

Radni Młodzieżowej Rady Miasta będą rozdawać “koperty życia”

Przedstawiciele Młodzieżowej Rady Miasta Piekary Śląskie zaangażowali się w akcję “Koperty życia”. Zapoczątkowana przez radnych Młodzieżowego Sejmiku Województwa Śląskiego służy temu, by seniorzy otrzymali specjalną naklejkę przydatną podczas niesienia im pomocy medycznej. Będą one rozdawane w piątek, 19 lutego, przed budynkiem Urzędu Miasta przy ulicy Bytomskiej 84.

Piekarscy, młodzieżowi radni będą rozdawać “koperty życia”. Działania te prowadzone będą w piątek, 19 lutego, od godziny 10.00 przed budynkiem urzędem miasta. W tym czasie młodzież będzie dystrybuować koperty, w których znajduje się naklejka, którą należy umieścić w widocznym miejscu oraz formularz na temat stanu zdrowia seniora. „Koperta życia” w razie wypadku znacznie ułatwi pracę medykom i przyspieszy czas ich reakcji, a co za tym idzie zwiększy szanse na ratunek dla seniora.

Źródło: UM Piekary Śląskie

Współpraca międzypokoleniowa w Metropolii. Powstanie zespół ds. wyzwania

demograficznych

Kreowanie polityki lokalnej nastawionej na potrzeby wszystkich mieszkańców, budowanie przyjaznych przestrzeni, zapewnienie dobrych warunków do aktywnego starzenia się – m.in. przed takimi wyzwaniami staną członkowie Metropolitalnego zespołu ds. wyzwań demograficznych, którego prace rozpoczną się niedługo. Jednocześnie we wtorek (16 lutego) po raz ostatni obradował Metropolitalny zespół ds. polityki senioralnej, który powstał w maju 2019 r.

Udział osób starszych w strukturze demograficznej krajów europejskich stale się powiększa. W Polsce proces ten jest już zaawansowany. Jak wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego, w 2018 r. osoby w wieku 60 lat i więcej, stanowiły 25 proc. populacji naszego kraju. Prognozy pokazują, że wskaźnik ten będzie się zwiększał. Dlatego mówiąc o polityce społecznej, należy prowadzić działania ukierunkowane nie tylko na poprawę jakości życia seniorów, ale również szerzej – wszystkich z nas, którzy już od urodzenia „wchodzą” w proces starzenia się. W perspektywie długofalowej dla rozwoju miast i gmin ważne jest, aby tworzyć przestrzeń otwartą i przyjazną dla różnych grup wiekowych i społecznych. Właśnie tym będzie zajmował się Metropolitalny zespół ds. wyzwań demograficznych.

Zespół – podobnie jak w poprzedniej formule – będzie współpracował z urzędami miast i gmin Metropolii. Celem jest zacieśnianie współpracy, wymiana dobrych praktyk i promowanie innowacji społecznych. Zespół będzie organem doradczym, a praca w nim będzie miała charakter społeczny. Najważniejsze wyzwania, z którymi się zmierzy, to tworzenie warunków dla rozwoju miast przyjaznych starzeniu się oraz rozwój tzw. srebrnej gospodarki.

Nowe gremium powstanie na bazie powołanego w maju 2019 r. Metropolitalnego zespołu ds. polityki senioralnej. Przez ten czas zespół prowadził wiele działań, m.in. zainicjował

opracowanie standardów ruchu pieszych z uwzględnieniem potrzeb osób starszych, opracował poradnik organizacji wolontariatu oraz zwiększania partycypacji społecznej wśród seniorów, a także prowadził ankiety wśród rad seniorów i partnerów gospodarczych na temat zatrudniania osób 50 plus. Członkowie zespołu uczestniczyli także w konferencjach i warsztatach poświęconych osobom starszym.

W skład nowego zespołu wejdą seniorzy tworzący poprzednie gremium, jak również część uczestników projektu „Młodzi robią Metropolię”. W ramach tego projektu wyłoniono grupę mieszkańców w wieku 16-25 lat, w celu poznania oczekiwań, potrzeb i problemów ludzi młodych, a także wskazania kierunków działań w obszarach edukacji, rynku pracy, transportu czy kultury, które mogłyby zwiększyć atrakcyjność GZM w oczach młodzieży. Metropolitalny zespół ds. wyzwań demograficznych będzie więc stanowił platformę współpracy międzypokoleniowej. Członkowie nowego zespołu będą się spotykali cyklicznie, a o efektach będziemy na bieżąco informowali.

