

Seniorzy chcą być aktywni. Opracowali podręcznik jak organizować wolontariat

Poradnik dla instytucji, organizacji i gmin w zakresie organizowania wolontariatu seniorów i zwiększania ich udziału w procesach partycypacji społecznej, a także wnioski i spostrzeżenia dla poprawy jakości komunikacji publicznej na obszarze Metropolii. To główne efekty prac powołanego w maju 2019 roku Metropolitalnego zespołu ds. polityki senioralnej. W poniedziałek (3 lutego) zaprezentowany został podręcznik „Metropolia przyjazna seniorom”. Został on opracowany w całości przez członków zespołu i przedstawia wskazówki, w jaki sposób potencjał i doświadczenie seniorów mogą być aktywizowane poprzez wolontariat.

Poradnik „Metropolia przyjazna seniorom” to rekomendacje dotyczące aktywizacji poprzez wolontariat oraz działania na rzecz zwiększania udziału osób starszych w procesach współdecydowania. Został on przygotowany przez i z udziałem samych zainteresowanych, członków zespołu powołanego w ramach prac Metropolii.



W poradniku znalazły się informacje dotyczące m.in. organizacji wolontariatu, przykłady dokumentów (np. umów o wolontariacie czy ankiet) oraz wskazówki, które pomogą w jak najlepszym przygotowaniu działań. Druga część poświęcona jest wykorzystaniu wiedzy i doświadczeń osób starszych w procesach współdecydowania. Pokazano jak tworzyć i współpracować z radami seniorów.

– Cieszę się, że to opracowanie powstało i wierzę, że doświadczenia i wskazówki przygotowane przez samych zainteresowanych będą wykorzystywane w pracach miast i gmin tworzących Metropolię oraz partnerów społeczno-gospodarczych – mówi Grzegorz Podlewski, wiceprzewodniczący zarządu Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii.



Swojego
zadowolenia nie kryje również Urszula Polubiec, przewodnicząca
metropolitalnego
zespołu ds. polityki senioralnej.

– Dzięki zaangażowaniu w prace metropolitalnego zespołu do
spraw polityki senioralnej nasz głos jest bardziej słyszalny.
Wiemy, że przed nami jeszcze sporo wyzwań i jesteśmy na nie
gotowi. Podręcznik, który został przez nas przygotowany, daje
jasne wskazówki w jaki sposób miasta i gminy Metropolii mogą
wykorzystać olbrzymi potencjał i doświadczenie seniorów –
podkreśla.



Z kolei Ewa Kulisz, koordynator wolontariatu seniorów w Fundacji Park Śląski i lider w procesie opracowywania podręcznika, zaznacza, że przed podjęciem decyzji o wolontariacie seniorów, najważniejszym jest odpowiedzenie sobie na pytanie: do czego wolontariusze będą nam potrzebni? W jaki sposób chcemy wykorzystać ich potencjał?

– Czasem pomysł na działanie przyciąga do pracy tych, którzy wcześniej nie mieli ochoty być wolontariuszami – mówi o swoim doświadczeniu pracy z seniorami Ewa Kulisz.



– Nam
wolontariusze-seniorzy w wieku od 60 do 87 lat pomagają np.
przy okazjonalnych
wystawach (po przeszkoleniu są kustoszami), przy robieniu
ankiet satysfakcji
(po przeszkoleniu są ankieterami, potem zliczają dane), przy
obsłudze biegów,
podając wodę i batony na punktach żywieniowych czy prowadząc
szatnię dla
zawodników – podaje kilka przykładów.

W ubiegłym roku zespół zajmował się również zagadnieniami
związanymi z transportem i przestrzenią. Seniorzy prowadzili
tzw. spacery badawcze. Spostrzeżenia zostały przekazane do
Zarządu Transportu Metropolitalnego oraz Departamentu
Komunikacji i Transportu.

Warto w tym miejscu podkreślić, że zespół nie składał się
wyłącznie z osób starszych, lecz miał wymiar
międzypokoleniowy. Dzięki temu, podczas opracowywania założeń
do podręcznika, uwzględniono różne punkty widzenia.



W nowych postępowaniach przetargowych, zgodnie ze zgłoszonymi propozycjami, podtrzymane zostanie wymaganie dotyczące komunikatów głosowych na zewnątrz, jak i wewnątrz pojazdu oraz usytuowania miejsc dla osób z niepełnosprawnościami w środkowej części pojazdów wraz z ich odpowiednim oznakowaniem. Ponadto w celu poprawienia czytelności rozkładów jazdy, montowane już teraz są wyświetlacze informacji pasażerskiej, natomiast statyczne rozkłady mają być przenoszone ze słupków do gablot w wiatach przystankowych, które stopniowo mają zyskać podświetlenie, co wpłynie na ich czytelność dla pasażerów.

Prace zespołu w 2020 roku koncentrowały się będą na wypracowaniu założeń do minimum dwóch usług publicznych skierowanych do seniorów. Zespół ds. polityki senioralnej

jest organem opiniująco-doradczym i inicjatywnym, powołanym dla realizacji projektu „Dążenie do spójnej polityki społecznej wobec osób starszych – Metropolia przyjazna seniorom” ujętego w „Programie działań strategicznych Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii do roku 2022”. Praca w nim ma charakter społeczny.



Metropolitalna rada seniorówPobierz
Fot. Krzysztof Malinowski / GZM