

Gliwice mają dwie nowe poradnie

Od połowy marca w Domu Nadziei przy ul. Główniej 30 w Łabędach działa Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień oraz Poradnia Zdrowia Psychicznego.

Fundacja Dom Nadziei prowadzi Zamknięty Ośrodek Leczenia Uzależnień dla młodzieży, ale świadczy także pomoc poprzez specjalistyczne poradnie. Działa w Gliwicach od 2021 r. Ośrodek został przeniesiony z Bytomia na ul. Główną 30 w Łabędach. Siedzibą Fundacji jest dawna szkoła – budynek został wydzierżawiony od miasta na 30 lat, wyremontowany m.in. dzięki wsparciu miasta (1,32 mln zł) i przekazany na cele Fundacji.

W ciągu 26 lat działalności Fundacji z pomocy skorzystało ponad 6 tys. osób. Rocznie z samych poradni korzysta około 500 osób (to ponad 640 godz. terapii), a około 100 osób podejmuje leczenie stacjonarne.

W poradniach bezpłatną pomoc znajdują dzieci i młodzież z różnymi problemami, nie radzące sobie z emocjami lub komunikacją w rodzinie oraz uzależnione i zagrożone uzależnieniem, a także ich rodziny. Program powstał głównie z myślą o mieszkańcach Gliwic, ale z pomocy mogą skorzystać również rodziny z okolicznych miast.

Dom wielkich nadziei

W Domu Nadziei realizowany jest obecnie specjalny bezpłatny profilaktyczny program „Zielony Parasol” dla dzieci i młodzieży z Gliwic i okolic, zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin. Niebawem ruszy projekt „Nadzieja dla rodzin”, w ramach którego oferowana będzie pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz członków ich rodzin. Miasto Gliwice wsparło realizację tego zadania przekazując

dotację w wysokości 50 tys. zł.

Fundacja Dom Nadziei

ul. Główna 30, Gliwice

e-mail: biuro@domnadziei.pl

Telefon: 32/286-06-23 (rejestracja pacjentów odbywa się pod numerem wewnętrznym 24)

Więcej informacji na temat poradni można znaleźć na www.domnadziei.pl. (mf)

Źródło: UM Gliwice

Nowy szpital miejski coraz bliżej

Projektowanie kluczowej dla Gliwic inwestycji – nowej siedziby szpitala miejskiego przy ul. Kujawskiej – jest coraz bardziej zaawansowane. W III kwartale tego roku miasto powinno otrzymać od projektantów kompletną dokumentację, w tym pozwolenie na budowę umożliwiające realizację robót budowlanych. W IV kwartale ma pozyskać decyzję umożliwiającą przebudowę zewnętrznego układu drogowego przy szpitalu. Równolegle planuje się ogłoszenie i prowadzenie przetargu na wybór wykonawcy, tak by roboty budowlane rozpocząć w pierwszej połowie 2022 roku.

– Nowoczesny szpital jest miastu bardzo potrzebny. Projektowanie takiego obiektu w czasie pandemii pozwoliło nam na uwzględnienie nowoczesnych i praktycznych rozwiązań, które okazały się niezwykle potrzebne i będą niezbędne w przyszłym funkcjonowaniu szpitali, a których obecnie brakuje. Dodatkową funkcjonalnością przyszłego szpitala będzie jego lokalizacja. Projektowany obiekt przy ul. Kujawskiej, w sąsiedztwie ulic

Ceglarskiej i Pocztowej, będzie miał zapewniony szybki i komfortowy dojazd z różnych części Gliwic, bliskość do zjazdów na Drogową Trasę Średnicową i węzła autostradowego Gliwice Sośnica. Układ drogowy w sąsiedztwie jest już zmodernizowany, konieczne są jedynie niewielkie korekty – przypomina Mariusz Śpiwok, zastępca prezydenta Gliwic nadzorujący prace nad realizacją nowego szpitala miejskiego

Budynek szpitala, projektowany przez gdańską firmę Industria Project, ustawiono na planie litery H i na linii północ-południe, co pozwoli na lepsze dostosowanie obiektu do funkcjonowania w czasie zagrożeń epidemicznych i znacząco ograniczy jego nadmierne nagrzewanie się w porze letniej. **Budynek ma mieć 5 kondygnacji (podpiwniczenie, parter i trzy piętra), a na dachu lądowisko dla śmigłowców medycznych. Z myślą o pacjentach i odwiedzających zaprojektowano przy obiekcie strefę relaksu – park od strony ul. Kujawskiej. Nie zapomniano też o najmłodszych! W projekcie, od południowej strony budynku, przewidziano plac zabaw i teren rekreacyjno-sportowy.**

W poszczególnych segmentach szpitala zlokalizowano 12 oddziałów łóżkowych, natomiast w części centralnej budynku – główne szpitalne działy obsługowe.

