

Siemianowicka „porodówka” złota i brązowa w ogólnopolskim rankingu #MałuchyNaBrzuchy 2022

Złoty i brązowy – to medale jakie w rankingu #MałuchyNaBrzuchy 2022, otrzymał oddział ginekologiczno położniczy dla kobiet w ciąży w Szpitalu Miejskim w Siemianowicach Śląskich sp. z o.o.

Złote wyróżnienie siemianowicka „porodówka” uzyskała za to, że w co najmniej 80 procentach porodów drogami naturalnymi personel umożliwia dwugodzinny kontakt skóra do skóry. Natomiast brązowe – za wysokie wsparcie „kangurowania” przez osobę towarzyszącą po cięciu cesarskim.

#MałuchyNaBrzuchy 2022 to akcja organizowana przez grupę rodziców

Zwracają oni uwagę na jakość porodów w Polsce. Zwłaszcza na tak ważny element porodu, jakim jest dwugodzinny i nieprzerwany kontakt skóra do skóry po porodzie (zarówno drogami natury i jak i przez cesarskie cięcie). Obszerny raport dotyczący tego zagadnienia co roku jest przekazywany przez organizatorów rankingu na ręce Ministra Zdrowia. Warto w tym miejscu dodać, że siemianowicka placówka jest jedną z kilku, jakie w tym zestawieniu reprezentują nasz region.

– Cieszy nas to, że jest to głos tych osób, które są najbardziej zaangażowane w tym temacie – mówi Monika Kościelniak, położna oddziałowa na oddziale neonatologii Szpitala Miejskiego w Siemianowicach Śląskich sp. z o. o. – Myśmy nigdzie nie aplikowali, zaś ów złoty i brązowy medal w rankingu #MałuchyNaBrzuchy, to wynik ankiet kobiet, które u nas rodziły – dodaje.

To nie jedyne atrybuty, którymi siemianowicka placówka może się pochwalić.

Przyszłe mamy, mogą być pewne, że do ich dyspozycji jest doświadczony personel, nowoczesny sprzęt, bezpłatna szkoła rodzenia czy bliskość partnera przy porodzie rodzinnym.

– No i oczywiście nie zapominajmy, że zapewniamy rodzącym dostęp do znieczulenia przez dwadzieścia cztery godziny na dobę – mówi Monika Kościelniak. – W naszym szpitalu jest to standardem – dodaje.

W marcu 2021 roku na łamach Głosu Miasta – siemianowickiej gazety samorządowej, zachęcaliśmy przyszłe mamy do korzystania z usług oddziału ginekologiczno-położniczego. Zwracaliśmy szczególną uwagę m.in. na wysokie standardy bezpieczeństwa, intymność, porody rodzinne oraz dbałość o komfort psychiczny rodzącej. Efektem jest wyraźna tendencja wzrostowa rodzących w Siemianowicach Śląskich.

2020 rok – 571 porodów

2021 rok – 601 porodów

2022 rok – 662 porody

Źródło: UM Siemianowice Śląskie

Ruda Śląska z Punktem Obsługi Klientów NFZ

Od 27 kwietnia br. w Rudzie Śląskiej przy ul. Piotra Niedurnego 34 działa Punkt Obsługi Klientów Śląskiego Oddziału

Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia. Będzie w nim można otrzymać informacje oraz załatwić szereg spraw związanych z ubezpieczeniem zdrowotnym. – To miejsce będzie służyło mieszkańcom, żeby dostęp był jak najlepszy. To idealna lokalizacja, aby taki punkt otworzyć – powiedział podczas wczorajszego otwarcia placówki wiceminister zdrowia Waldemar Kraska.

– Mieszkańcy cenią możliwość załatwiania spraw na miejscu, w swoim mieście, a dla rudzian ten katalog właśnie znacząco się rozszerza. Warto podkreślić, że punkt NFZ został usytuowany w rejonie, w którym znajduje się szereg innych instytucji, jak Urząd Miasta, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Biuro Terenowe Zakładu Ubezpieczeń Społecznych czy oddziały banków – mówi Krzysztof Mejer, wiceprezydent Rudy Śląskiej. – Dziękuję za tę decyzję kierownictwu Funduszu, a także senator Dorocie Tobiszowskiej, która bardzo zaangażowała się w pomysł utworzenia rudzkiego punktu NFZ – podkreśla.









