbu Państwa, nabycia nieruchomości Skarbu Państwa oraz opłaty za udzielenie informacji z ewidencji PESEL;
- rachunek bankowy nr: 31 1560 0013 0383 0205 0000 0005 – dotyczy opłaty eksploatacyjnej.

Zróbmy wszystko, aby ochronić zdrowie naszych bliskich oraz pomóżmy seniorom!

Źródło: UM Bytom