W środkowym segmencie **na poziomie parteru znajdzie się SOR z izbą przyjęć**, w tym 10-stanowiskowy obszar tzw. triagu umożliwiający wstępną ocenę stanu pacjenta, obszar resuscytacyjno-zabiegowy z salą zabiegową, dwoma salami resuscytacyjno-zabiegowymi i salą intensywnej terapii, a także obszar konsultacyjny z 5 gabinetami dla dzieci i dorosłych. Obok SOR zlokalizowano **działy diagnostyczno-zabiegowe** (dwie pracownie tomografii komputerowej, dwie pracownie RTG i jedną pracownię rezonansu magnetycznego). **Na I piętrze bezpośrednio nad SOR zlokalizowano zespół bloków operacyjnych z 7 salami operacyjnymi**, w tym z 4 salami hybrydowymi. Poszczególne kondygnacje połączono klatkami schodowymi i windami, w tym windą prowadzącą aż na dach, gdzie przewidziano lądowisko dla

helikopterów Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

W nowym szpitalu przewidziano 356 łóżek dla pacjentów w pokojach jedno- i dwułożkowych, zlokalizowanych w 12 oddziałach – chorób wewnętrznych z pododdziałem nefrologicznym (60 łóżek), chirurgii ogólnej z pododdziałem chirurgii naczyń (59 łóżek), chirurgii urazowo-ortopedycznej (40 łóżek), kardiologii (40 łóżek), pediatrii (31 łóżek), chirurgii dziecięcej (14 łóżek), okulistyki (10 łóżek), urologii (33 łóżka), anestezjologii i intensywnej terapii (13 łóżek), anestezjologii i intensywnej terapii dla dzieci (4 łóżka), neurologicznym i udarowym (32 łóżka), rehabilitacji (20 łóżek). Oddziały te zaprojektowano w układzie dwukorytarzowym, co umożliwi dokonywanie szybkich zmian w strukturach oddziałów oraz lokalizację w centralnej części każdego segmentu budynku pomieszczeń niewymagających naturalnego oświetlenia.

W nowym obiekcie szpitalnym znajdą się także działy diagnostyczno-zabiegowe (stacja dializ, zakład diagnostyki obrazowej, pracownia endoskopii, pracownia hemodynamiki i elektrofizjologii, laboratorium analityczne i mikrobiologiczne, bank krwi, zakład rehabilitacji, pracownia kardiometrii) i tzw. działy wspólne (centralna sterylizatornia, centralna dezynfekatornia, centralny magazyn gazów medycznych, apteka szpitalna, pomieszczenia komercyjne typu: bufet, sklep, apteka przyszpitalna).

Nie zabraknie zespołu poradni przyszpitalnych z 31 gabinetami – podstawowej opieki zdrowotnej, opieki nocnej i świątecznej, chirurgicznej ogólnej, dziecięcej i urazowo-ortopedycznej, dermatologicznej, urologicznej, diabetologicznej, nefrologicznej, endokrynologicznej, gastroenterologicznej, kardiologicznej, reumatologicznej, neurologicznej, rehabilitacyjnej, zdrowia psychicznego, okulistycznej, psychologicznej, pediatricznej, medycyny pracy, żywienia, chirurgii naczyniowej.



Powierzchnia szpitala wyniesie ok. 57 tys. m². W budynku przewidziano rezerwę o powierzchni ok. 2 tys. m² na trzecim piętrze (przestrzeń techniczna), którą przyszłościowo będzie można przekształcić w kolejny oddział na ok. 60 łóżek, zaś na terenie zajmowanym przez szpital także rezerwę pod budowę dodatkowego segmentu.

Co z układem drogowym?

W ramach inwestycji zaplanowano wykonanie odrębnego zjazdu dla karetek z ul. Pocztowej, natomiast sama ulica Pocztowa ma zostać przekształcona w drogę bez przejazdu.

Na potrzeby komunikacji zbiorowej przy ul. Kujawskiej przewidziano budowę zatok dla autobusów. Od strony ul. Kujawskiej przewidziano także zjazd, który prowadzić będzie pod wejście główne szpitala ze strefą kiss & drive, wraz z dwoma miejscami postoju taxi. Zjazdem od strony ul. Kujawskiej dostaniemy się także na parking dla pacjentów i odwiedzających, a także na drogę prowadzącą prosto do strefy SOR, gdzie także przewidziano parking dla pacjentów.

Od strony ul. Ceglarskiej zaprojektowano miejsca postoju taxi oraz zjazd na drogę wewnętrzną prowadzącą do strefy dializ, gdzie zlokalizowano dodatkowy parking dla pacjentów dializowanych. Od strony ul. Ceglarskiej przewidziano także dojazd do parkingów pracowniczych oraz dojazd do strefy dostaw.

W sumie na terenie inwestycji projektowanych jest 353 miejsc parkingowych.

Źródło: UM Gliwice

Radni pytają o przyczyny odwołania dyrektora pogotowia

W związku z nagłym odwołaniem dyrektora Rejonowego Pogotowia Ratunkowego w Sosnowcu, dąbrowscy radni napisali w tej sprawie list otwarty do marszałka województwa śląskiego.

List do marszałek Jakub Chełstowski w sprawie odwołania dyrektora Marka Jeremicza podpisało 20 radnych Rady Miejskiej w Dąbrowie Górniczej. Poniżej jego treść.