Punkt Obsługi Klientów Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Rudzie Śląskiej zostanie uruchomiony 27 kwietnia br. w budynku przy ul. Niedurnego 34. – Staramy się być blisko pacjenta. Placówka jest bardzo dobrze skomunikowana, nieopodal przystanków tramwajowo-autobusowych. Budynek spełnia wszystkie wymogi dostępności dla osób z niepełnosprawnościami. Dla klientów przygotowano 3 stanowiska bezpośredniej obsługi, biletomat i system informowania o miejscu w kolejce – informuje Piotr Nowak, dyrektor śląskiego oddziału NFZ. – Do dyspozycji jest wygodna, klimatyzowana poczekalnia z kąciakiem dla najmłodszych oraz pokój dla matki z dzieckiem. Punkt jest otwarty na potrzeby osób w spektrum autyzmu, wyposażony w odpowiednio wyciszone pomieszczenie – dodaje.

– Dziękuję panu dyrektorowi Piotrowi Nowakowi za to, że konsekwentnie realizuje strategię Narodowego Funduszu Zdrowia, zgodnie z którą najważniejszy jest pacjent. Otwarcie takiego fantastycznego punktu jednoznacznie pokazuje, że troszczymy się o tego pacjenta – powiedział wczoraj w Rudzie Śląskiej

Filip Nowak, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia. Punkt będzie czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00.

Co można załatwić w POK?

Punkty Obsługi Klientów Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ realizują obsługę pacjentów w zakresie:

- udzielania informacji o okresie podlegania obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego oraz prawie do świadczeń zdrowotnych w sprawach niewymagających postępowania wyjaśniającego,
- udzielania informacji ogólnych ustnie i pisemnie, m.in. o możliwości załatwienia sprawy oraz statusie sprawy, nowych usługach, przysługujących pacjentom prawach,
- wyjaśniania niezgodności statusu w systemie eWUŚ – weryfikacja ubezpieczenia zdrowotnego,
- przyjmowania wniosków oraz wydawania Europejskich Kart Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz Certyfikatów Tymczasowo zastępujących EKUZ,
- potwierdzania zleceń na zaopatrzenie w wyroby medyczne: przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- przyjmowania skierowań na leczenie uzdrowiskowe,
- zawierania umów obejmujących dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym,
- przyjmowania interwencji świadczeniobiorców oraz skarg i wniosków w formie pisemnej,
- promowania i informowania na temat Internetowego Konta Pacjenta, Profilu Zaufanego oraz aplikacji e-zdrowie,
- przyjmowania wniosków i spraw wymagających przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego i przekazywania do właściwych komórek Śląskiego OW NFZ: w sprawach ustalenia prawa do świadczeń i objęcia ubezpieczeniem zdrowotnym, wniosków o akceptację transportu medycznego w POK, wniosków związanych z ubezpieczeniem dobrowolnym, w sprawach informacji o udzielonych świadczeniach, nieprawidłowości ujawnionych

na podstawie danych zamieszczonych w Internetowym Koncie Pacjenta,

- przyjmowania wniosków/spraw związanych z realizacją przepisów o koordynacji i opieką transgraniczną i przekazywanie ich do rozpatrzenia do właściwej komórki.

Dodatkowo rudzka placówka jest jednym z POK, w których można potwierdzić profil zaufany.

Punkt w Rudzie Śląskiej jest 16. POK Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ. Pozostałe zlokalizowane są w: Bytomiu, Chorzowie, Cieszynie, Dąbrowie Górniczej, Jastrzębiu-Zdroju, Kłobucku, Lublińcu, Myszkowie, Raciborzu, Sosnowcu, Tarnowskich Górach, Tychach, Zabrze, Zawierciu i Żywcu.

Delegatury śląskiego NFZ

Śląski OW NFZ ma też cztery delegatury: w Bielsku-Białej, Częstochowie, Piekarach Śląskich i Rybniku. Delegatury realizują następujące zadania w zakresie obsługi klientów:

- ustalanie okresu podlegania obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego i prawa do świadczeń,
- udzielanie informacji ogólnych ustnie i pisemnie, m.in. o możliwości załatwienia sprawy oraz statusie sprawy, nowych usługach, przysługujących pacjentom prawach,
- wyjaśnianie niezgodności statusu w systemie eWUŚ – weryfikacji ubezpieczenia zdrowotnego,
- zawieranie umów o objęcie dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym,
- wydawanie Europejskich Kart Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz Certyfikatów Tymczasowo zastępujących EKUZ,
- przyjmowanie i sprawdzanie pod względem formalnym wniosków o zwrot poniesionych kosztów leczenia w UE/EFTA,
- potwierdzanie zleceń na zaopatrzenie w wyroby medyczne, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- przyjmowanie i rejestracja skierowań na leczenie