Zdjęcie główne

Metropolitalna Inicjatywa Senioralna: starsi mieszkańcy oprowadzą po swoich małych ojczyznach

„Spacerem po miastach Metropolii” – to nazwa projektu, który uzyskał maksymalną liczbę punktów w ramach Metropolitalnej Inicjatywy Senioralnej. Autorem pomysłu jest Klub Seniorów przy Śląskim Forum Organizacji Pozarządowych KAFOS. Inicjatywa

ma być realizowana w 2021 roku.

W ramach pilotażu Metropolitalnej Inicjatywy Senioralnej zgłaszano pomysły na usługi, które wpłyną na poprawę jakości życia osób starszych w Metropolii. Łącznie do projektu zgłoszono 10 pomysłów. Wnioski analizowano w oparciu o kryteria zawarte w regulaminie programu.

Maksymalną liczbę punktów uzyskał projekt „Spacerem po miastach Metropolii” autorstwa Klubu Seniorów przy Śląskim Forum Organizacji Pozarządowych KAFOS. W ramach tej inicjatywy seniorzy z jednego miasta będą zapraszać do siebie seniorów z miast sąsiednich. Pełniąc funkcję przewodników, będą pokazywać to, co najpiękniejsze i najbardziej godne do zaprezentowania w swojej małej ojczyźnie. Inicjatywa swoim zasięgiem ma obejmować Będzin, Bytom, Chorzów, Katowice, Siemianowice Śląskie, Sosnowiec, Rudę Śląską i Zabrze. Całość zawiera elementy wolontariatu, integracji i edukacji, dzięki czemu wpisuje się w podstawowe kryteria zawarte w regulaminie. Pomysł ma być realizowany w 2021 roku.

Pozostałe inicjatywy, choć nie uzyskały maksymalnej liczby punktów, posłużą jako bogate źródło wiedzy o potrzebach seniorów z obszaru Metropolii. Wyciągnięte w ten sposób wnioski zostaną przekazane jako rekomendacje do miast i gmin GZM z możliwością ich realizacji na poziomie lokalnym.

Metropolitalna Inicjatywa Senioralna to jeden z projektów Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii ukierunkowanych na poprawę jakości życia seniorów. Celem było stworzenie „banku ponadlokalnych pomysłów”, które można przekuć w projekty skierowane do mieszkańców GZM powyżej 60. roku życia.

Przypomnijmy, że od maja 2019 roku funkcjonuje także Metropolitalny zespół ds. polityki senioralnej. W jego skład wchodzi przedstawiciele rad seniorów, organizacji pozarządowych, samorządów i partnerów społeczno-gospodarczych z Metropolii działających na rzecz osób starszych. Zespół jest

organem opiniująco-doradczym i inicjatywnym, powołanym dla realizacji projektu „Dążenie do spójnej polityki społecznej wobec osób starszych – Metropolia przyjazna seniorom” ujętego w „Programie działań strategicznych Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii do roku 2022”.

Dąbrowa Górnicza: seniorzy i niepełnosprawni zapłacą mniej

Podczas grudniowej sesji radni podjęli decyzję o wprowadzeniu programu osłonowego, który pomoże zagrożonym wykluczeniem mieszkańcom zmniejszyć wydatki za odbiór odpadów komunalnych.

Program został przygotowany i przyjęty w związku ze wzrostem kosztów związanych z zagospodarowaniem odpadów. Skierowany jest on do **samotnie zamieszkujących seniorów poczynawszy od 60 roku życia i osób z niepełnosprawnościami całkowicie niezdolnych do pracy**, którzy będą mogli **skorzystać z dopłaty wynoszącej 50%** kosztów obowiązującej stawki za odbiór odpadów. Dzięki temu, osoby które zostaną nim objęte, zapłacą za odbiór odpadów jeszcze mniej niż płaciły do tej pory, czyli przed wprowadzeniem nowej stawki.