Szanowny Panie Marszałku

Radni Rady Miejskiej w Dąbrowie Górniczej zwracają się do Pana Marszałka z prośbą o podanie przyczyny odwołania ze stanowiska dyrektora Rejonowego Pogotowia Ratunkowego w Sosnowcu Pana Marka Jeremicza.

Dyrektor sosnowieckiego pogotowia odwołany został nagle 7 kwietnia 2021r., w dniu Światowego Dnia Zdrowia i Dnia Pracownika Służby Zdrowia. Czy w dobie światowej pandemii koronawirusa, kiedy zagrożone jest życie ludzkie, kiedy tyle

ludzi traci życie, takie decyzje kadrowe znajdują uzasadnienie?

Pragniemy w tym miejscu zwrócić szczególną uwagę na fakt, iż w trakcie posiedzenia Komisji Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej w dniu 15.03.2021r., gdy szeroko omawiana była tematyka planowanego połączenia Rejonowego Pogotowia Ratunkowego w Sosnowcu z Wojewódzkim Pogotowiem Ratunkowym w Katowicach, obecna na posiedzeniu Pani Wicemarszałek Izabela Domogała odpowiadając na szereg pytań nie wspomniała o jakichkolwiek zastrzeżeniach dotyczących pracy dyrektora Marka Jeremicza.

Podane przez rzecznika prasowego Urzędu Marszałkowskiego, a upublicznione przez prasę, powody odwołania dyrektora Jeremicza budzą w nas radnych niepokój.

Czy można zarzucić dyrektorowi zaniedbania w dysponowaniu karetkami pogotowia, kiedy to od 1 stycznia 2021r. zlecaniem wyjazdów i kierowaniem karetek do szpitali zajmują się dyspozytorzy, którzy podlegają Wojewodzie Śląskiemu?

W ostatnich dniach poprzedzających odwołanie dyrektora Rejonowego Pogotowia Ratunkowego w Sosnowcu liczba nowych zakażeń koronawirusem w województwie śląskim drastycznie wzrosła: 1.04.2021r. – 5997 przypadków; 2.04 – 4713 przypadków; 3.04 – 4506 przypadków; 4.04 – 3839 przypadków.

Szpital w województwie śląskim zgłaszały brak wolnych miejsc covidowych, zaś szpital tymczasowy na lotnisku w Pyrzowicach miał przygotowanych tylko 20 łóżek. Sytuacja w województwie była i jest bardzo trudna.

Zastrzegamy, że w żadnym miejscu tego listu nie podważamy prawa Zarządu Województwa do odwoływania i powoływania dyrektorów podległych jednostek, jednak stoimy na stanowisku, że mamy pełne prawo do rzetelnej informacji. Nie ukrywamy naszych obaw, czy rzeczywistym powodem odwołania ze stanowiska dyrektora Marka Jeremicza był fakt, iż sprzeciwiał się on

połączeniu Rejonowego Pogotowia Ratunkowego w Sosnowcu z Wojewódzkim Pogotowiem Ratunkowym w Katowicach. Gdyby tak było, to bylibyśmy zobowiązani, w imię zwykłej ludzkiej uczciwości, podjąć kolejną uchwałę Rady Miejskiej wyrażającą nasz stanowczy sprzeciw.

Szanowny Panie Marszałku, bezpieczeństwo Mieszkanek i Mieszkańców Zagłębia Dąbrowskiego było i jest dla nas radnych najwyższym dobrem i jedynym bezdyskusyjnym powodem jednogłośnie podjętej uchwały Rady Miejskiej, w której wyraziliśmy głośno sprzeciw wobec planów połączenia Rejonowego Pogotowia Ratunkowego w Sosnowcu z Wojewódzkim Pogotowiem Ratunkowym w Katowicach.

Z wyrazami szacunku,

Radni Rady Miejskiej w Dąbrowie Górniczej

Krystyna Stępień
Agnieszka Pasternak
Kamil Dybich
Krystyna Szaniawska
Krystyna Chrobot
Bożena Kozak
Robert Kazimierski
Grzegorz Przewieźlik
Sławomir Żmudka
Szymon Widera
Adam Klimczyk
Piotr Chałuda
Artur Borowicz
Magdalena Miczko
Robert Witecki
Marek Węgrzynowicz
Edward Bober
Piotr Zieliński
Piotr Bobrowski
Piotr Ślusarczyk

Radni sprzeciwiają się także połączeniu Rejonowego Pogotowia Ratunkowego w Sosnowcu z Wojewódzkim Pogotowiem Ratunkowym w Katowicach. **Połączenie obu jednostek planuje zarząd województwa śląskiego.** Miałoby to nastąpić 1 lipca. Podczas marcowej sesji dąbrowskiej Rady Miejskiej, podjęta została uchwała wyrażająca sprzeciw wobec takiego rozwiązania. **Więcej informacji na temat uchwały w sprawie łączenia jednostek pogotowia.**

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza

„Koperta życia” – dodatkowe punktu odbioru!

W Bieruniu od kilku lat trwa akcja „Koperta życia”, która skierowana jest do osób starszych, samotnych, chorych i niepełnosprawnych. Zachęcamy Państwa do odbioru zestawu zawierającego: kopertę, ankietę oraz naklejkę.