- uzdrowiskowe i rehabilitację uzdrowiskową,
- potwierdzanie Profilu Zaufanego,
- przyjmowanie interwencji świadczeniobiorców oraz skarg i wniosków w formie pisemnej,
- informowanie na temat Internetowego Konta Pacjenta, Profilu Zaufanego, potwierdzanie w imieniu NFZ Profilu Zaufanego oraz aplikacji związanych z e-zdrowiem,
- obsługa stanowisk profilaktyki i promocji zdrowia,
- przyjmowanie wniosków i spraw wymagających przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego i przekazywania do właściwych komórek Śląskiego OW NFZ: w sprawach ustalenia prawa do świadczeń i objęcia ubezpieczeniem zdrowotnym, wniosków o akceptację transportu medycznego w PÓZ, wniosków związanych z ubezpieczeniem dobrowolnym, w sprawach informacji o udzielonych świadczeniach, nieprawidłowości ujawnionych na podstawie danych zamieszczonych w Internetowym Koncie Pacjenta.

Sala Obsługi Klientów działa także w siedzibie głównej Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach przy. ul. Stanisława Kossutha 13.

Obecnie działalność sal obsługi klientów w Punktach Obsługi Klientów, w delegaturach oraz w siedzibie głównej prowadzona jest w pełnym zakresie.

Źródło: UM Ruda Śląska

Żółtaczka: bezpłatne badania

w Sławkowie

Przez cały 2022 rok można w Sławkowie zbadać się na obecność wirusa HCV, powodującego wirusowe zapalenie wątroby typu C.

Organizatorem akcji jest katowicka Fundacja „Gwiazda Nadziei”. Aby skorzystać z bezpłatnych badań wystarczy zgłosić się do placówki ALAB laboratorium przy ulicy Piekarskiej 6. Nie jest wymagane żadne skierowanie ani zapisy.

Patronat nad akcją objął burmistrz Sławkowa Rafał Adamczyk.

Wirus HCV powoduje zapalenie wątroby (WZW C). Jest on niebezpieczny dla naszego zdrowia, ponieważ rozwija się przez wiele lat nie dając specyficznych objawów. Prowadzi do marskości i rozwoju raka wątroby, ale możemy tego uniknąć. Wystarczy odpowiednio wcześniej wykonać badanie.

Każdy z nas był w sytuacji, w której mogło dojść do zakażenia. Wirus dostaje się do organizmu wraz z krwią zainfekowaną, wystarczy ilość niewidoczna gołym okiem. Takie sytuacje mogą zdarzyć się w gabinetach kosmetycznych, fryzjerskich, przy zabiegach medycznych, u dentysty, wszędzie tam gdzie nie są przestrzegane zasady sterylizacji narzędzi. Zbadać powinny się osoby, które miały wykonaną transfuzję krwi przed 1992 r., osoby, które chociażby incydentalnie zażywały narkotyki drogą dożylną, lub używały wspólnych przyborów higienicznych (np. maszynki do golenia).

Wirusa HCV trudno zdiagnozować, gdyż badań tych nie mogą zlecić lekarze rodzinni. Dlatego ważne jest, aby korzystać z akcji profilaktycznych i być świadomym stanu swojego zdrowia. Badanie polega na pobraniu krwi, w której sprawdza się obecność wirusa. W przypadku dodatniego wyniku, laboratorium wykona pogłębioną analizę – badanie jakościowe (HCV RNA), które odpowie na pytanie, czy organizm sam nie pokonał wirusa.

Więcej informacji na stronie internetowej organizatora

– KLIKNIJ.

Źródło: UM Sławków

Innowacyjna operacja w piekarskim szpitalu

Innowacyjna operacja przeprowadzona została w zeszłym tygodniu przez specjalistów z Piekarskiego Centrum Medycznego. Pacjent z podejrzeniem raka przytarczycy zoperowany został przez zespół lekarzy, którzy usunęli guz znajdujący się w trudno dostępnym miejscu, używając jednego z dwóch urządzeń diagnostycznych typu Fluobeam dostępnych w Polsce.