– Wśród mieszkańców Dąbrowy Górniczej mamy 35 tysięcy mieszkańców w wieku 60+. Gdyby do programu zgłosiło się tylko 20% z nich oznacza to, że skorzysta z niego ok. 7 tysięcy osób. **Wywóz nieczystości stanowi znaczne obciążenie domowych budżetów, a przygotowany program osłonowy daje możliwość obniżenia tych kosztów – podkreślała w trakcie sesji Bożena Borowiec**, zastępczyni prezydenta miasta odpowiedzialna za zakres polityki społecznej.

Za realizację programu odpowiedzialny będzie **Miejski Ośrodek**

Pomocy Społecznej.

– Procedura ta wynika z ustawy o pomocy społecznej, która szczegółowo precyzuje **zasady funkcjonowania programów osłonowych – podsumowała prezydent Borowiec.**

Odpowiadając na pytania radnych wskazała również inne źródła pomocowe, z których mogą skorzystać **pozostałe grupy społeczne nieobjęte programem osłonowym.**

Program w przyjętym kształcie został przygotowany przez Wydział Polityki Społecznej, przy współpracy z grupą radnych w skład której weszli: Artur Borowicz, Piotr Chałuda, Krystyna Chrobot, Kamil Dybich, Robert Kazimirski, Bożena Kozak, Magdalena Miczko, Agnieszka Pasternak, Grzegorz Przewieźlik, Krystyna Stępień, Krystyna Szaniawska, Marek Węgrzynowicz, Szymon Widera, Robert Witecki i Sławomir Żmudka. Będzie on obowiązywał **od lutego 2021** roku, kiedy wejdą w życie nowe stawki za odbiór odpadów komunalnych.

Informacja o nowych stawkach za gospodarowanie odpadami, które zaczną obowiązywać od lutego 2021 r., na stronie **www.dabrowa-gornicza.pl/aktualnosci/nowe-stawki-za-odbior-odpadow/**

Artykuł pojawił się w **grudniowym wydaniu Przeglądu Dąbrowskiego**. Cała gazeta do pobrania pod adresem **www.dabrowa-gornicza.pl/wp-content/uploads/2020/12/przeglad-dabrowski-12-2020.pdf**

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza

Świąteczna paczka dla Seniorów

W związku z obecną sytuacją wielu będzińskich seniorów nie może liczyć na pomoc bliskich w przygotowaniu świąt. Dlatego wraz z będzińskimi szkołami podstawowymi i przedszkolami szykujemy dla nich świąteczne paczki.

Serdecznie zapraszamy do włączenia się do akcji Świąteczna paczka dla seniorów. Jeżeli ktoś z naszego otoczenia potrzebuje pomocy, zgłaszamy to dyrektorowi najbliższej szkoły lub przedszkola. Również przekazujemy dary do najbliższej placówki oświatowej: żywność, drobne kosmetyki czy środki, które przydadzą się do świątecznych porządków.

Zbiórka darów w szkołach podstawowych i przedszkolach **od 1 do 15 grudnia!**

Źródło: UM Będzin

Program Wspieraj Seniora

Dąbrowa Górnicza przystąpiła do realizacji Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej skierowanego do seniorów w związku z panującą pandemią - "Wspieraj Seniora".

Program skierowany jest do osób **powyżej 70 roku życia**, które zdecydowały się na pozostanie w domu dla własnego bezpieczeństwa w czasie pandemii. W szczególnych przypadkach, pomoc może być udzielona osobie **poniżej 70 roku życia**. W ramach Programu wsparcie udzielane jest w formie **dostarczania niezbędnych produktów i artykułów pierwszej potrzeby do domu**

Seniora tj. takich jak: artykuły spożywcze, środki higieniczne oraz leki.

Program realizowany będzie do 31.12.2020r. Z programu nie mogą korzystać osoby, które już otrzymują wsparcie w ramach usług opiekuńczych. Koszty zakupów pokrywa senior, przekazując pieniądze przed dokonaniem zakupów.

Zgłoszenie do udziału w programie oraz jego realizacja odbywa się w 4 krokach.

Krok 1. Zadzwoń na infolinię 22 505 11 11

- Senior, który decyduje się zostać w domu w związku z utrzymującym się stanem epidemii dzwoni na **ogólnopolską infolinię uruchomioną w ramach programu**. Seniorzy proszeni są o zapisanie daty i godziny kontaktu z infolinią.
- **Infolinia działa od poniedziałku do niedzieli w godzinach 08.00-21.00;**
- Osoba przyjmująca zgłoszenie przekaże zgłoszenie Seniora do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej przez system Centralnej Aplikacji Statystycznej.