UWAGA! Nowe punkty dystrybucji KOPERT ŻYCIA.

Chcąc ułatwić naszym Seniorom możliwość odbioru zestawu zwanego KOPERTĄ ŻYCIA, udostępniliśmy go w pięciu bieruńskich ośrodkach zdrowia. KOPERTY ŻYCIA trafiły do tych placówek, które wyraziły chęć rozdawania ich osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym oraz członkom ich rodzin.

Są to:

- MEDYK – ul. Wawelska 35
- ESCULAP – ul. Warszawska 177
- FAMILIA MED – ul. Chemików 37

- MEDICOR – ul. Chemików 37
- GALEN – ORTOPEDIA SP. Z O.O. – ul. Jerzego 6

Ponadto, w dalszym ciągu KOPERTĘ ŻYCIA odebrać można w następujących miejscach:

- Kancelaria ogólna Urzędu Miejskiego w Bieruniu, ul. Rynek 14 – w godzinach pracy urzędu
- Straż Miejska w Bieruniu, ul. Jagiełły 1 – w godzinach 6:00-18:00.
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej , ul. Jagiełły 1 – w godzinach pracy ośrodka

Akcja skierowana jest do osób przewlekłe chorych, starszych i samotnych. Polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych, (w tym nr pesel). Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu, a zarazem jest łatwo dostępne.

Co to jest „Koperta życia”?

„Koperta życia” to karta przechowywana w lodówce, zawierająca formularz z krótkim opisem historii choroby, listą zażywanych leków, danymi chorego oraz kontaktem do lekarza prowadzącego i najbliższych członków rodziny, a więc informacjami niezbędnymi podczas przeprowadzania wywiadu lekarskiego w trakcie udzielania pomocy medycznej. Adresowana jest do lekarzy i ratowników pogotowia wezwanych na interwencję w domu chorego. Stanowi nieocenioną pomoc w podjęciu szybkiej akcji ratującej życie. „Koperta życia” przechowywana jest zazwyczaj w lodówce oznakowanej charakterystyczną naklejką.

Gdzie można odebrać „Kopertę życia”?

- Kancelaria ogólna Urzędu Miejskiego w Bieruniu, ul. Rynek 14 – w godzinach pracy urzędu

- Straż Miejska w Bieruniu, ul. Jagiełły 1 – w godzinach 6:00-18:00.
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej , ul. Jagiełły 1 – w godzinach pracy ośrodka
- MEDYK – ul. Wawelska 35
- ESCULAP – ul. Warszawska 177
- FAMILIA MED – ul. Chemików 37
- MEDICOR – ul. Chemików 37
- GALEN – ORTOPEDIA SP. Z O.O. – ul. Jerzego 6

Co zrobić z „Kopertą życia”?

1. Odbierz zestaw (ankieta, koperta, naklejka)
2. Wypełnij dokładnie ankietę
3. Oznakuj naklejką lodówkę, a następnie umieść w niej kopertę z wypełnioną ankietą



Na czym polega akcja „Koperta życia”?

Naklejkę przykleić należy na lodówkę, gdzie zestaw będzie przechowywany. W ankiecie znajdują się pytania dotyczące stanu zdrowia – w szczególności przebytych chorób i zażywanych leków, a także kontaktu do bliskich. Ankieta powinna być bardzo starannie wypełniona, a następnie aktualizowana przy każdej pojawiającej się zmianie dotyczącej jej treści. Pomoc medyczna, w razie przybycia rozpozna naklejkę umieszczoną na lodówce i napewno zajrzy do lodówki celem wyjęcia koperty z ankietą i zapoznania się z treścią zawartą w ankiecie.

Dlaczego lodówka?

Lodówka jest sprzętem znajdującym się w większości naszych

domów. Jeśli oznakujemy ją naklejką z logo akcji, ułatwimy zespołom ratownictwa medycznego, (a także innym służbom) zlokalizowanie „Koperty życia”, czyli karty na której znajdują się najważniejsze informacje dotyczące jej właściciela. Lodówka przyjęta została jako punkt oznakowania naklejką we wszystkich miastach, które realizują tego rodzaju akcje.

Koperta życia to akcja do której przystąpienia zachęcają lekarze i pracownicy pogotowia ratunkowego!

Źródło: UM Bieruń

Sztuczna inteligencja pomoże w diagnozowaniu COVID-19

Rusza projekt Szpitala Miejskiego nr 4 w Gliwicach i Politechniki Śląskiej z Narodowym Centrum Badań i Rozwoju w Warszawie. To pierwsza tego typu inicjatywa, której celem jest skrócenie czasu opisu badania tomografii komputerowej, wykrycie przypadków COVID-19 niepodjętych klinicznie oraz dostarczenie dodatkowych informacji, na bazie których będzie można udoskonalić istniejące bądź stworzyć nowe schematy diagnostyczne.