Zabieg przeprowadzony na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Endokrynologii Piekarskiego Centrum Medycznego pod kierownictwem dr n. med. Marka Justa polegał na zidentyfikowaniu przytarczyc (gruczołów uczestniczących w regulowaniu gospodarki wapniowo-fosforanowej w organizmie) i ich usunięciu. Precyzyjne wykonanie tego zadania możliwe było dzięki użyciu innowacyjnego urządzenia Fluobeam. Używane przy chirurgii tarczycy i przytarczyc minimalizuje uszkodzenia tkanek podczas operacji wymagającej dużej precyzji.

Działania zespołu medycznego były skomplikowane z uwagi na brak jasno sprecyzowanego miejsca zmiany. Okazało się, że guz przytarczycy położony był głęboko pomiędzy kręgosłupem, przełykiem, a tchawicą i był wielkości około 7 cm. Trwający około dwóch godzin zabieg przebiegł bez powikłań i pacjent już został wypisany z oddziału.

Źródło: UM Piekary Śląskie

Piekarskie Centrum Medyczne przywraca porody rodzinne

Porody rodzinne znów dostępne są w Piekarskim Centrum Medycznym. Krewni zainteresowani udziałem w nich muszą jednak stosować się do procedur wdrożonych w placówce w związku z COVID-19.

Od 7 stycznia 2021 roku w piekarskim szpitalu przywrócone zostały porody rodzinne. Osoby w nich uczestniczące zobowiązane są do wypełnienia ankiety w izbie przyjęć, a całą procedurę przeprowadza nadzorująca ją położna, która przekaze ewentualne wątpliwości dotyczące statusu epidemiologicznego lekarzowi dyżurnemu.

Warto równocześnie podkreślić, że osoba towarzysząca musi być zabezpieczona w środki ochrony indywidualnej (komplet jednorazowy, rękawiczki, maskę), którą otrzyma od portiera.

Osoba towarzysząca może przebywać na sali porodowej od chwili rozpoczęcia porodu do 2 godzin po porodzie. Personel medyczny decyduje o momencie wejścia osoby towarzyszącej na salę porodową. Po wejściu na salę porodową nie należy jej opuszczać oraz zachować bezpieczny dystans pomiędzy personelem medycznym. Osoba towarzysząca zobowiązana jest do przestrzegania wszystkich zaleceń personelu medycznego.

Źródło: UM Piekary Śląskie

Bezpłatna mammografia na Rynku

Drogie Panie, jeśli przymierzacie się do wykonania badań mammograficznych Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej Curie zaprasza do swojej mobilnej poradni 16, 19, 20 i 21 października oraz 1 i 2 grudnia.

Mammobus przyjedzie tradycyjnie na tarnogórski Rynek i czynny będzie w następujących godzinach:

16 i 19 października – 8.30 – 15.30

20 i 21 października – 10.00 – 17.00

1 i 2 grudnia – 10.00 – 17.00

Z badania bezpłatnie skorzystać mogą panie w wieku od 50 do 69 lat. Zapisy na badanie pod numerem telefonu: 32 278 98 96 w godz. 7.00 – 15.00.

Prosimy o zabranie ze sobą dowodu osobistego oraz zdjęć z poprzedniej mammografii – jeżeli była wykonywana. Bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata.

Źródło: UM Tarnowskie Góry

Stowarzyszenie zaprasza na prelekcje i warsztaty

Sławkowski oddział Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego serdecznie zaprasza mieszkańców miasta do udziału w prelekcjach i warsztatach.

Celem realizowanego przez stowarzyszenie projektu jest integracja osób pełnosprawnych z osobami z niepełnosprawnością, a także pomoc tym ostatnim w aktywizacji.

Projekt realizowany jest w ramach zadania publicznego i finansowany ze środków urzędu miasta.

W sobotę 12 września na terenie Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Sławkowie odbyło się spotkanie integracyjne, podczas którego uczestnicy skorzystać mogli z udziału w przystosowanych do ich potrzeb ćwiczeń rozciągających.

Na uczestników projektu czekać będzie jeszcze prelekcja o profilaktyce zdrowotnej dla osób cierpiących na stwardnienie rozsiane z instruktą klawiterapii, czyli stymulowania układu nerwowego. W planach są także zajęcia usprawniające – tworzenie świątecznych dekoracji i stroików oraz warsztaty manualne z zakresu decoupage i restauracji starych mebli. Członkowie stowarzyszenia sami również zadbają o zaprojektowanie i wydruk materiałów informacyjnych dotyczących projektu.

