



## Najważniejsze informacje na start

Łąkę kwietną można założyć prawie wszędzie, nawet tam, gdzie nie przetrwają trawy. Przy drodze lub torowisku, w miejscu po trawniku, na nieużytku, a nawet na dachu. Przez większość roku nie wymaga podlewania, uwielbia słońce, lubi przepuszczalną, mało żyzną glebę (nie używamy torfu ani kwaśnego podłoża).

Mieszankę nasion dobieramy do miejsca, a nie odwrotnie. To najbardziej eko. Wybieramy rośliny rodzime, które naturalnie występują w całej Polsce lub rosną w naszym regionie. Dla ozdoby możemy dodać kwiatów ogrodowych, o ile wiemy na pewno, że nie są to inwazyjne gatunki obce. W nasiona zaopatrujemy się w profesjonalnych sklepach! Dobra mieszanka zawiera kilkadziesiąt gatunków.

Jeśli wybierzemy mieszankę jednoroczną (czyli np. maki i chabry), musimy zakładać łąkę od nowa każdej wiosny. Jeśli wieloletnią, to wystarczy kosić ją pod koniec czerwca oraz jesienią. Dla przyrody bardziej korzystna jest druga. Aby zakwitła w pierwszym roku, dodajmy 20% roślin jednorocznych.

## Co to jest łąka kwietna? Czemu służy?

Łąka kwietna to zbiorowisko roślinne utworzone na wzór występujących w Polskim krajobrazie pastwisk i łąk, po to, aby aktywnie chronić różnorodność biologiczną miejscowych gatunków roślin oraz zwierząt, które z tymi roślinami wchodzi w zależności ekosystemowe.

Łąki kwietne, które siejemy, są na początku pozbawione traw, aby móc wytwarzać jak najwięcej pożytecznego pyłku i nektaru dla owadów zapylających. Poza tą zaletą, od której zaczęło się badanie właściwości łąk kwietnych, mają one mnóstwo równie dobroczynnych cech, które opisujemy na następnych stronach.





### Podtrzymują bioróżnorodność

Jedna łąka to ponad 60 gatunków roślin i nawet 300 gatunków zwierząt. Pomaga ocalić ginące gatunki, gdzie indziej niemiłe widziane.



### Chronią i żywią zapylacze

Kwiaty i owady nie mogą istnieć bez siebie. Łąka kwietna to miejsce do życia i rozmnażania dla pszczoł, motyli oraz innych pożytecznych owadów. Produkuje pożywienie w postaci nektaru i pyłku, a także liści dla gąsienic.



### Ograniczają szkodliwe koszenie

Łąki kosi się 1 lub 2 razy do roku, możemy użyć kosy. A kosiarka zabija owady i małe zwierzęta żyjące wśród roślin. Zbyt niska trawa nie chroni gleby przed wysuszeniem oraz wyjałowieniem. Koszenie zużywa paliwo lub energię i powoduje hałas.



### Oczyszczają powietrze

Łąka pomaga w podnoszeniu jakości powietrza. Wyłapuje z atmosfery szkodliwe pyły zawieszone. 1 m<sup>2</sup> łąki kwietnej, złożonej z odpowiednich gatunków szorstkich i lepkich roślin, usuwa tyle zanieczyszczeń co młode drzewo.

## Zalety łąk kwietnych dla ekosystemu w mieście

### Oszczędzają wodę



Łąka pomaga zagospodarować deszczówkę. Rośliny stepowe mają 25 razy dłuższe korzenie niż trawy. Magazynują wodę w glebie i prawie nie wymagają podlewania. Łąka kwietna ma większe szanse przetrwać suszę niż trawnik.

### Obniżają temperaturę



Łąki kwietne łagodzą miejscowe skutki zmian klimatu. Są do 10 razy wyższe i bujniejsze niż trawniki oraz intensywnie parują w czasie upałów. Różnice temperatur między łąką, skoszonym trawnikiem, betonem a asfaltem wynoszą po ok. 10° C.



### Ograniczają zużycie nawozów

Łąka kwietna lubi nawet ubogą glebę i nie boi się szkodników. Dzięki niej można ograniczyć zatrucie ziemi, powietrza i wody przez nawozy sztuczne czy nadmierne użycie środków ochrony roślin.

# Jak wysiewać łąkę? Jak o nią dbać?

Celem jest równomierne rozprowadzenie nasion na terenie, a następnie lekkie wbicie ich w podłoże. Metoda zależy od wielkości poletka. Na 1 m<sup>2</sup> powierzchni wystarczy nam od 2 do 5 g nasion, dlatego na dużych obszarach warto użyć profesjonalnego siewnika.

Na poletkach do ok. 100 m<sup>2</sup> możemy siać ręcznie. Nasiona trzeba wymieszać z nośnikiem (piaskiem, łuskami gryki czy wermikulitem) w proporcji 1 l/10 g mieszanki. Warto „siać na krzyż”, czyli po przekątnej, zamiast wzdłuż boków poletka. Wtedy zmniejsza się ryzyko, że nie wystarczy nam nasion na równomierny siew. Po wysianiu teren należy delikatnie przegrabić oraz zwałować lub udeptać. Jeżeli to możliwe, poletko podlewamy, aby przyspieszyć kiełkowanie.

Aby łąka była zdrowa i pobudzona do wzrostu, trzeba ją w odpowiednich momentach roku kosić, aby odsłaniać światłolubne rośliny. Skoszone części roślin należy usunąć, żeby nie dusiły i nie użyźniały łąki.

# Zasady przygotowania terenu pod łąkę kwietną

Teren szykujemy podobnie jak w przypadku zakładania trawnika. Celem jest pozbawiona chwastów, pulchna ziemia.

Na małym terenie (do 100 m<sup>2</sup>) najskuteczniejszą metodą jest usunięcie warstwy ziemi z darnią. Dzięki temu pozbedziemy się większości nasion chwastów, ich zielonych części oraz korzeni, z których mogłyby odrastać.

Na dużym terenie (powyżej 100 m<sup>2</sup>) można kilkukrotnie, w odstępach dwóch lub trzech tygodni, zglebogryzować ziemię lub użyć brony talerzowej.

To najważniejszy etap. Im lepiej przygotujemy teren, tym trwalszy efekt i mniej pracy przy pieleniu. Ziemię ogrodową lub kompost dodajemy tylko jeśli gleba jest bardzo uboga i piaszczysta. Wtedy ziemię trzeba spulchnić na głębokość 15-20 cm.

W przypadku gdy na tak przygotowanym podłożu po jakimś czasie ponownie zaczną wyrastać chwasty, możemy je zlikwidować poprzez dodatkowe spulchnienie gleby na głębokość kilku centymetrów. Wyrównujemy teren za pomocą grabi.