– Nauka stanowi ogromny potencjał Gliwic, zapewniający dynamiczny rozwój miasta. Cieszę się, że w gronie placówek realizujących ważne projekty naukowe znajduje się także nasz miejski szpital. Z ogromną satysfakcją obserwuję pozytywne efekty, jakie przynosi reorganizacja placówki i ogromne zaangażowanie jej pracowników. Innowacyjny projekt wspierający walkę z COVID-19 to kolejne nowatorskie przedsięwzięcie realizowane przez miejską placówkę wspólnie z Politechniką Śląską. To również kolejne wyzwanie podejmowane przez szpital

w walce z pandemią, które może przynieść pacjentom długofalowe korzyści – mówi Adam Neumann, prezydent Gliwic.

U wielu chorych zmagających się z COVID-19 rozwija się zapalenie płuc, które może bardzo szybko przejść w niewydolność oddechową. Skuteczna diagnostyka oraz identyfikacja pacjentów wysokiego ryzyka, u których są wskazania do wczesnej interwencji, są jednak trudne. Specjalny system narzędzi wsparty sztuczną inteligencją może pomóc lekarzom w przeprowadzeniu szybkiej diagnostyki.

– Podpisana umowa z Narodowym Centrum Badań i Rozwoju w Warszawie to wielka szansa na lepsze zapobieganie rozprzestrzenianiu się SARS-CoV-2, a gigantyczna wartość projektu – ponad 5 milionów złotych – świadczy o niespotykanej dotąd skali badań – podkreśla Przemysław Gliklich, prezes Szpitala Miejskiego nr 4 w Gliwicach. W tym projekcie Szpital Miejski nr 4 jest liderem konsorcjum, a konsorcjantem stała się Politechnika Śląska, posiadająca prestiżowy status uczelni badawczej.

– Politechnika Śląska, która prowadzi badania stosowane w sześciu priorytetowych obszarach, koncentruje wysiłki w tym zakresie na bazie ścisłej współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym i stara się odpowiadać na jego potrzeby. Przykładem może być ostatni rok i wyzwania pandemii, w zwalczanie której Uczelnia jest od początku bardzo mocno zaangażowana, wspierając służby medyczne w przeciwdziałaniu jej skutkom – mówi prof. dr hab. inż. Arkadiusz Mężyk, rektor Politechniki Śląskiej. Specjalna baza zostanie utworzona na Wydziale Automatyki, Elektroniki i Informatyki Politechniki Śląskiej pod kierunkiem prof. Joanny Polańskiej.

– Najważniejszą ideą jest wsparcie personelu medycznego, który w obliczu pandemii ma przed sobą zupełnie nowe wyzwania. Systemy sztucznej inteligencji mogą być do dyspozycji przez całą dobę, nieustannie bo przecież zmęczenia czy słabości nie wykazują – dodaje prof. Polańska.

Analizując dane TK i dane kliniczne, systemy sztucznej inteligencji są w stanie zapewnić prognozy kliniczne, które mogą pomóc lekarzom w codziennej pracy. Dodatkowo, uzyskane w wyniku segmentacji dane pozwolą na ilościowe zestawienie zmian morfologicznych stwierdzanych nie tylko w COVID-19, ale także w innych chorobach np. POCHP (przewlekła obturacyjna choroba płuc). To pozwoli na dokładniejsze monitorowanie regresji bądź progresji zmian stwierdzanych w tomografii komputerowej w przypadku śródmiąższowych zapaleń płuc oraz w łączności z pozostałymi danymi klinicznymi – prognozowanie przebiegu choroby. (PŚ)

Źródło: UM Gliwice

Bezpłatne badania mammograficzne w łaziskach Górnych

LUX MED jeden z największych od lat realizatorów Programu Profilaktyki Raka Piersi w ślad za ogólnopolską kampanią promocyjną Ministerstwa Zdrowia pn. Planuję Długie Życie zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne.

W mammografii finansowanej przez NFZ w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi można wziąć udział niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

Do badania uprawnione są Panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie były leczone z powodu raka piersi a także:

- nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy**

- lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie do dyspozycji Pań w miejscowości:

Łaziska Górne – 16 marca 2021 w godzinach od 8.00 do 11.00 przy Domu Kultury, ul. św. Jana Pawła II 2

W 2021 roku po raz pierwszy z badania w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi mogą skorzystać Panie z rocznika 1971. Zachęcamy, aby nie zwlekały z decyzją o realizacji badań. Systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby, pozwalając rozpocząć natychmiastowe i skuteczne leczenie, które daje niemal 100 % gwarancję powrotu do zdrowia.

Uprzejmie prosimy o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

Informujemy, że w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań oraz personelu medycznego badania są wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych prawem i wewnętrznymi procedurami LUX MED środków ostrożności w zakresie zarówno wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta.

W pracowni mogą jednocześnie przebywać tylko trzy Panie, co zapewnia możliwość utrzymania niezbędnego dystansu. Przed badaniem pracownicy medyczni mierzą Paniom temperaturę i proszą o wypełnienie ankiety. Do dyspozycji Pań są także środki do dezynfekcji rąk. Prosimy o wyrozumiałość i zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się

na badanie w maseczce ochronnej lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Źródło: UM Łaziska Górne

Światowy Dzień Walki z Rakiem

W czwartek 4 lutego obchodzony jest już po raz 21. Światowy Dzień Walki z Rakiem.