Szczegółowy program spotkań i warsztatów na plakacie.

Źródło: UM Sławków

INTEGRACJA - RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego - Oddział w Sławkowie zaprasza mieszkańców do udziału w zadaniu publicznym: "Organizacja prelekcji z zakresu zdrowia publicznego i warsztatów integracyjno-aktywizujących dla mieszkańców Sławkowa".

Niezależnie od tego czy jesteś osobą zdrową czy niepełnosprawną - **czekamy na Ciebie!**

Nasze spotkania będą służyły wspólnej integracji, twórczym działaniom oraz zdobyciu wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej i uzależnień.

Kontakt:

Zapisy i wszelkie informacje uzyskać można pod numerami telefonów: **503 785 538** oraz **880 393 935**.
Zapraszamy również na dyżury do naszego biura w Sławkowie mieszczącego się w Centrum Aktywności Lokalnej, ul. Młyńska 14a w każdą środę w godzinach 16:00-17:30.
Ilość miejsc ograniczona.



HARMONOGRAM

19 września godz. 10:00

Spotkanie integracyjne połączone z ćwiczeniami rozciągającymi.

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Sławkowie, Niwa 45

17 października godz. 17:00

Warsztaty manualne z zakresu decoupage cz. I
Centrum Aktywności Lokalnej w Sławkowie, ul. Młyńska 14a

21 października godz. 17:00

Spotkanie z fizjoterapeutą
Centrum aktywności Lokalnej w Sławkowie, ul. Młyńska 14a

14 listopada godz. 17:00

Warsztaty manualne z zakresu decoupage cz. II
Centrum Aktywności Lokalnej w Sławkowie, ul. Młyńska 14a

2 grudnia godz. 17:00

Warsztaty z zakresu tworzenia dekoracji świątecznych
Centrum Aktywności Lokalnej, ul. Młyńska 14a



Zadanie z zakresu zdrowia publicznego pod nazwą: "Organizacja prelekcji z zakresu zdrowia publicznego i warsztatów integracyjno-aktywizujących dla mieszkańców Sławkowa" dofinansowane ze środków Gminy Sławków.

W zdrowym ciele dębowy duch

Startujemy z akcją promującą aktywny wypoczynek i turystykę weekendową w Dąbrowie Górniczej. Wkrótce m.in. pokażemy wam pięcioodcinkowy miniserial poświęcony osobom, które wcielają w życie hasło: *W zdrowym ciele dębowy duch* i zaprosimy do rywalizacji.

Łyżworolarka startująca w pucharze świata, mimo że nauczyła się jeździć po trzydziestce, reprezentantka Polski w siatkówce, która pierwsze piłki odbijała na Zielonej czy człowiek, który pływanie po Pogorii uczynił swoim sposobem na życie. Oto dębowe duchy, bohaterowie serialu, który będziecie mogli obejrzeć na naszych kanałach na Facebooku i YouTube.

– *Dąbrowa Górnicza to miejsce, w którym spotykają się wyjątkowe walory przyrodnicze, warunki do uprawiania sportów outdoorowych i pasja mieszkańców. Żeby zostać dębowym duchem, wystarczy wstać przed telewizora i ruszyć w teren – mówi Zdzisława Górską-Nieć, zastępca naczelnika Wydziału Marki Miasta, miłośniczka biegania, rolek i wędrówek po dąbrowskich okolicach. – Chcemy uhonorować wyróżniających się mieszkańców, ale też zachęcić wszystkich do aktywności fizycznej.*



– *Prawdopodobnie każdy mieszkaniec miasta odwiedził Pogorię, ale czy wiedzieliście, że z Okradzionowa można ruszyć przepięknym spływem kajakowym, bo Biała Przemsza urodą nie ustępuje rzekom z Borów Tucholskich? – pyta Wojciech Juroff, naczelnik Wydziału Kultury, Sportu i Organizacji Czasu*

Wolnego, a po godzinach pracy pływak, mors i podróżnik.

#staycation

Jednym z kluczowych celów projektu jest zachęcenie do coraz modniejszej w Dąbrowie Górniczej turystyki weekendowej, wedle zasady *cudze chwalicie, Dąbrowy nie znacie*. Z uwagi na koronawirusa wszelkie badania pokazują, że Polacy w tym roku wybierają kierunki lokalne (**#staycation**).