Krok 2.

- Pracownik MOPS kontaktuje się telefonicznie z Seniorem. W celu weryfikacji podaje datę i godzinę kontaktu z infolinią. **Następnie weryfikuje zgłoszenie i ustali w jaki sposób można pomóc Seniorowi.** Następnie podaje imię i nazwisko osoby, która przyjedzie do seniora w celu realizacji jego potrzeb oraz datę kontaktu;

Krok 3.

- Osoba, którą wskazał pracownik MOPS przychodzi do Seniora. W celu weryfikacji podaje imię i nazwisko. W celu zrobienia zakupów Senior przekazuje jej listę zakupów zawierającą spis artykułów spożywczych i higienicznych oraz pieniądze na zakupy przed ich zrobieniem.
- Należy pamiętać o zachowaniu zasad bezpieczeństwa sanitarnego i zachowaniu dystansu.

Krok 4.

- Dostarczenie zakupów i ich odbiór przez Seniora. Odbiór zakupów od osoby, która Ci pomaga z zachowaniem zasad bezpieczeństwa: załóż maseczkę, zachowaj dystans, w miarę możliwości używaj rękawiczek jednorazowych.
- Rozliczenie odbywa się na podstawie paragonu, w momencie dostarczenia zakupionych towarów. Po dostarczeniu zakupów Senior kwituje odbiór zakupów oraz odbiór reszty pieniędzy osobie, która zrobiła zakupy.



Z myślą o bezpieczeństwie



Seniorze!
Masz więcej niż 70 lat
i potrzebujesz wsparcia?

Zadzwoń na specjalną infolinię*

22 505 11 11

*koszt połączenia wg standardowych stawek operatora



Konkurs fotograficzny „Mój uniwersytet – moje życie”

Z okazji 45- lecia założenia pierwszego Uniwersytetu III Wieku w Polsce przez prof. Halinę Szwarc, Prezydent Miasta Będzina zaprasza wszystkich Studentów Uniwersytetów Trzeciego Wieku do udziału w konkursie fotograficznym „Mój uniwersytet – moje życie”.

W ramach konkursu należy przesłać max. 3 fotografie przedstawiające najpiękniejsze momenty studiowania na Uniwersytecie Trzeciego Wieku na adres mailowy: konkurs@um.bedzin.pl , na messengera na oficjalny profil Będzina lub koordynatora BUTW na Facebooku.

Termin wysyłania zdjęć: 26.10. do 10.11.2020 roku

Do wygrania: bony do Empiku i kwiatowa niespodzianka.

Szczegóły i regulamin dostępne na stronie www.bedzin.pl lub pod numerem telefonu 508 307 042.

Konkurs fotograficzny

"Mój uniwersytet - moje życie!"

Prezydent Miasta Będzina **Łukasz Komoniewski** zaprasza

Z okazji 45-lecia założenia pierwszego Uniwersytetu III Wiek w Polsce przez prof. Halinę Szwarc, zapraszamy wszystkich Studentów Uniwersytetów Trzeciego Wiek do udziału w konkursie fotograficznym:

"Mój uniwersytet - moje życie".

Prześlij do 3 fotografii przedstawiających najpiękniejsze momenty studenckiego życia.

Zgłoszenia konkursowe można wysłać na adres email: konkurs@um.bedin.pl, przez messenger na oficjalnym profilu fb Będzina lub przekazywać do koordynatora BUTW.

Termin wysyłania zdjęć: od 26.10 do 10.11.2020 r.

Wygraj atrakcyjne nagrody!

Będzin gorąco!

Źródło: UM Będzin

Wsparcie dla seniorów

Drodzy seniorzy! Pamiętajcie, że w tym trudnym czasie pandemii koronawirusa możecie na nas liczyć w każdej sprawie. Nie jesteście sami! Pragniemy pomagać Wam w codziennych czynnościach. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej włączył się w realizację rządowego programu WSPIERAJ SENIORA. Zachęcamy do korzystania z infolinii!



