

# **Stowarzyszenie zaprasza na prelekcje i warsztaty**

Sławkowski oddział Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego serdecznie zaprasza mieszkańców miasta do udziału w prelekcjach i warsztatach.

Celem realizowanego przez stowarzyszenie projektu jest integracja osób pełnosprawnych z osobami z niepełnosprawnością, a także pomoc tym ostatnim w aktywizacji.

Projekt realizowany jest w ramach zadania publicznego i finansowany ze środków urzędu miasta.

W sobotę 12 września na terenie Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Sławkowie odbyło się spotkanie integracyjne, podczas którego uczestnicy skorzystać mogli z udziału w przystosowanych do ich potrzeb ćwiczeń rozciągających.

Na uczestników projektu czekać będzie jeszcze prelekcja o profilaktyce zdrowotnej dla osób cierpiących na stwardnienie rozsiane z instruktążem klawiterapii, czyli stymulowania układu nerwowego. W planach są także zajęcia usprawniające – tworzenie świątecznych dekoracji i stroików oraz warsztaty manualne z zakresu decoupage i restauracji starych mebli. Członkowie stowarzyszenia sami również zadbają o zaprojektowanie i wydruk materiałów informacyjnych dotyczących projektu.

Szczegółowy program spotkań i warsztatów na plakacie.

Źródło: UM Sławków

# INTEGRACJA - RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego - Oddział w Sławkowie zaprasza mieszkańców do udziału w zadaniu publicznym: "Organizacja prelekcji z zakresu zdrowia publicznego i warsztatów integracyjno-aktywizujących dla mieszkańców Sławkowa".

Niezależnie od tego czy jesteś osobą zdrową czy niepełnosprawną - **czekamy na Ciebie!**

Nasze spotkania będą służyły wspólnej integracji, twórczym działaniom oraz zdobyciu wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej i uzależnień.

## Kontakt:

Zapisy i wszelkie informacje uzyskać można pod numerami telefonów: **503 785 538** oraz **880 393 935**  
Zapraszamy również na dyżury do naszego biura w Sławkowie mieszczącego się w Centrum Aktywności Lokalnej, ul. Młyńska 14a w każdą środę w godzinach 16:00-17:30  
Ilość miejsc ograniczona.



## HARMONOGRAM

19 września godz. 10:00

Spotkanie integracyjne połączone z ćwiczeniami rozciągającymi.

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Sławkowie, Niwa 45

17 października godz. 17:00

Warsztaty manualne z zakresu decoupage cz. I  
Centrum Aktywności Lokalnej w Sławkowie, ul. Młyńska 14a

21 października godz. 17:00

Spotkanie z fizjoterapeutą  
Centrum aktywności Lokalnej w Sławkowie, ul. Młyńska 14a

14 listopada godz. 17:00

Warsztaty manualne z zakresu decoupage cz. II  
Centrum Aktywności Lokalnej w Sławkowie, ul. Młyńska 14a

2 grudnia godz. 17:00

Warsztaty z zakresu tworzenia dekoracji świątecznych  
Centrum Aktywności Lokalnej, ul. Młyńska 14a



Zadanie z zakresu zdrowia publicznego pod nazwą: "Organizacja prelekcji z zakresu zdrowia publicznego i warsztatów integracyjno-aktywizujących dla mieszkańców Sławkowa" dofinansowane ze środków Gminy Sławków.