– *Chcemy pokazać, że lato w mieście może być naprawdę ciekawe i ekscytujące* – deklaruje Juroff.

Projekt *W zdrowym ciele dębowy duch* to także konkursy z nagrodami i rywalizacja w terenie. Do zabawy chcemy zaprosić m.in. pasjonatów fotografii, amatorów gier miejskich czy biegaczy.

Teaser serii:

Pierwszy odcinek – Supy są super!

Ten niepozorny sport podbija strzechy, a za sprawą Michała Bujaka zadomowił się na wodach Pogorii. – Osoby, które w ogóle nie pływają na deskach, już po 10 minutach świetnie sobie radzą! To sport dla każdego – tłumaczy instruktor. Do Dąbrowy deski zawędrowały z Majorki, gdzie Michał zetknął się z nimi po raz pierwszy. Mało – zobaczcie pierwszy odcinek serii – dostępny tu.

Podobają Wam się supy? Dąbrowską młodzież zapraszamy na bezpłatne zajęcia w ramach Akcji Lato. Zajęcia "SUPER Akcja Lato – wypożyczalnia i podstawy na deskach typu SUP" odbywają się w każdy poniedziałek wakacji, w godzinach 10:00-12:00 na Pogorii III. Liczba miejsc na zajęcia ograniczona, rezerwacja i więcej informacji pod nr.tel. 603 523 698.

Obserwujcie nasze media i bądźcie na bieżąco.

#DębowyDuch #DGdlaAktywnych

Źródło: UM Dąbrowa Górnicza

Programy rehabilitacyjne

Górnośląskie Centrum Rehabilitacji „Repty” przygotowało dwa programy rehabilitacyjne „Sercu na ratunek” oraz „Stawiam na zdrowie”.

Skierowane są one do osób pracujących oraz chcących wrócić na rynek pracy, borykających się z dolegliwościami układu ruchu, schorzeniami serca oraz zagrożonych ich wystąpieniem w przyszłości. Więcej informacji o programach znajduje się w poniższych ulotkach.

Ulotka „Sercu na ratunek”

Ulotka „Stawiam na zdrowie”

Źródło: UM Radzionków

Zapraszamy na mammografię

Od 10-12 sierpnia przy Ośrodku Zdrowia w Sośnicowicach stanie Mammobus, w którym ubezpieczone Panie w wieku 50-69 lat będą mogły wykonać mammografię.

Badanie przysługuje raz na 2 lata, wymagana wcześniejsza rejestracja.

Więcej szczegółów na plakacie.

BEZPŁATNA CYFROWA MAMMOGRAFIA

co 2 lata dla ubezpieczonych Pań
w wieku 50-69 lat (roczniki 1951-1970)

w MAMMOBUSIE Narodowego Instytutu Onkologii



Miejsce i termin wykonywania badań:

SOŚNICOWICE – OŚRODEK ZDROWIA

ul. Gliwicka 28

10-11 sierpnia (poniedziałek-wtorek) w godz.: **10.00-17.00**

12 sierpnia (środa) w godz.: **8.30-15.30**

UWAGA! NA BADANIE NALEŻY SIĘ WCZEŚNIEJ ZAPISAĆ

pod nr tel. nr 784 067 503

czynnym od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00

do rejestracji proszę przygotować dowód osobisty oraz Pani numer telefonu

Gwarantujemy w naszym mammobusie:

- przebieg wizyty z zachowaniem środków ostrożności w celu zapewnienia bezpieczeństwa epidemicznego
 - najnowszej generacji **cyfrowy mammograf**
- opis zdjęć przez lekarzy z Narodowego Instytutu Onkologii w Gliwicach
 - dostarczenie wyniku pocztą pod wskazany adres zamieszkania
- w razie konieczności zapewnienie bezpłatnej opieki i dalszych niezbędnych badań w Narodowym Instytucie Onkologii w Gliwicach

Na badanie proszę przynieść ze sobą:

- maseczkę ochronną lub przyłbicę w celu zasłonięcia ust i nosa
- dowód tożsamości z numerem PESEL,
- zdjęcia/wyniki z poprzednich mammografii, jeżeli były wykonane poza Narodowym Instytutem Onkologii,
- w przypadku wady wzroku - okulary w celu wypełnienia dokumentów rejestracyjnych.

OSOBY Z OBJAWAMI INFЕКCJI NIE ZOSTANĄ PRZYJĘTE NA BADANIE



ZAPRASZAMY





Foto: UM Sosnowice