Zagłębiowskie Centrum Onkologii w Dąbrowie Górniczej jest jednostką ochrony zdrowia zajmującą się kompleksową opieką nad pacjentem z chorobami nowotworowymi zgodnie z najnowocześniejszymi standardami leczenia. Szpital zatrudnia doświadczoną i wykwalifikowaną kadrę medyczną, dzięki której doświadczeniu sprawujemy pełnoprofilową opiekę nad pacjentem od momentu wszczęcia postępowania diagnostycznego do momentu otrzymania przez pacjentkę protezy piersi, jak przykładowo ma to miejsce w jednym z najczęściej występujących u kobiet nowotworów piersi – **mówi p. o. dyrektora ZCO, dr Tomasz Szczepanik.**

Szczególnie w tym dniu warto przypomnieć, że pacjenci onkologiczni prowadzeni są tzw. skróconą ścieżką onkologiczną, która pozwala im nie tylko na szybszą diagnostykę schorzenia, ale również szybsze podjęcie leczenia. W Zagłębiowskim Centrum Onkologii w Dąbrowie Górniczej na początku ścieżki onkologicznej, pacjent z podejrzeniem choroby nowotworowej zgłasza się do poradni onkologicznej lub poradni chirurgii onkologicznej z Kartą Dilo, gdzie zostaje mu udzielona porada w ramach diagnostyki wstępnej. Pacjent zostaje skierowany na badania, które mają na celu wykluczyć lub potwierdzić chorobę nowotworową. W sytuacji potwierdzenia w wynikach badań choroby nowotworowej, pacjent kierowany jest w ramach diagnostyki

pogłębionej na kolejne badania, które mają określić stopień zaawansowania choroby.

Kolejnym etapem jest spotkanie konsylium, czyli wielodyscyplinarnego zespołu specjalistów, podczas którego podejmowana zostaje decyzja o indywidualnym doborze terapii onkologicznej dla pacjenta.

Koordynator leczenia onkologicznego ustala terminy badań pacjenta oraz wyznacza dla niego terminy kolejnych wizyt u lekarza prowadzącego, terminy konsylium, a także przez cały okres diagnostyki i leczenia pozostaje w ścisłym kontakcie z pacjentem. **Koordynatorzy pakietu DIL0, pani Eliza Działach oraz pani Katarzyna Skubis, dostępne są pod numerami telefonów: 32 621 22 24 oraz 32 621 22 32.**

Przed rozpoczęciem leczenia onkologicznego istotną rolę odgrywa również diagnostyka obrazowa, w tym badania PET i scyntygrafia. Dzięki dostępności obu tych pracowni na terenie Zakładu Medycyny Nuklearnej Zagłębiowskiego Centrum Onkologii oferujemy pacjentom kompleksową diagnostykę z użyciem specjalistycznego sprzętu i leczenie nowotworów w oparciu o nowoczesne standardy. Zalety diagnostyki PET przewyższają wysokie koszty badania.

Pacjenci z podejrzeniem choroby nowotworowej mogą zgłaszać się do Zakładu Medycyny Nuklearnej pod numerami telefonów **(rejestracja – 32 621 22 28, pracownia PET – 32 621 22 02, pracownia scyntygrafii – 32 621 22 03)**, gdzie uzyskają niezbędne informacje na temat dalszego postępowania.

Więcej na temat korzystnego wpływu zastosowania wskazanych metod diagnostyki można przeczytać pod linkiem http://www.zco-dg.pl/pl/Aktualnosci/?id=4909/SWIATOWY_DZIEN_WALKI_Z_RAKIEM_-_DIAGNOSTYKA_PET_I_SCYNTYGRAFII

Ponadto, informujemy, że Szpital realizuje BEZPŁATNE programy profilaktyczne – program profilaktyki raka piersi, program raka jelita grubego.

Program profilaktyki raka piersi:

http://www.zco-dg.pl/pl/Dla_pacjenta/Programy_profilaktyczne/Program_wczesnego_wykrywania_raka_piersi

Program profilaktyki raka jelita grubego:

http://www.zco-dg.pl/pl/Dla_pacjenta/Programy_profilaktyczne/Wczesne_wykrywanie_raka_jelita_grubego

O raku jelita grubego mówi też dr Janusz Sznajder, ordynator Oddziału Chirurgii Onkologicznej

http://www.zco-dg.pl/pl/Aktualnosci/?id=4910/SWIATOWY_DZIEN_WALKI_Z_RAKIEM_-_RAK_JELITA_GRUBEGO

Wsparcia pacjentkom onkologicznym udziela też Będzińskie Stowarzyszenie Amazonek. Zrzesza kobiety po przebytej chorobie nowotworowej piersi, osoby z orzeczeniem stopnia niepełnosprawności, mieszkanki Będzina i powiatu będzińskiego oraz Dąbrowy Górniczej. Celem organizacji jest tworzenie warunków do rehabilitacji społecznej i zdrowotnej osób niepełnosprawnych oraz przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu. Dzięki programom samorządów w Dąbrowie Górniczej, Będzinie, PCPR i PFRON, organizują pomoc potrzebującym mieszkańcom, zapraszają na konferencje, warsztaty psychologiczne z elementami metody C.Simontona i arteterapii, masaż limfatyczny, ćwiczenia grupowe i indywidualne, basen, warsztaty dietetyczne.