BIERUŃ
CI PRZAJE

**Miejski Ośrodek Pomocy
Społecznej w Bieruniu
realizuje program
WSPIERAJ SENIORA**



**WSPIERAJ
SENIORA**

#wspierajSeniora

**Seniorze!
Masz więcej
niż 70 lat
i potrzebujesz
wsparcia?**

 **Zadzwoń na specjalną infolinię***

22 505 11 11

*koszt połączenia wg standardowych stawek operatora



Zgłoś, że podjąłeś decyzję,
by dla bezpieczeństwa
pozostać w domu.
Powiedz - czego potrzebujesz?
Wolontariusz zrobi za Ciebie
zakupy, wyniesie śmieci,
wyprowadzi psa na spacer.

Razem pokonamy koronawirusa!

KPRM

KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



Z myślą o bezpieczeństwie

Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów

www.wspierajseniora.pl

Od dnia 20 października Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej wprowadziło Program „Wspieraj Seniora”. Ma na celu dofinansowanie gmin w zakresie realizacji usługi wsparcia na rzecz Seniorów, którzy w obowiązującym stanie epidemii zdecydują się na pozostanie w domu. Usługa wsparcia polega na przykład na dostarczeniu Seniorom zakupów i lekarstw.

Program adresowany jest do osób w wieku 70 lat i więcej, które pozostaną w domu w związku z zagrożeniem zakażeniem Covid-19, w szczególnych przypadkach osoby poniżej 70 roku życia.

22 505 11 11 – to numer infolinii, pod który Seniorzy zgłaszać mogą swoje potrzeby. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu otrzyma zgłoszenie i udzieli Seniorowi pomocy. Dzwoncie!

Na czym polega program? Seniorzy dzwonią na ogólnopolską infolinię uruchomioną w ramach programu Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów. Osoba przyjmująca zgłoszenie przekazuje prośbę o pomoc do ośrodka pomocy społecznej w danej gminie przez system Centralnej Aplikacji Statystycznej. Pracownik ośrodka kontaktuje się z Seniorem, weryfikuje zgłoszenie i ustala usługę wsparcia. Koszty zakupów pokrywa Senior. Realizacja tego zadania obejmuje ciągłe kontrolowanie aplikacji (również w weekendy) i zlecanie zakupów (również w weekendy).

Źródło: UM Bierań

Pomoc zakupowa dla osób

starszych

W związku z obecną trudną sytuacją zorganizowana została dla starszych mieszkańców Siemianowic pomoc zakupowa. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Urząd Miasta wspólnie z wolontariuszami Parafialnego Koła Charytatywne Caritas przy Parafii Krzyża Świętego wychodzi naprzeciw osobom starszym z Siemianowic Śląskich organizując możliwość zrobienia dla nich zakupów.

Zgłoszenia należy składać telefonicznie na nr 32 7656 216 w godz. 9.00-14.00 od poniedziałku do czwartku. Zakupy będą realizowane z sklepach zlokalizowanych w najbliższej okolicy, koszty zamówionych zakupów ponosi osoba zainteresowana.

Prosimy o rozważne zgłaszanie wszystkich potrzeb, szanując siebie nawzajem i doceniając zaangażowanie wolontariuszy. Pomoc zadeklarowali już wolontariusze Fundacji Piastun Wyrównywanie Szans, chętne osoby do robienia zakupów prosimy o zgłaszanie się mailem ngo@um.siemianowice.pl.

Jednocześnie prosimy uruchomienie pokładów życzliwości, czasem wystarczy zapytać sąsiada w potrzebie czy przy okazji własnych zakupów nie kupić czegoś dla niego. Bądźmy dla siebie życzliwi i pomocni.

Przypominamy jednocześnie o działającej infolinii dla Seniorów tel. 32 2200 544.

Źródło: UM Siemianowice Śląskie

Zawieszenie działalności Dziennego Domu Senior +

Dzienny Dom Seniora w Łaziskach Górnych zawiesza swoją działalność do odwołania.

Informujemy, że zgodnie z decyzją Wojewody Śląskiego z dnia 20 października 2020 o czasowym zawieszeniu na terenie całego województwa śląskiego działalności w dziennych domach i klubach seniora, w tym w placówkach działających w ramach Programu Senior+ w związku z rozprzestrzenianiem się choroby zakaźnej COVID-19

<https://www.katowice.uw.gov.pl/aktualnosci/czasowe-zawieszenie-dzialalnosci-niektorych-placowek-w-slaskiem>

Źródło: UG Łaziska Górne