Mimo, że rok 2020 był bardzo trudnym czasem dla wszystkich, nie możemy jednak zapominać chorobach onkologicznych, a szczególnie o wsparciu zdrowia psychicznego. To, że nie możemy się spotkać, nie znaczy, że nie możemy się ze sobą kontaktować. Kontakt z wolontariuszkami Będzińskiego Stowarzyszenia Amazonek można uzyskać drogą elektroniczną, poprzez facebooka, telefon – **502 484 524**. Na bieżąco

udostępniamy informatory i poradniki kobietom po przebytej chorobie nowotworowej piersi, wydane przez Federację Stowarzyszeń Amazonki, zapraszamy wszystkich zainteresowanych do współpracy – mówi **Magdalena Praszkiwicz, wiceprzewodnicząca stowarzyszenia.**

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza

Raka można pokonać

Rozmowa z dr. Januszem Sznajderem, ordynatorem Oddziału Chirurgii Onkologicznej Zagłębiowskiego Centrum Onkologii w Dąbrowie Górniczej

Na ścianie ZCO, powstał mural ostrzegający przed rakiem piersi. Wielkie malowidło przypomina o tym, jak ważna w chorobie nowotworowej jest profilaktyka.

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem u kobiet. Rocznie w Polsce zapada na niego ok. 18 tys. pacjentek, mówiąc obrazowo to tak, jakby zachorowało małe miasto. Jego wyleczalność, według ostatnich doniesień, kształtuje się na poziomie 77 proc. Jest ona związana ze stopniem zaawansowania choroby – im mniejsze zaawansowanie choroby nowotworowej tym wyleczalność jest wyższa. Dlatego profilaktyka jest bardzo ważna, pozwala wykryć nowotwór we wczesnej fazie choroby – regularne badanie często pozwala wykrywać zmiany wtedy, gdy możliwe jest ich skuteczne leczenie.

Mówiąc o profilaktyce raka sutka, nieustająco trzeba przypominać, że każda kobieta powinna przeprowadzać co miesiąc samobadanie piersi, panie w wieku powyżej 40 powinny być badane przez lekarza raz w roku, młodsze raz na 3 lata. W ZCO istnieje Poradnia Chorób Piersi prowadząca badania

profilaktyczne, diagnostykę i leczenie chorób piersi. Jako szpital uczestniczymy też w programie profilaktycznych badań mammograficznych skierowanych do kobiet wieku 50–69 lat, które są najbardziej zagrożone zachorowaniem na raka piersi.

W Dąbrowie Górniczej przeprowadzamy rocznie ok. 150 operacji raka piersi, nie da się ukryć, że z każdym rokiem tych zabiegów jest coraz więcej. Niepokojące jest to, że zgłaszają się do nas pacjentki coraz młodsze, nawet w wieku 30 lat i mniej. Dlatego, podkreślam jeszcze raz, profilaktyka jest bardzo istotna.

Mówimy o raku piersi, a przecież onkologia dąbrowska zajmuje się też innymi chorobami nowotworowymi.

Chirurgia onkologiczna to leczenie operacyjne raka piersi, raka skóry, w tym czerniaka, operacje nowotworów przewodu pokarmowego, nowotworów tarczycy, operacje diagnostyczne, implantacje portów naczyniowych do chemioterapii, leczenie rekonstrukcyjne pacjentek po amputacjach piersi wykonanych nawet kilka lat wcześniej. Muszę tu dodać, że bardzo często leczenie, które prowadzimy jest leczeniem skojarzonym – współpracujemy z Oddziałem Onkologii Klinicznej i Zakładem Teleradioterapii, jest to bardzo ważne, ponieważ terapia skojarzona zwiększa znacząco szanse na wyleczenie pacjenta. Oddziały te prowadzą leczenie w szerokim spektrum chorób onkologicznych. W przypadkach, w których nie możemy zaproponować leczenia w ZCO, ponieważ profil jednostki nie obejmuje danego schorzenia, pacjent ma stawianą diagnozę, następnie jest kierowany na operację do innej jednostki np. w przypadku nowotworów laryngologicznych do Kliniki Otolaryngologii w Katowicach na ul. Francuskiej. To samo dotyczy np. pacjentów z nowotworami płuc, którzy w równie sprawny sposób trafiają do Oddziału Torakochirurgii w Krakowie. Taki pacjent ma ustaloną ścieżkę, nie zostawiamy go samemu sobie. Dostaje od nas skierowanie, ma ustalony – szybki termin operacji, po której na dalsze leczenie może wrócić do nas. Jest to możliwe, ponieważ w naszym szpitalu bardzo

prężnie działa zespół koordynatorów prowadzący szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia onkologicznego.

Ze względu na stale pogarszającą się sytuację epidemiczną wszystkie oddziały szpitala przeszły w stan ostrodyżurowy tzn. przyjmują tylko w trybie nagłym. Onkologii jednak to nie dotyczy.

Tak, staramy się pracować normalnie. Nie ograniczamy dostępu do leczenia nowotworów z powodu pandemii Covid 19. Operacje onkologiczne, diagnostyka nowotworów, chemioterapia, onkologiczne programy lekowe oraz radioterapia odbywają się planowo z zachowaniem reżimu sanitarnego. Do poradni zgłasza się jednak trochę mniej pacjentów z podejrzeniem choroby nowotworowej. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest strach przed koronawirusem. Ci chorzy muszą jednak wiedzieć, że tracą czas, a opóźnienie leczenia np. o pół roku może ograniczyć ich szanse na wyleczenie. W ostatnim czasie coraz więcej osób trafia do nas, niestety, w bardziej zaawansowanym stadium choroby.

Odbywają się planowe zabiegi, kontrole – ale to dotyczy „starych” pacjentów. Czy „nowi” mogą się do was dostać też bez problemów?

Pacjenci będący pod naszą opieką już kilka lat, niekoniecznie muszą teraz, w dobie covidu, przychodzić na rutynowe kontrole. Oni już znają swoją chorobę, wiedzą na co zwracać uwagę, lekarze mają ich wyniki badań, często wystarczy przeprowadzić z nimi teleporadę. Oczywiście nie jest tak w każdym przypadku. „Nowy” pacjent musi zgłosić się do Poradni Onkologicznej osobiście. Trzeba z nim przeprowadzić wywiad, zbadać, skierować na badania, dokładnie zdiagnozować i zdecydować o sposobie leczenia.

Co odpowiedziałby Pan osobom, które zapadają na choroby nowotworowe, nie bardzo wiedzą co zrobić, gdzie się skierować?

Współczesna onkologia coraz częściej wymaga stosowania leczenia skojarzonego, polegającego na łączeniu kilku metod

lecniczych u jednego chorego. Oprócz chirurgii, ma zastosowanie tutaj radioterapia, chemioterapia, hormonoterapia, immunoterapia, tak zwane leczenie celowane lub terapia genowa. Pacjent jest pod opieką specjalistów z wielu dziedzin. Dlatego chorzy powinni zgłaszać się centrów onkologicznych, pełnoprofilowych. Ważne i cenne dla mieszkańców Dąbrowy Górniczej i sąsiednich miast jest to, że Zagłębiowskie Centrum Onkologii oferuje właśnie opiekę skojarzoną. W innym przypadku, wybierając zwykły szpital, chory może zostać np. dobrze zoperowany, ale później musi szukać ośrodka, który się nim dalej zajmie, a to wymaga dużo czasu, energii i ...zdrowia. W części nowotworów, szczególnie w raku piersi i w raku odbytnicy leczenie operacyjne nie zawsze powinno być pierwszym leczeniem, jakie otrzyma pacjent – tym bardziej jest w takich przypadkach ważne, aby pacjent trafił do jednostki prowadzącej leczenie skojarzone.



Źródło: UM Dąbrowa Górnicza

Transport na szczepienia dla niepełnosprawnych

W związku z rozpoczęciem realizacji Narodowego Programu Szczepień Ochronnych przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 informujemy, że osoby niepełnosprawne i mające trudności w dostępie do punktu szczepień będą miały zapewniony transport.

Bezpłatny dowóz przeznaczony jest dla osób posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N lub odpowiednio I grupę z w/w schorzeniami.

Wszyscy mający uprawnienia i chcący skorzystać z takiej usługi, mogą zadzwonić na numer **32/262 44 10** i zgłosić taką potrzebę, ewentualnie uzyskać więcej informacji na ten temat. **Podany telefon czynny będzie całodobowo, uruchomiony zostanie 15 stycznia 2021 roku.**

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza

Do Szpitala nr 2 trafił nowy aparat rentgenowski

Dzięki dotacji w wysokości 600 tys. zł przekazanej przez urząd marszałkowski, mysłowski Szpital nr 2 wzbogacił się o kilka niezbędnych sprzętów. Do lecznicy dotarł właśnie nowoczesny aparat rentgenowski, wykonujący zdjęcia w technologii cyfrowej, który stanął w pracowni diagnostyki obrazowej.

– Urządzenie ma doskonałą wartość diagnostyczną dzięki uzyskiwanemu perfekcyjnemu obrazowi RTG. Zdjęcie w bardzo szczegółowy sposób obrazuje tkankę kostną. Z niezwykle

precyzją można oceniać również tkankę miękką – mówi dr Daniel Goliński, kierownik pracowni diagnostyki obrazowej.

– Warto podkreślić, że dzięki nowej inwestycji będziemy mogli bezpiecznie funkcjonować, gdyż drugi aparat RTG znajdujący się w pracowni diagnostycznej jest już bardzo wysłużonym sprzętem i w każdej chwili mógł ulec awarii – dodaje Grzegorz Nowak, dyrektor szpitala.

Przypomnijmy, że dzięki wsparciu w ramach „Solidarnościowego programu wsparcia powiatów i miast na prawach powiatu województwa śląskiego w zakresie ochrony zdrowia”, mysłowicka lecznica zakupiła już m.in. nowy wideolaryngoskop oraz defibrylator. Niedawno do placówki trafił także kardiomonitor BLT Q7.

Źródło: UM Mysłowice